

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

DEL 1 DE OCTUBRE DE 2026 AL 31 DE MAYO DE 2027



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Edad: nacidos en 2011 y anteriores

Objetivo: Trabajo con diferentes tipos de entrenamiento para la mejora de todas las capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad y flexibilidad)

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PABELLÓN ECEF GONZALO PÉREZ DE VARGAS					
AF01	Lunes, miércoles y viernes	09:30 a 10:30	1/3 Pabellón	45	24,60€/mes
AF02	Lunes, miércoles y viernes	18:00 a 19:00	1/3 Pabellón	45	24,60€/mes
COLEGIO VALPARAISO					
AF03	Lunes y miércoles	20:30 a 21:30	Pabellón	45	16,40€/mes
COLEGIO LA CANDELARIA (AZUCAICA)					
AF04	Martes y jueves	20:00 a 21:00	Pabellón	45	16,40€/mes
CEIP SAN LUCAS Y MARÍA					
AF05	Lunes y miércoles	20:00 a 21:00	Gimnasio	20	16,40€/mes
PABELLÓN COLEGIO ALFONSO VI					
AF06	Lunes y miércoles	19:00 a 20:00	Pabellón	45	16,40€/mes



AERÓBIC

Edad: nacidos en 2011 y anteriores

Objetivo: aumento de capacidad cardiovascular, tonificación general, coordinación y memoria musical.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PABELLÓN ECEF GONZALO PÉREZ DE VARGAS					
AE01	Lunes y miércoles	19:00 a 20:00	1/3 Pabellón	45	18,50€/mes



AQUAGYM

Edad: nacidos en 2011 y anteriores

Objetivo: mejora de la capacidad cardiovascular y tonificación general a través de ejercicios en el agua de bajo impacto.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PISCINA CUBIERTA SALTO DEL CABALLO					
AQ01	Lunes y miércoles	19:30 a 20:15	Una calle	15	18,53€/mes
AQ02	Lunes y miércoles	20:15 a 21:00	Dos calles	30	18,53€/mes
PISCINA CUBIERTA CASCO HISTÓRICO					
AQ03	Martes y jueves	10:30 a 11:15	Dos calles	20	18,53€/mes
AQ04	Martes y jueves	19:00 a 19:45	Dos calles	20	18,53€/mes
AQ05	Martes y jueves	20:30 a 21:15	Dos calles	20	18,53€/mes
PISCINA CUBIERTA STA. M ^a DE BENQUERENCIA					
AQ06	Lunes y miércoles	10:15 a 11:00	Dos calles	30	18,53€/mes
AQ07	Lunes y miércoles	18:45 a 19:30	Dos calles	30	18,53€/mes
AQ08	Martes y jueves	10:00 a 10:45	Dos calles	30	18,53€/mes
AQ09	Martes y jueves	10:45 a 11:30	Dos calles	30	18,53€/mes
AQ10	Martes y jueves	18:45 a 19:30	Dos calles	30	18,53€/mes
AQ11	Viernes	10:00 a 10:45	Dos calles	30	9,27€/mes

Imprescindible saber nadar ya que se utilizan diferentes profundidades para realizar ejercicios sin impacto.



ATLETISMO

Objetivo: iniciación al atletismo mediante el juego y aprendizaje de las diferentes disciplinas deportivas así como de la normativa de las pruebas que se encuentran dentro del Deporte en Edad Escolar.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PISTA ATLETISMO FERNANDO FERNÁNDEZ GAITÁN					
EDAD: nacidos en 2012 hasta 2021					
AT01	Lunes y miércoles	17:30 a 18:30	Pista de atletismo	100	12,30€/mes
AT02	Martes y jueves	17:30 a 18:30	Pista de atletismo	90	12,30€/mes
PISTA DE ATLETISMO DE STA. M ^a DE BENQUERENCIA					
EDAD: nacidos en 2012 hasta 2021					
AT03	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	Pista de atletismo	44	12,30€/mes
AT04	Martes y jueves	17:00 a 18:00	Pista de atletismo	44	12,30€/mes

La participación en el programa de competición de "Deporte en Edad Escolar" es opcional. En caso de no querer participar deben comentárselo al monitor.

Obligatorio presentar la autorización paterna al profesor para entrenar fuera del recinto de las pistas de atletismo.



BÁDMINTON

Objetivo: iniciación, mejora y perfeccionamiento del bádminton.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PABELLÓN ECEF GONZALO PÉREZ DE VARGAS					
EDAD: nacidos en 2010 hasta 2017					
BD01	Martes y jueves	18:00 a 19:00	1/3 Pabellón	15	12,30€/mes
BD02	Martes y jueves	18:00 a 19:00	1/3 Pabellón	15	12,30€/mes
BD03	Martes y jueves	19:00 a 20:00	1/3 Pabellón	15	12,30€/mes
EDAD: nacidos en 1955 hasta 2009					
BD04	Martes y jueves	20:00 a 21:00	1/3 Pabellón	15	24,70€/mes
BD05	Martes y jueves	21:00 a 22:00	1/3 Pabellón	15	24,70€/mes



BAILE EN LÍNEA

Edad: nacidos en 2011 y anteriores

Objetivo: baile que realiza un grupo de personas siguiendo una coreografía de forma individual pero coordinada con el resto. Ayuda a mejorar la coordinación, psicomotricidad y la memoria.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PISTA ATLETISMO FERNANDO FERNÁNDEZ GAITÁN						
BL01	Viernes	18:00 a 19:00	Iniciación	Sala polivalente	18	12,35€/mes
BL02	Viernes	19:00 a 20:00	Medio	Sala polivalente	18	12,35€/mes
BL03	Viernes	20:00 a 21:00	Medio	Sala polivalente	18	12,35€/mes

BAILE ESPAÑOL Y SEVILLANAS

Objetivo: mejorar coordinación y condición física a través del baile típico español.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PISTA ATLETISMO FERNANDO FERNÁNDEZ GAITÁN						
EDAD: nacidos 2012 a 2021						
BE01	Viernes	16:00 a 17:00	Iniciación	Sala polivalente	18	I:8,20€/mes A:12,35€/mes
EDAD: nacidos 2011 y anteriores						
BE02	Viernes	17:00 a 18:00	Iniciación/Medio	Sala polivalente	18	I:8,20€/mes A:12,35€/mes

Obligatoria prueba de nivel. Los alumnos de la temporada anterior tienen asignado su nivel. La profesora puede cambiarle de hora si no es su nivel.

BAILE MODERNO

Hip Hop / Funk / Street / Ragga / House

Objetivo: desarrollar la coordinación psicomotora, el equilibrio estático y dinámico, Aumentar el tono muscular y mejorar la capacidad cardiovascular a través del baile y coreografías, Aumentar la memoria y la concentración.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO
COLEGIO GARCILASO DE LA VEGA					
EDAD: nacidos 2017 a 2021					
BM1 I	Martes y jueves	17:00 a 18:00	Gimnasio	20	12,30€/mes
BM2 I	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Gimnasio	20	12,30€/mes
BM3 I	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Gimnasio	20	12,30€/mes
PABELLÓN SANTA Mª DE BENQUERENCIA					
EDAD: nacidos 2015 a 2020					
BM4 I	Martes y jueves	16:30 a 17:30	Sala polivalente	18	12,30€/mes
BM5 I	Martes y jueves	17:30 a 18:30	Sala polivalente	18	12,30€/mes

Montaje de coreografías, Opción de participación en el Festival anual de Grupos de Baile.

Adaptado a todas las edades y con los beneficios propios de las actividades físicas aeróbicas.

CALISTENIA

Edad: nacidos del 2017 y anteriores

Objetivo: preparación física general y aprendizaje de las técnicas básicas de calistenia

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PISTA CALISTENIA STA. Mª DE BENQUERENCIA					
CA01	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	Pista de atletismo	16	12,30€/mes inf. - 16,40€/mes adul.
CA02	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	Pista de atletismo	16	12,30€/mes inf. - 16,40€/mes adul.
PISTA CALISTENIA SANTA BÁRBARA					
CA03	Martes y jueves	17:00 a 18:00	Pabellón	16	12,30€/mes inf. - 16,40€/mes adul.
CA04	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Pabellón	16	12,30€/mes inf. - 16,40€/mes adul.

* Los horarios pueden ser modificados en función de las circunstancias de luz y ambiente (ej.: calor excesivo).

FITNESS JUNIOR

EDAD: nacidos entre 2011 y 2014

Objetivo: Entrenamiento de fuerza para jóvenes de entre 12 y 15 años, donde aprenderán la técnica de los ejercicios y se iniciarán al entrenamiento de fuerza con la guía y supervisión de un técnico deportivo.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PABELLÓN ECEF GONZALO PÉREZ DE VARGAS					
FJ01	Martes y jueves	17:00 a 18:00	Pabellón ECEF	20	16,40€/mes

FÚTBOL

Objetivo: mejora y perfeccionamiento de este deporte.

Estos grupos comenzarán el 16 de septiembre.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
ESCUELA DE GIMNASIA					
EDAD: CHUPETÍN (Nacidos 2021)					
FU01	Lunes y miércoles	17:30 a 18:30	Campo fútbol	18	12,30€/mes
EDAD: PREBENJAMÍN (Nacidos 2019-2020)					
FU02	Lunes y miércoles	17:15 a 18:15	Campo fútbol	18	12,30€/mes
EDAD: BENJAMÍN (Nacidos 2017-2018)					
FU03	Lunes y miércoles	17:15 a 18:15	Campo fútbol	54	12,30€/mes
EDAD: ALEVÍN (Nacidos 2015-2016)					
FU04	Lunes y miércoles	18:15 a 19:30	Campo fútbol	54	15,38€/mes
EDAD: CADETE (Nacidos 2011-2012)					
FU05	Lunes y miércoles	19:30 a 20:45	Campo fútbol	44	15,38€/mes
EDAD: FEMENINO ALEVÍN (Nacidos 2015-2016)					
FU06A	Martes y jueves	17:15 a 18:30	Campo fútbol	18	15,38€/mes
EDAD: FEMENINO INFANTIL (Nacidos 2013-2014)					
FU06B	Martes y jueves	17:15 a 18:30	Campo fútbol	18	15,38€/mes
EDAD: E.G. INFANTIL (Nacidos 2013-2014)					
FU07	Martes y jueves	18:30 a 19:45	Campo fútbol	44	15,38€/mes
SANTA Mª DE BENQUERENCIA					
EDAD: PREBENJAMÍN (Nacidos 2019-2020)					
FU08	Martes y jueves	17:15 a 18:15	Campo fútbol	36	12,30€/mes
EDAD: BENJAMÍN (Nacidos 2017-2018)					
FU09	Martes y jueves	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	40	12,30€/mes
EDAD: ALEVÍN (Nacidos 2015-2016)					
FU10	Martes y jueves	18:15 a 19:30	Campo fútbol	54	15,38€/mes
EDAD: INFANTIL (Nacidos 2013-2014)					
FU11	Lunes y miércoles	17:15 a 18:30	Campo fútbol	22	15,38€/mes
EDAD: CADETE (Nacidos 2011-2012)					
FU12	Lunes y miércoles	17:15 a 18:30	Campo fútbol	22	15,38€/mes
SANTA BÁRBARA					
EDAD: PREBENJAMÍN (Nacidos 2019-2020)					
FU13	Lunes y miércoles	16:30 a 17:30	Campo fútbol	18	12,30€/mes
EDAD: BENJAMÍN (Nacidos 2017-2018)					
FU14	Lunes y miércoles	16:30 a 17:30	Campo fútbol	18	12,30€/mes
EDAD: ALEVÍN (Nacidos 2015-2016)					
FU15	Martes y jueves	16:30 a 17:45	Campo fútbol	18	15,38€/mes
EDAD: CADETE (Nacidos 2011-2012)					
FU16	Lunes y miércoles	16:30 a 17:45	Campo fútbol	22	15,38€/mes
EDAD: ALEVÍN (Nacidos 2015-2016)					
FU17	Martes y jueves	16:30 a 17:45	½ Campo Fútbol	18	15,38€/mes
CARLOS III					
EDAD: PREBENJAMÍN (Nacidos 2019-2020)					
FU18	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	Campo fútbol	18	12,30€/mes
EDAD: BENJAMÍN (Nacidos 2017-2018)					
FU19	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	Campo fútbol	54	12,30€/mes
EDAD: ALEVÍN (Nacidos 2015-2016)					
FU20	Lunes y miércoles	18:00 a 19:15	Campo fútbol	54	15,38€/mes
EDAD: E.G. INFANTIL (Nacidos 2013-14)					
FU21	Lunes y miércoles	19:30 a 20:45	Campo fútbol	44	15,38€/mes
EDAD: FEMENINO ALEVÍN (Nacidos 2015-2016)					
FU22	Martes y jueves	17:00 a 18:15	Campo fútbol	18	15,38€/mes
EDAD: FEMENINO INFANTIL (Nacidos 2013-2014)					
FU23	Martes y jueves	17:00 a 18:15	Campo fútbol	18	15,38€/mes
EDAD: FEMENINO CADETE (Nacidos 2011-2012)					
FU24	Martes y jueves	17:00 a 18:15	Campo fútbol	22	15,38€/mes
EDAD: CADETE (Nacidos 2011-2012)					
FU25	Martes y jueves	18:30 a 19:45	Campo fútbol	22	15,38€/mes

Al realizar la inscripción se abonará la temporada completa para garantizar la continuidad de los equipos.

La competición es voluntaria. Para poder participar en competiciones escolares es obligatorio tener DNI, equipación y estar registrado en el programa SOMOS DEPORTE del año en curso. Los profesores darán más información al inicio del curso.

ATENCIÓN, El PDM podrá reagrupar usuarios de diferentes edades para no anular grupos.

Una vez configurados los grupos se configurarán los campos de entrenamiento. Puede haber cambios de equipo entre las instalaciones de la ECEF y Carlos III, para una mejor configuración de los mismos.

FÚTBOL TECNIFICACIÓN

Objetivo: mejora y perfeccionamiento de las cualidades físicas y técnicas de los jugadores con un sistema de entrenamiento específico e individualizado.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
CARLOS III					
EDAD: Nacidos del 2015 al 2020					
FUP01 (Porteros)	Viernes	16:00 a 16:45	Campo Fútbol	16	4,62€/mes
EDAD: Nacidos del 2011 al 2014					
FUP02 (Porteros)	Viernes	16:45 a 17:30	Campo Fútbol	16	4,62€/mes
EDAD: Nacidos del 2015 al 2020					
FUJ01 (Jugadores)	Viernes	16:00 a 16:45	Campo Fútbol	16	4,62€/mes
EDAD: Nacidos del 2011 al 2014					
FUJ02 (Jugadores)	Viernes	16:45 a 17:30	Campo Fútbol	16	4,62€/mes

FÚTBOL SALA

Objetivo: iniciación, mejora y perfeccionamiento al fútbol sala.

Estos grupos comenzarán el 16 de septiembre.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PABELLÓN ESCUELA CENTRAL DE EDUCACIÓN FÍSICA / JAVIER LOZANO CID					
EDAD: PREBENJAMÍN (Nacidos 2019-2021)					
FS01	Martes y jueves	17:00 a 18:00	Pabellón ECEF	12	12,30€/mes
EDAD: BENJAMÍN (Nacidos 2017-2018)					
FS02	Martes y jueves	17:00 a 18:00	Pabellón ECEF	12	12,30€/mes
EDAD: ALEVÍN (Nacidos 2015-2016)					
FS03	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	Pabellón Javier Lozano	12	12,30€/mes
EDAD: INFANTIL (Nacidos 2013-2014)					
FS04	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	Pabellón Javier Lozano	12	12,30€/mes
SANTA Mª DE BENQUERENCIA					
EDAD: PREBENJAMÍN (Nacidos 2019-2021)					
FS05	Martes y jueves	16:30 a 17:30	Pabellón 1/3	12	12,30€/mes
EDAD: BENJAMÍN (Nacidos 2017-2018)					
FS06	Martes y jueves	16:30 a 17:30	Pabellón 1/3	12	12,30€/mes
EDAD: ALEVÍN (Nacidos 2015-2016)					
FS07	Martes y jueves	16:30 a 17:30	Pabellón 2/3	12	12,30€/mes
EDAD: INFANTIL (Nacidos 2013-2014)					
FS08	Martes y jueves	17:30 a 18:30	Pabellón 2/3	12	12,30€/mes
EDAD: CADETE (Nacidos 2011-2012)					
FS09	Martes y jueves	18:30 a 19:30	Pabellón 2/3	12	12,30€/mes

Al realizar la inscripción se abonará la temporada completa para garantizar la continuidad de los equipos.

La competición es voluntaria. Para poder participar en competiciones escolares es obligatorio tener DNI, equipación y estar registrado en el programa SOMOS DEPORTE del año en curso. Los profesores darán más información al inicio del curso.

ATENCIÓN. El PDM podrá reagrupar usuarios de diferentes edades para no anular grupos.

GABINETE DE SALUD

Objetivo: Valoración por parte de un profesional cualificado de la condición física. Entrenamiento y seguimiento personalizado.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PRECIO
GABV01 (Valoración)	Lunes a viernes	8:00 a 14:00 16:00 a 22:00	Gabinete ECEF	12€/20min
GABE01(Entrenamiento y seguimiento)	Lunes a viernes	8:00 a 14:00 16:00 a 22:00	Gabinete ECEF	18€/30min

G.A.P.

Nacidos en 2011 y anteriores

Objetivo: tonificación de glúteos, abdominales y piernas.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
ESCUELA DE GIMNASIA					
GAP1	Lunes y miércoles	20:30 a 21:30	Sala pista de atletismo	18	18,50€/mes
GAP2	Martes y jueves	20:30 a 21:30	Sala pista de atletismo	18	18,50€/mes
PABELLÓN SANTA Mª DE BENQUERENCIA					
GAP3	Lunes y miércoles	11:30 a 12:30	Sala polivalente	16	18,50€/mes
GAP4	Lunes y miércoles	18:30 a 19:30	Sala polivalente	16	18,50€/mes
GAP5	Martes y jueves	17:30 a 18:30	Sala polivalente	16	18,50€/mes

GIMNASIA RÍTMICA

Edad: nacidos en 2012 hasta 2020

Objetivo: aprendizaje básico de la técnica de manos libres, aro, pelota y cuerda. Montaje de coreografías sencillas y participación en exhibición de fin de curso.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	EDAD	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PABELLÓN COLEGIO ALFONSO VI						
GR01	Lunes y miércoles	17:30 a 18:30	2018-2020	Pabellón	22	12,30€/mes
GR02	Lunes y miércoles	18:30 a 19:30	2015-2017	Pabellón	22	12,30€/mes
GR03	Lunes y miércoles	19:30 a 20:30	2012-2014	Pabellón	22	12,30€/mes
PABELLÓN SANTA Mª DE BENQUERENCIA						
GR04	Lunes y miércoles	16:30 a 17:30	2018-2020	1/3 Pabellón	22	12,30€/mes
GR05	Lunes y miércoles	17:30 a 18:30	2015-2017	1/3 Pabellón	22	12,30€/mes
GR06	Lunes y miércoles	18:30 a 19:30	2012-2014	1/3 Pabellón	22	12,30€/mes

Obligatorio asistir a clase con ropa adecuada y el pelo recogido.

HOCKEY

Edad: nacidos en 2009 hasta 2021

Objetivo: aprendizaje del hockey, técnica, táctica y preparación física

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
ESCUELA DE GIMNASIA					
HK01	Martes y jueves	17:00 a 18:00	Campo fútbol sala césped artificial	20	12,30€/mes

El material necesario para la práctica será proporcionado por la Federación de Hockey.

JIU JITSU

Edad: nacidos en 2011 y anteriores

Objetivo: aprendizaje de las diferentes técnicas de proyección, inmovilización, etc. para su defensa personal.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO
SAN LÁZARO						
JJ01	Martes y jueves	20:30 a 21:30	Iniciación	Pabellón 1/2	20	24,70€/mes
SANTA Mª DE BENQUERENCIA						
JJ02	Lunes y miércoles	19:30 a 20:30	Desde amarillo	Pab. Sala de Judo	20	24,70€/mes
JJ03	Lunes y miércoles	20:30 a 21:30	Nuevos Alumnos	Pab. Sala de Judo	20	24,70€/mes

JUDO

Objetivo: aprendizaje de las diferentes técnicas de proyección, inmovilización, etc. Opción a examen de cinto.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO
SAN LÁZARO						
EDAD: Nacidos del 2016 al 2020						
JU01	Martes y jueves	17:30 a 18:30	Nuevos alumnos	Sala Polivalente	18	16,40€/mes
EDAD: Nacidos del 2012 al 2015						
JU02	Martes y jueves	18:30 a 19:30	Desde amarillo	Sala Polivalente	18	16,40€/mes
EDAD: Nacidos del 2015 y anteriores						
JU03 I/A	Martes y jueves	19:30 a 20:30	Nuevos alumnos	Sala Polivalente	18	I:16,40€/mes A:24,70€/mes
PABELLÓN SANTA Mª DE BENQUERENCIA						
EDAD: Nacidos del 2016 al 2020						
JU04	Lunes y miércoles	16:30 a 17:30	Nuevos alumnos	Pab. Sala de Judo	20	16,40€/mes
EDAD: Nacidos del 2016 y anteriores						
JU05 I/A	Lunes y miércoles	17:30 a 18:30	Desde amarillo	Pab. Sala de Judo	20	I:16,40€/mes A:24,70€/mes
JU06 I/A	Lunes y miércoles	18:30 a 19:30	Desde naranja	Pab. Sala de Judo	20	I:16,40€/mes A:24,70€/mes

KÁRATE / AIKIDO

Objetivo: se fomenta tanto una enseñanza técnica como la formación en los valores propios de este arte marcial. Enseñanza de katas y preparación para el examen de cinturón.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
SAN LÁZARO						
EDAD: Nacidos del 2013 al 2021						
AK1I	Lunes y miércoles	16:30 a 17:30	Nuevos alumnos y Cinturón Blanco	1/2 Pabellón	20	I:16,40€/mes
KA1I	Lunes y miércoles	17:30 a 18:30	Nuevos alumnos y Cinturón Blanco	1/2 Pabellón	20	I:16,40€/mes
KA2I	Lunes y miércoles	18:30 a 19:30	Desde Cinturón amarillo	1/2 Pabellón	20	I:16,40€/mes
KA3I	Lunes y miércoles	19:30 a 20:30	Desde Cinturón naranja	1/2 Pabellón	20	I:16,40€/mes
PABELLÓN SANTA BÁRBARA						
EDAD: Nacidos 2021 y anteriores						
KA4I-A	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	Nuevos alumnos y Desde Cinturón Blanco	Pab. Sala de Artes Marciales	18	I:16,40€/mes A:24,70€/mes
KA5I-A	Lunes y miércoles	19:00 a 20:00	Desde Cinturón Naranja	Pab. Sala de Artes Marciales	18	I:16,40€/mes A:24,70€/mes
PABELLÓN SANTA Mª DE BENQUERENCIA						
EDAD: Nacidos 2021 y anteriores						
KA6I-A	Martes y jueves	16:30 a 17:30	Nuevos alumnos y Cinturón Blanco	Pab. Sala de Artes Marciales	20	I:16,40€/mes A:24,70€/mes
KA7I-A	Martes y jueves	17:30 a 18:30	Desde Cinturón Amarillo	Pab. Sala de Artes Marciales	20	I:16,40€/mes A:24,70€/mes
KA8I-A	Martes y jueves	18:30 a 19:30	Desde Cinturón Naranja	Pab. Sala de Artes Marciales	20	I:16,40€/mes A:24,70€/mes

KRAV MAGÁ

Edad: nacidos en 2011 y anteriores.

Objetivo: aprendizaje de la disciplina israelí compuesta por defensa personal y combate cuerpo a cuerpo.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PABELLÓN SANTA Mª DE BENQUERENCIA					
KM01	Martes y jueves	19:30 a 20:30	Pab. Sala de Artes Marciales	20	24,70€/mes
KM02	Martes y jueves	20:30 a 21:30	Pab. Sala de Artes Marciales	20	24,70€/mes
SAN LÁZARO					
KM03	Lunes y miércoles	20:30 a 21:30	Pabellón 1/2	20	24,70€/mes

MARCHA NÓRDICA

Edad: nacidos en 2014 y anteriores.

Objetivo: aprendizaje y mejora de la condición física y de la técnica.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PUNTO DE ENCUENTRO	PLAZAS	PRECIO
PABELLÓN GONZALO PÉREZ DE VARGAS						
MN01*	Viernes	17:00 a 18:30	Iniciación	Escuela de gimnasia	30	18,53€/mes
MN02*	Viernes	17:00 a 18:30	Medio	Escuela de gimnasia	30	18,53€/mes
MN03*	Viernes	17:00 a 19:00	Avanzado	Escuela de gimnasia	30	24,70€/mes
SANTA BÁRBARA						
MN04	Miércoles	11:30 a 13:00	Iniciación	Pabellón Sta. Bárbara	30	18,53€/mes
SANTA MARÍA DE BENQUERENCIA						
MN05	Sábado	08:30 a 10:30	Avanzado	Pista de Atletismo	30	24,70€/mes

i Material necesario: bastones y dragoneras.

El horario de las clases puede variar en función de la estación del año.

* Estos grupos los meses de abril y mayo retrasan su horario de inicio a las 18:00

MAYORES ACTIVOS

Edad: nacidos en 1966 y anteriores.

Objetivo: mejora de la resistencia cardiovascular, tonificación general, flexibilidad y coordinación

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PABELLÓN ECEF GONZALO PÉREZ DE VARGAS					
MY01	Lunes, miércoles y viernes	10:30 a 11:30	1/3 Pabellón	55	12,30€/mes
MY02	Lunes, miércoles y viernes	11:30 a 12:30	1/3 Pabellón	55	12,30€/mes
MY03	Martes y jueves	09:30 a 10:30	1/3 Pabellón	55	8,20€/mes
MY04	Martes y jueves	10:30 a 11:30	1/3 Pabellón	55	8,20€/mes
MY05	Martes y jueves	18:00 a 19:00	1/3 Pabellón	55	8,20€/mes
PABELLÓN SANTA BÁRBARA					
MY06	Lunes, miércoles y viernes	09:30 a 10:30	Pabellón	55	12,30€/mes
PABELLÓN STA. Mª DE BENQUERENCIA					
MY07	Lunes, miércoles y viernes	10:30 a 11:30	Pabellón Santa Mª de Benquerencia	55	12,30€/mes
MY08	Martes y jueves	10:30 a 11:30	Pabellón Santa Mª de Benquerencia	55	8,20€/mes
CEIP SAN LUCAS Y MARÍA					
MY09	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	Gimnasio	20	8,20€/mes



MINI DEPORTE

Edad: nacidos de 2021 a 2022

Objetivo: iniciación a los deportes, para su desarrollo y aprendizaje.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PABELLÓN ECEF GONZALO PÉREZ DE VARGAS					
MD01	Martes y jueves	17:00 a 18:00	Pabellón ECEF	15	12,30€/mes
PABELLÓN SANTA M^a DE BENQUERENCIA					
MD02	Martes y jueves	17:30 a 18:30	Pabellón Sta. M ^a Benquerencia	15	12,30€/mes
MD03	Martes y jueves	18:30 a 19:30	Pabellón Sta. M ^a Benquerencia	15	12,30€/mes

i Actividad que no conlleva competición los fines de semana.



MOTRIX

Edad: nacidos de 2020 a 2014

Objetivo: actividad orientada a mejorar la competencia motriz de adolescentes. Multideporte de fuerza, resistencia y expresión corporal.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
COLEGIO ALFONSO VI					
EDAD: Nacidos del 2020 al 2017 / Niños					
MO01	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	Pabellón	20	12,30€/mes
EDAD: Nacidos del 2016 al 2014 / Adolescentes					
MO02	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	Pabellón	20	12,30€/mes



MOVILGYM

Edad: nacidos de 2011 y anteriores

Objetivo: entrenamiento diseñado para recuperar la movilidad del cuerpo mediante ejercicios de fuerza funcional y flexibilidad dinámica.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PISTA ATLETISMO FERNANDO FERNÁNDEZ GAITÁN					
MV01	Lunes y miércoles	18:30 a 19:30	Pista Atletismo	12	12,30€/mes

i Las clases que por condiciones meteorológicas no se impartan no se recuperan.



NATACIÓN

Objetivo: aprendizaje, mejora y perfeccionamiento de la natación.

CÓDIGO	AÑOS DE NACIMIENTO	DESCRIPCIÓN DEL CÓDIGO
B	En 2024 y posteriores	Grupos de bebés
H	Nacidos en 2023	Grupos de 3 años
P	Desde 2020 hasta 2022 incluido	Grupos de pequeños
I	Desde 2017 hasta 2022 incluido	Grupos infantiles
C	Desde 2012 hasta 2019 incluido	Grupos cadetes
S	Desde 1961 hasta 2016	Grupos mixtos de infantiles y adultos
V	En 2011 y anteriores	Grupos mixtos de adultos y mayores

i *En los grupos mixtos el precio variará en función de la edad.

Hasta 14 años 18,33€/mes, de 15 a 64 años 25,73€/mes y mayores de 65 años 18,33€/mes.

PISCINA CUBIERTA SALTO DEL CABALLO

Grupos de bebés

i Con el bebé, es obligatoria la permanencia dentro del agua del padre, madre o tutor.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PLAZAS	PRECIO
B01	Lunes y miércoles	11:30 a 12:00	Sin nivel	13	20,50€/mes
B02	Lunes y miércoles	12:00 a 12:30	Sin nivel	13	20,50€/mes
B03	Lunes y miércoles	16:00 a 16:30	Sin nivel	13	20,50€/mes
B04	Lunes y miércoles	16:30 a 17:00	Sin nivel	13	20,50€/mes
B05	Lunes y miércoles	17:00 a 17:30	Sin nivel	13	20,50€/mes
B06	Lunes y miércoles	18:00 a 18:30	Sin nivel	13	20,50€/mes
B07	Lunes y miércoles	18:30 a 19:00	Sin nivel	13	20,50€/mes
B08	Lunes y miércoles	19:00 a 19:30	Sin nivel	13	20,50€/mes
B09	Martes y jueves	16:00 a 16:30	Sin nivel	13	20,50€/mes
B10	Martes y jueves	16:30 a 17:00	Sin nivel	13	20,50€/mes
B11	Martes y jueves	17:00 a 17:30	Sin nivel	13	20,50€/mes
B12	Martes y jueves	17:30 a 18:00	Sin nivel	13	20,50€/mes
B13	Martes y jueves	18:00 a 18:30	Sin nivel	13	20,50€/mes
B14	Martes y jueves	18:30 a 19:00	Sin nivel	13	20,50€/mes
B15	Martes y jueves	19:00 a 19:30	Sin nivel	13	20,50€/mes

Grupos de 3 años

i Con el niño@, es obligatoria la permanencia dentro del agua del padre, madre o tutor.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PLAZAS	PRECIO
H01	Lunes y miércoles	17:15 a 17:45	Sin nivel	10	20,50€/mes
H02	Lunes y miércoles	17:30 a 18:00	Sin nivel	10	20,50€/mes
H03	Martes y jueves	16:15 a 16:45	Sin nivel	10	20,50€/mes
H04	Martes y jueves	16:45 a 17:15	Sin nivel	10	20,50€/mes
H05	Martes y jueves	17:15 a 17:45	Sin nivel	10	20,50€/mes
H06	Martes y jueves	17:45 a 18:15	Sin nivel	10	20,50€/mes
H07	Martes y jueves	18:15 a 18:45	Sin nivel	10	20,50€/mes



Grupos infantiles y cadetes

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PLAZAS	PRECIO
P01	Lunes y miércoles	16:30 a 17:15	Iniciación	12	18,53€/mes
P02	Lunes y miércoles	16:30 a 17:15	Medio	12	18,53€/mes
P03	Lunes y miércoles	17:15 a 18:00	Iniciación	12	18,53€/mes
P04	Lunes y miércoles	17:15 a 18:00	Medio	12	18,53€/mes
P05	Lunes y miércoles	18:00 a 18:45	Iniciación	12	18,53€/mes
P06	Lunes y miércoles	18:00 a 18:45	Medio	12	18,53€/mes
P07	Martes y jueves	16:30 a 17:15	Iniciación	12	18,53€/mes
P08	Martes y jueves	16:30 a 17:15	Medio	12	18,53€/mes
P09	Martes y jueves	17:15 a 18:00	Medio	12	18,53€/mes
P10	Martes y jueves	18:00 a 18:45	Medio	12	18,53€/mes
I01	Lunes y miércoles	16:30 a 17:00	Medio	16	18,53€/mes
I02	Lunes y miércoles	17:15 a 18:00	Medio	16	18,53€/mes
I03	Lunes y miércoles	18:00 a 18:45	Medio	16	18,53€/mes
I04	Martes y jueves	16:30 a 17:15	Medio	16	18,53€/mes
I05	Martes y jueves	17:15 a 18:00	Iniciación	16	18,53€/mes
I06	Martes y jueves	18:00 a 18:45	Medio	16	18,53€/mes
I07	Martes y jueves	18:45 a 19:30	Iniciación	12	18,53€/mes
I08	Martes y jueves	18:45 a 19:30	Medio	16	18,53€/mes
I09	Martes y jueves	18:45 a 19:30	Avanzado	18	18,53€/mes
C01	Lunes y miércoles	16:30 a 17:15	Avanzado	18	18,53€/mes*
C02	Lunes y miércoles	17:15 a 18:00	Perfec.	20	18,53€/mes*
C03	Lunes y miércoles	18:00 a 18:45	Avanzado	18	18,53€/mes*
C04	Lunes y miércoles	18:45 a 19:30	Avanzado	18	18,53€/mes*
C05	Martes y jueves	17:15 a 18:00	Avanzado	18	18,53€/mes*

Grupos mixtos infantiles y adultos

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PLAZAS	PRECIO
S01	Lunes y miércoles	16:30 a 17:15	Avanzado	18	25,73€/mes*
S02	Lunes y miércoles	19:30 a 20:15	Avanzado	18	25,73€/mes*
S03	Lunes y miércoles	20:15 a 21:00	Perfec.	20	25,73€/mes*
S04	Martes y jueves	16:30 a 17:15	Perfec.	20	25,73€/mes*
S05	Martes y jueves	17:15 a 18:00	Perfec.	20	25,73€/mes*
S06	Martes y jueves	18:00 a 18:45	Medio	16	25,73€/mes*

Grupos mixtos adultos y mayores

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PLAZAS	PRECIO
V01	Lunes y miércoles	10:00 a 10:45	Avanzado	18	12,30€/mes*
V02	Lunes y miércoles	10:45 a 11:30	Medio	16	12,30€/mes*
V03	Lunes y miércoles	18:00 a 18:45	Avanzado	18	12,30€/mes*
V04	Martes y jueves	09:30 a 10:15	Perfec.	20	12,30€/mes*
V05	Martes y jueves	10:15 a 11:00	Medio	16	12,30€/mes*
V06	Martes y jueves	11:00 a 11:45	Iniciación	12	12,30€/mes*
V07	Martes y jueves	18:00 a 18:45	Iniciación	12	12,30€/mes*
V08	Martes y jueves	19:30 a 20:15	Avanzado	18	12,30€/mes*
V09	Martes y jueves	20:15 a 21:00	Perfec.	20	12,30€/mes*

i Grupos de actividad establecidos por niveles y edades.
Pruebas de nivel: están exentos de realizar la prueba de nivel las personas que no sepan nadar.
Obligatorio llevar gorro de baño y chancas a las pruebas de nivel y a las clases.

Grupos matronatación

i Actividad para mujeres embarazadas dentro del medio acuático para mejorar la fuerza y la resistencia.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PLAZAS	PRECIO
MT01	Lunes y miércoles	18:45 a 19:30	Sin nivel	12	25,73€/mes



PISCINA CUBIERTA CASCO HISTÓRICO

Grupos de bebés

i Con el bebé, es obligatoria la permanencia dentro del agua del padre, madre o tutor.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PLAZAS	PRECIO
B16	Martes y jueves	16:00 a 16:30	Sin nivel	13	20,50€/mes
B17	Lunes y miércoles	18:15 a 18:45	Sin nivel	13	20,50€/mes
B18	Sábado y domingo	12:45 a 13:15	Sin nivel	13	20,50€/mes

Grupos de 3 años

i Con el niño@, es obligatoria la permanencia dentro del agua del padre, madre o tutor.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PLAZAS	PRECIO
H08	Martes y jueves	18:45 a 19:15	Sin nivel	10	20,50€/mes
H09	Sábado y domingo	10:00 a 10:30	Sin nivel	10	20,50€/mes

Grupos infantiles y cadetes

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PLAZAS	PRECIO
P11	Lunes y miércoles	16:45 a 17:30	Iniciación	12	18,53€/mes
P12	Martes y jueves	16:45 a 17:30	Iniciación	12	18,53€/mes
I10	Lunes y miércoles	17:30 a 18:15	Iniciación	12	18,53€/mes
I11	Lunes y miércoles	17:30 a 18:15	Medio	16	18,53€/mes
I12	Martes y jueves	17:30 a 18:15	Iniciación	12	18,53€/mes
I13	Martes y jueves	17:30 a 18:15	Medio	16	18,53€/mes
I14	Sábado y domingo	10:30 a 11:15	Iniciación	12	18,53€/mes
I15	Sábado y domingo	11:15 a 12:00	Medio	16	18,53€/mes
C06	Lunes y miércoles	18:15 a 19:00	Avanzado	18	18,53€/mes*

Grupos mixtos infantiles y adultos

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PLAZAS	PRECIO
S07	Lunes y miércoles	19:00 a 19:45	Avanzado	18	25,73€/mes*
S08	Lunes y miércoles	19:45 a 20:30	Perfec.	20	25,73€/mes*
S09	Martes y jueves	18:15 a 19:00	Avanzado	18	25,73€/mes*
S10	Martes y jueves	19:00 a 19:45	Iniciación	12	25,73€/mes*
S11	Martes y jueves	19:45 a 20:30	Medio	16	25,73€/mes*
S12	Sábado y domingo	12:00 a 12:45	Avanzado	18	25,73€/mes*

Grupos mixtos adultos y mayores

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PLAZAS	PRECIO
V10	Lunes y miércoles	09:00 a 09:45	Avanzado	18	12,30€/mes*
V11	Lunes y miércoles	09:45 a 10:30	Iniciación	12	12,30€/mes*
V12	Lunes y miércoles	10:30 a 11:15	Perfec.	18	12,30€/mes*
V13	Martes y jueves	09:45 a 10:30	Avanzado	18	12,30€/mes*



PISCINA CUBIERTA SANTA M^a DE BENQUERENCIA

Grupos de 3 años

Con el niño@, es obligatoria la permanencia dentro del agua del padre, madre o tutor.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PLAZAS	PRECIO
H10	Sábado y domingo	12:30 a 13:00	Iniciación	12	20,50€/mes

Grupos infantiles y cadetes

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PLAZAS	PRECIO
P13	Lunes y miércoles	16:30 a 17:15	Iniciación	12	18,53€/mes
P14	Lunes y miércoles	17:15 a 18:00	Iniciación	12	18,53€/mes
P15	Lunes y miércoles	17:15 a 18:00	Iniciación	12	18,53€/mes
P16	Martes y jueves	16:30 a 17:15	Medio	12	18,53€/mes
P17	Martes y jueves	16:30 a 17:15	Iniciación	12	18,53€/mes
P18	Martes y jueves	17:15 a 18:00	Medio	12	18,53€/mes
P19	Martes y jueves	17:15 a 18:00	Iniciación	12	18,53€/mes
P20	Martes y jueves	18:00 a 18:45	Iniciación	12	18,53€/mes
P21	Martes y jueves	18:00 a 18:45	Medio	12	18,53€/mes
I16	Lunes y miércoles	16:30 a 17:15	Iniciación	12	18,53€/mes
I17	Lunes y miércoles	16:30 a 17:15	Medio	16	18,53€/mes
I18	Lunes y miércoles	17:15 a 18:00	Medio	16	18,53€/mes
I19	Lunes y miércoles	18:00 a 18:45	Iniciación	12	18,53€/mes
I20	Lunes y miércoles	18:00 a 18:45	Medio	16	18,53€/mes
I21	Lunes y miércoles	18:00 a 18:45	Medio	16	18,53€/mes
I22	Martes y jueves	16:30 a 17:15	Medio	16	18,53€/mes
I23	Martes y jueves	17:15 a 18:00	Medio	16	18,53€/mes
I24	Martes y jueves	18:00 a 18:45	Medio	16	18,53€/mes
I25	Sábado y domingo	10:15 a 11:00	Iniciación	12	18,53€/mes
I26	Sábado y domingo	11:00 a 11:45	Medio	16	18,53€/mes
I27	Sábado y domingo	11:15 a 12:00	Medio	16	18,53€/mes
I28	Sábado y domingo	11:45 a 12:30	Iniciación	12	18,53€/mes
C07	Lunes y miércoles	16:30 a 17:15	Avanzado	18	18,53€/mes*
C08	Lunes y miércoles	17:15 a 18:00	Medio	16	18,53€/mes*
C09	Martes y jueves	16:30 a 17:15	Iniciación	12	18,53€/mes*
C10	Martes y jueves	17:15 a 18:00	Avanzado	18	18,53€/mes*
C11	Sábado y domingo	12:00 a 12:45	Avanzado	18	18,53€/mes*

Grupos mixtos infantiles y adultos

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PLAZAS	PRECIO
S13	Martes y jueves	18:00 a 18:45	Perfec.	20	25,73€/mes*
S14	Martes y jueves	18:45 a 19:30	Avanzado	18	25,73€/mes*
S15	Martes y jueves	20:15 a 21:00	Perfec.	20	25,73€/mes*
S16	Sábado y domingo	09:45 a 10:30	Avanzado	18	25,73€/mes*
S17	Sábado y domingo	10:30 a 11:15	Iniciación	12	25,73€/mes*

Grupos mixtos adultos y mayores

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PLAZAS	PRECIO
V14	Lunes y miércoles	09:30 a 10:15	Avanzado	18	12,30€/mes*
V15	Lunes y miércoles	11:00 a 11:45	Iniciación	12	12,30€/mes*
V16	Lunes y miércoles	18:00 a 18:45	Iniciación	12	12,30€/mes*
V17	Lunes y miércoles	18:45 a 19:30	Avanzado	18	12,30€/mes*
V18	Martes y jueves	09:30 a 10:15	Avanzado	18	12,30€/mes*
V19	Martes y jueves	10:15 a 11:00	Medio	16	12,30€/mes*
V20	Martes y jueves	11:00 a 11:45	Iniciación	12	12,30€/mes*
V21	Martes y jueves	19:30 a 20:15	Medio	16	12,30€/mes*



PÁDEL

Objetivo: iniciación, mejora y perfeccionamiento de pádel.

Las clases que por condiciones climatológicas no se impartan, no se recuperan. En los grupos con asterisco (*) el precio variará según la edad.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
ESCUELA DE GIMNASIA						
EDAD: Nacidos del 2012 al 2017						
PD01	Lunes	17:00 a 18:30	Medio	Pista n 3	6	25,73€/mes*
PD02	Martes	17:00 a 18:30	Iniciación	Pista n 1	6	25,73€/mes*
PD03	Martes	17:00 a 18:30	Medio	Pista n 2	6	25,73€/mes*
PD04	Martes	17:00 a 18:30	Avanzado	Pista n 3	6	25,73€/mes*
PD05	Martes	18:30 a 20:00	Avanzado	Pista n 2	6	25,73€/mes*
PD06	Viernes	17:00 a 18:30	Iniciación	Pista n 1	6	25,73€/mes*
PD07	Viernes	17:00 a 18:30	Avanzado	Pista n 2	6	25,73€/mes*
PD08	Sábado	12:00 a 13:30	Medio	Pista n 3	6	25,73€/mes*
PD09	Domingo	12:00 a 13:30	Medio	Pista n 2	6	25,73€/mes*
EDAD: Nacidos en 2011 y anteriores						
PD10	Lunes y miércoles	10:30 a 11:30	Medio	Pista Cristal	4	49,30€/mes*
PD11	Lunes y miércoles	11:30 a 12:30	Avanzado	Pista Cristal	4	49,30€/mes*
PD12	Lunes	17:00 a 18:30	Medio	Pista n 1	4	36,98€/mes*
PD13	Lunes	17:00 a 18:30	Perfec.	Pista n 2	4	36,98€/mes*
PD14	Lunes y miércoles	18:30 a 19:30	Iniciación	Pista n 1	4	49,30€/mes*
PD15	Lunes y miércoles	18:30 a 19:30	Medio	Pista n 2	4	49,30€/mes*
PD16	Lunes y miércoles	18:30 a 19:30	Avanzado	Pista n 3	4	49,30€/mes*
PD17	Lunes y miércoles	19:30 a 20:30	Avanzado	Pista n 1	4	49,30€/mes*
PD18	Lunes y miércoles	19:30 a 20:30	Avanzado	Pista n 2	4	49,30€/mes*
PD19	Lunes y miércoles	20:30 a 21:30	Perfec.	Pista n 1	4	49,30€/mes*
PD20	Lunes y miércoles	20:30 a 21:30	Perfec.	Pista n 2	4	49,30€/mes*
PD21	Martes	18:30 a 20:00	Perfec.	Pista n 1	4	36,98€/mes*
PD22	Martes	18:30 a 20:00	Perfec.	Pista n 3	4	36,98€/mes*
PD23	Martes y jueves	20:00 a 21:00	Medio	Pista n 1	4	49,30€/mes*
PD24	Martes y jueves	20:00 a 21:00	Avanzado	Pista n 2	4	49,30€/mes*
PD25	Miércoles	17:00 a 18:30	Iniciación	Pista n 1	4	36,98€/mes*
PD26	Miércoles	17:00 a 18:30	Medio	Pista n 2	4	36,98€/mes*
PD27	Miércoles	17:00 a 18:30	Medio	Pista n 3	4	36,98€/mes*
PD28	Jueves	17:00 a 18:30	Iniciación	Pista n 1	4	36,98€/mes*
PD29	Jueves	17:00 a 18:30	Avanzado	Pista n 2	4	36,98€/mes*
PD30	Jueves	17:00 a 18:30	Perfec.	Pista n 3	4	36,98€/mes*
PD31	Jueves	18:30 a 20:00	Medio	Pista n 1	4	36,98€/mes*
PD32	Jueves	18:30 a 20:00	Medio	Pista n 2	4	36,98€/mes*
PD33	Jueves	18:30 a 20:00	Perfec.	Pista n 3	4	36,98€/mes*
PD34	Viernes	18:30 a 20:00	Iniciación	Pista n 1	4	36,98€/mes*
PD35	Viernes	18:30 a 20:00	Iniciación	Pista n 2	4	36,98€/mes*
PD36	Sábado	10:30 a 12:00	Avanzado	Pista n 1	4	36,98€/mes*
PD37	Sábado	10:30 a 12:00	Iniciación	Pista n 1	4	36,98€/mes*
PD38	Sábado	12:00 a 13:30	Medio	Pista n 1	4	36,98€/mes*
PD39	Domingo	10:30 a 12:00	Medio	Pista n 2	4	36,98€/mes*

Obligatorio llevar ropa deportiva y pala a la prueba de nivel.

PATINAJE ARTÍSTICO

Edad: nacidos en 2021 y anteriores

Objetivo: aprender habilidades básicas del desplazamiento sobre patines, ejercicios básicos de patinaje artístico, saltos y piruetas.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PABELLÓN DE LA LEGUA						
EDAD: Nacidos en 2021 y anteriores						
PJ01	Martes y jueves	17:00 a 18:00	Iniciación / Medio	Pabellón	25	12,30€/mes
PJ02	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Medio / Avanzado	Pabellón	25	12,30€/mes
PJ03*	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Sin nivel	Pabellón	25	12,30€/mes

Establecimiento de grupos en función de los niveles.

Obligatorio el uso de rodilleras, coderas y muñequeras.

Pruebas de nivel: Están exentos de realizar prueba de nivel las personas que no saben patinar. Pueden apuntarse en el grupo de nivel iniciación. Los alumnos de la temporada anterior tienen asignado su nivel. Los interesados que saben patinar, deben realizar prueba de nivel.

* Este grupo es combinado con hockey patines, debe traer su material.

PATINAJE EN LÍNEA

Edad: nacidos en 2019 y anteriores

Objetivo: desarrollo de las habilidades básicas del desplazamiento sobre patines.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PABELLÓN DE LA LEGUA						
PL01	Viernes	16:30 a 17:30	Iniciación	Pabellón	25	12,35€/mes
PL02	Viernes	17:30 a 18:30	Medio	Pabellón	25	12,35€/mes
PL03	Viernes	18:30 a 19:30	Avanzado	Pabellón	25	12,35€/mes
PISTA EXTERIOR CUBIERTA DE LA ESCUELA DE GIMNASIA						
PL04	Sábado	11:00 a 12:00	Iniciación	Escuela de Gimnasia	45	8,20€/mes
PL05	Sábado	12:00 a 13:00	Medio	Escuela de Gimnasia	45	8,20€/mes
PL06	Sábado	13:00 a 14:00	Avanzado	Escuela de Gimnasia	45	8,20€/mes

Pruebas de nivel: Están exentos de realizar prueba de nivel las personas que no saben patinar. Pueden apuntarse en el grupo de iniciación. Las clases se establecen por niveles y los alumnos deben inscribirse en el grupo que se ajusta a su nivel.

Los alumnos de la temporada anterior tienen asignado su nivel.

INICIACIÓN: No saben deslizar o muy poco.

MEDIO: Ya saben deslizar con velocidad, saben tomar curvas, frenar y deslizar hacia atrás.

AVANZADO: Mejora del cruce hacia adelante y hacia atrás, ejercicios de la modalidad de Freestyle slalom.

Obligatorio el uso de rodilleras, coderas, muñequeras y casco en iniciación.



PILATES

Edad: nacidos en 2011 y anteriores

Objetivo: método de acondicionamiento físico completo. Busca el alargamiento, la flexibilidad y la tonificación de todos los grupos musculares coordinando la respiración y la relajación activa.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO
ESCUELA DE GIMNASIA					
PI01	Martes y jueves	10:00 a 11:00	Sala polivalente	18	30,80€/mes
PI02	Martes y jueves	11:00 a 12:00	Sala polivalente	18	30,80€/mes
PI03	Martes y jueves	12:00 a 13:00	Sala polivalente	18	30,80€/mes
PI04	Martes y jueves	17:00 a 18:00	Sala polivalente	18	30,80€/mes
PI05	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Sala polivalente	18	30,80€/mes
PABELLÓN JAVIER LOZANO CID					
PI06	Lunes y miércoles	17:30 a 18:30	Sala polivalente	16	30,80€/mes
PI07	Lunes y miércoles	18:30 a 19:30	Sala polivalente	16	30,80€/mes
PI08	Lunes y miércoles	19:30 a 20:30	Sala polivalente	16	30,80€/mes
PI09	Lunes y miércoles	20:30 a 21:30	Sala polivalente	16	30,80€/mes
PI10	Martes y jueves	18:30 a 19:30	Sala polivalente	16	30,80€/mes
PI11	Martes y jueves	19:30 a 20:30	Sala polivalente	16	30,80€/mes
PI12	Martes y jueves	20:30 a 21:30	Sala polivalente	16	30,80€/mes
PI13	Viernes	18:00 a 19:00	Sala polivalente	16	15,40€/mes
PABELLÓN SANTA BÁRBARA					
PI14	Martes y jueves	10:00 a 11:00	Sala polivalente	18	30,80€/mes
PI15	Martes y jueves	11:00 a 12:00	Sala polivalente	18	30,80€/mes
PI16	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Sala polivalente	18	30,80€/mes
PI17	Martes y jueves	20:00 a 21:00	Sala polivalente	18	30,80€/mes
PI18	Lunes y miércoles	20:00 a 21:00	Sala polivalente	18	30,80€/mes
PABELLÓN SANTA Mª DE BENQUERENCIA					
PI19	Lunes y miércoles	09:30 a 10:30	Sala Pilates y Yoga	18	30,80€/mes
PI20	Lunes y miércoles	10:30 a 11:30	Sala Pilates y Yoga	18	30,80€/mes
PI21	Lunes y miércoles	17:30 a 18:30	Sala Pilates y Yoga	18	30,80€/mes
PI22	Lunes y miércoles	18:30 a 19:30	Sala Pilates y Yoga	18	30,80€/mes
PI23	Lunes y miércoles	19:30 a 20:30	Sala Pilates y Yoga	18	30,80€/mes
PI24	Lunes y miércoles	20:30 a 21:30	Sala Pilates y Yoga	18	30,80€/mes
PI25	Martes y jueves	16:30 a 17:30	Sala Pilates y Yoga	18	30,80€/mes
PI26	Martes y jueves	17:30 a 18:30	Sala Pilates y Yoga	18	30,80€/mes
PI27	Viernes	09:30 a 10:30	Sala Pilates y Yoga	18	15,40€/mes
AZUCAICA					
PI28	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Pabellón Colegio La Candelaria	18	30,80€/mes
PI29	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Pabellón Colegio La Candelaria	18	30,80€/mes
CEIP SAN LUCAS Y MARÍA					
PI30	Lunes y miércoles	19:00 a 20:00	Gimnasio	20	30,80€/mes

PILATES ACUÁTICO

Edad: nacidos en 2011 y anteriores

Objetivo: acondicionamiento físico en el agua a través del método "Pilates" priorizando el trabajo de bajo impacto.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PISCINA CUBIERTA CASCO HISTÓRICO					
PIA1	Martes y jueves	19:45 a 20:30	Vaso pequeño y dos calles	20	18,53€/mes

PIRAGÜISMO

Edad: todas las edades

Objetivo: rutas de piragüismo guiadas, suaves y variadas, por los alrededores de Toledo

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PG01	Sábado 10 oct	10:00	Consultar página WEB www.pdmtoledo.es	30 plazas por ruta	8,22€/ruta
PG02	Sábado 24 oct	10:00			
PG03	Sábado 7 nov	10:00			
PG04	Sábado 24 abril	10:00			
PG05	Sábado 8 mayo	10:00			
PG06	Sábado 15 mayo	10:00			
PG07	Sábado 22 mayo	10:00			
PG08	Sábado 3 junio	10:00			
PG09	Sábado 16 mayo	10:00			

Actividad para todas las edades, los niños menores de 14 años están bajo la tutela de sus padres o tutores y deberán rellenar la hoja de autorización en el momento de la inscripción. Estos nunca podrán ir solos a las rutas. Obligatorio saber nadar, ropa cómoda, bañador o neopreno.



SENDERISMO

Edad: todas las edades

Objetivo: rutas de senderismo guiadas, suaves y variadas, por los alrededores de Toledo

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
RUTAS SENDERISMO					
SE01	Domingo 18 oct	10:00	Consultar página WEB www.pdmtoledo.es	40 plazas por ruta	2€/ruta
SE02	Domingo 22 nov	10:00			
SE03	Domingo 13 dic	10:00			
SE04	Domingo 17 ene	10:00			
SE05	Domingo 21 feb	10:00			
SE06	Domingo 21 marzo	10:00			
SE07	Domingo 18 abril	10:00			
SE08	Domingo 16 mayo	09:30			

Actividad para todas las edades, los niños menores de 14 años están bajo la tutela de sus padres o tutores y deberán rellenar la hoja de autorización en el momento de la inscripción. Estos nunca podrán ir solos a las rutas.

Se recomienda ropa y zapatillas cómodas.

Hay rutas que son imposibles de realizar con carritos de niños. Rutas en torno a 2 h.

TAEKWONDO

Edad: nacidos en 2021 y anteriores

Objetivo: aprendizaje de la Disciplina olímpica coreana. Actualmente es el deporte de combate más practicado en el mundo. Se fomenta tanto la enseñanza técnica como la formación en los valores propios de este arte marcial.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PABELLÓN SANTA BÁRBARA					
EDAD: Nacidos en 2021 al 2014					
TK01	Martes y jueves	16:45 a 17:45	Pab. Sala de Artes Marciales	22	16,40€/mes
EDAD: Nacidos en 2015 y anteriores					
TK02	Martes y jueves	17:45 a 18:45	Pab. Sala de Artes Marciales	22	16,40€/mes

TAICHÍ / CHI KUNG

Edad: nacidos en 2011 y anteriores

Objetivo: arte marcial chino realizado con movimientos lentos, relajados y suaves que estimulan la energía generando bienestar. Aprendizaje de formas. Ejercicios y técnicas relacionadas con la medicina tradicional china. Regula el cuerpo, la mente y la respiración.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO
ESCUELA DE GIMNASIA						
TC01	Lunes y miércoles	10:00 a 11:00	Iniciación	Sala Pol. Pista F.F. Gaitan	18	15,40€/mes
TC02	Lunes y miércoles	11:00 a 12:00	Medio	Sala Pol. Pista F.F. Gaitan	18	15,40€/mes
TC03	Lunes y miércoles	12:00 a 13:00	Avanzado	Sala Pol. Pista F.F. Gaitan	18	15,40€/mes
TC04	Martes y jueves	11:30 a 12:30	Iniciación	Pabellón Gonzalo Pérez Vargas	35	15,40€/mes
TC05	Martes y jueves	12:30 a 13:30	Medio	Pabellón Gonzalo Pérez Vargas	35	15,40€/mes
PABELLÓN SANTA Mª DE BENQUERENCIA						
TC06	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	Iniciación/Medio	Sala polivalente	18	15,40€/mes
TC07	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	Avanzado	Sala polivalente	18	15,40€/mes

INICIACIÓN: para alumnos que nunca hayan practicado la actividad o lleven un año.

Los alumnos de la temporada anterior tienen asignado su nivel.

Objetivo: iniciación, mejora y perfeccionamiento del tenis.

Las clases que por condiciones climatológicas no se impartan, no se recuperan.
En los grupos con asterisco (*) el precio variará según la edad.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
ESCUELA DE GIMNASIA						
PRETENIS - EDAD: Nacidos del 2020 al 2022						
T001	Viernes	17:00 a 18:00	Iniciación	Pista n 6	10	12,35€/mes
T002	Viernes	17:00 a 18:00	Medio	Pista central	10	12,35€/mes
T003	Sábado y domingo	11:00 a 12:00	Iniciación	Pista n 5	10	24,70€/mes
T004	Sábado y domingo	12:00 a 13:00	Medio	Pista n 4	10	24,70€/mes
NIÑOS – EDAD: Nacidos del 2016 al 2019						
T005	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	Iniciación	Pista n 6	9	24,70€/mes
T006	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	Avanzado	Pista n 6	8	24,70€/mes
T007	Martes y jueves	17:00 a 18:00	Iniciación	Pista n 6	9	24,70€/mes
T008	Martes y jueves	17:00 a 18:00	Medio	Pista n 4	8	24,70€/mes
T009	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Avanzado	Pista n 6	8	24,70€/mes
T010	Viernes	16:30 a 17:30	Iniciación	Pista n 5	9	12,35€/mes
T011	Viernes	16:30 a 17:30	Iniciación	Pista n 1	9	12,35€/mes
T012	Viernes	17:00 a 18:00	Iniciación	Pista n 2	9	12,35€/mes
T013	Viernes	17:30 a 18:30	Medio	Pista n 5	8	12,35€/mes
T014	Viernes	17:30 a 18:30	Avanzado	Pista n 6	8	12,35€/mes
T015	Viernes	18:00 a 19:00	Medio	Pista n 3	8	12,35€/mes
T016	Sábado y domingo	11:00 a 12:00	Medio	Pista n 4	8	24,70€/mes
T017	Sábado y domingo	12:00 a 13:00	Iniciación	Pista n 6	8	24,70€/mes
T018	Sábado y domingo	12:00 a 13:00	Medio	Pista n 5	8	24,70€/mes
INFANTILES – EDAD: Nacidos del 2012 al 2015						
T019	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	Iniciación	Pista n 5	8	24,70€/mes*
T020	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	Medio	Pista n 4	8	24,70€/mes*
T021	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	Medio	Pista n 5	8	24,70€/mes*
T022	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	Avanzado	Pista n 4	7	24,70€/mes*
T023	Martes y jueves	17:00 a 18:00	Iniciación	Pista n 5	8	24,70€/mes*
T024	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Medio	Pista n 5	8	24,70€/mes*
T025	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Avanzado	Pista n 4	7	24,70€/mes*
T026	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Avanzado	Pista n 2	7	24,70€/mes*
T027	Viernes	17:00 a 18:00	Iniciación	Pista n 4	8	12,35€/mes*
T028	Viernes	18:00 a 19:00	Medio	Pista n 1	8	12,35€/mes*
T029	Viernes	18:00 a 19:00	Avanzado	Pista n 2	7	12,35€/mes*
T030	Viernes	18:00 a 19:00	Avanzado	Pista n 4	7	12,35€/mes*
T031	Sábado y domingo	10:00 a 11:00	Avanzado	Pista n 6	7	24,70€/mes*
T032	Sábado y domingo	11:00 a 12:00	Avanzado	Pista n 6	7	24,70€/mes*
ADULTOS – EDAD: Nacidos en 2011 y anteriores						
T033	Lunes y miércoles	19:00 a 20:00	Iniciación	Pista n 1	7	40,00€/mes*
T034	Lunes y miércoles	19:00 a 20:00	Medio	Pista n 6	7	40,00€/mes*
T035	Lunes y miércoles	19:00 a 20:00	Avanzado	Pista n 4	6	40,00€/mes*
T036	Lunes y miércoles	19:00 a 20:00	Avanzado	Pista n 5	6	40,00€/mes*
T037	Lunes y miércoles	20:00 a 21:00	Avanzado	Pista n 1	6	40,00€/mes*
T038	Lunes y miércoles	20:00 a 21:00	Avanzado	Pista n 4	6	40,00€/mes*
T039	Lunes y miércoles	20:00 a 21:00	Avanzado	Pista n 2	6	40,00€/mes*

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
T040	Lunes y miércoles	20:00 a 21:30	Perfec.	Pista n 5	6	60,00€/mes*
T041	Lunes y miércoles	20:00 a 21:30	Perfec.	Pista n 6	6	60,00€/mes*
T042	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Avanzado	Pista n 1	6	40,00€/mes*
T043	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Medio	Pista n 2	7	40,00€/mes*
T044	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Iniciación	Pista n 5	7	40,00€/mes*
T045	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Avanzado	Pista n 6	6	40,00€/mes*
T046	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Avanzado	Pista n 4	6	40,00€/mes*
T047	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Perfec.	Pista n 1	6	40,00€/mes*
T048	Martes y jueves	20:00 a 21:00	Medio	Pista n 2	7	40,00€/mes*
T049	Martes y jueves	20:00 a 21:00	Avanzado	Pista n 6	6	40,00€/mes*
T050	Martes y jueves	20:00 a 21:00	Avanzado	Pista n 5	6	40,00€/mes*
T051	Martes y jueves	20:00 a 21:00	Perfec.	Pista n 4	6	40,00€/mes*
T052	Martes y jueves	20:00 a 21:30	Perfec.	Pista n 1	6	60,00€/mes*
T053	Viernes	19:00 a 20:30	Medio	Pista n 3	7	30,00€/mes*
T054	Viernes	19:00 a 20:30	Avanzado	Pista n 5	6	30,00€/mes*
T055	Viernes	19:00 a 20:30	Avanzado	Pista n 6	6	30,00€/mes*
T056	Viernes	19:00 a 20:30	Perfec.	Pista n 4	6	30,00€/mes*
T057	Sábado y domingo	10:00 a 11:00	Avanzado	Pista n 4	6	40,00€/mes*
T058	Sábado y domingo	10:00 a 11:00	Avanzado	Pista n 5	6	40,00€/mes*
T059	Sábado y domingo	13:00 a 14:00	Avanzado	Pista n 4	6	40,00€/mes*
T060	Sábado y domingo	13:00 a 14:00	Perfec.	Pista n 5	6	40,00€/mes*

Están obligados a realizar pruebas de nivel los alumnos que se inscriban por primera vez en la actividad, aunque nunca hayan practicado tenis. Obligatorio llevar ropa deportiva y raqueta a la prueba de nivel y a las clases.

Los nuevos alumnos nacidos en, 20, 21 y 22 que no hayan practicado tenis, se pueden inscribir directamente en un grupo de iniciación. (No necesitan realizar prueba de nivel).



VOLEIBOL

- Objetivo: aprendizaje de la técnica, táctica y normativa de juego.
- Estos grupos comienzan el 16 de septiembre.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PABELLÓN ECEF GONZALO PÉREZ DE VARGAS						
EDAD: BENJAMÍN / ALEVÍN FEMENINO (Nacidos 2015 al 2019 incluido)						
VL01	Lunes y miércoles	16:00 a 17:00	Iniciación	1/3 Pabellón	16	12,30€/mes
EDAD: INFANTIL FEMENINO (Nacidos 2013 al 2014 incluido)						
VL02	Lunes y miércoles	16:00 a 17:00	Iniciación	1/3 Pabellón	16	12,30€/mes
EDAD: ALEVÍN / INFANTIL MASCULINO (Nacidos 2013 al 2019 incluido)						
VL03	Lunes y miércoles	16:00 a 17:00	Iniciación	1/3 Pabellón	16	12,30€/mes
EDAD: INFANTIL FEMENINO (Nacidos en 2013 al 2014 incluido)						
VL04	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	Perfec.	1/3 Pabellón	16	12,30€/mes
EDAD: CADETE FEMENINO (Nacidos 2011 al 2012 incluido)						
VL05	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	Iniciación	1/3 Pabellón	32	12,30€/mes
EDAD: JUVENIL RECREACIÓN (Nacidos 2010 y anteriores)						
VL06	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	Sin nivel	1/3 Pabellón	16	12,30€/mes
PABELLÓN COLEGIO ESCULTOR ALBERTO SÁNCHEZ						
EDAD: ALEVÍN MIXTO (Nacidos 2015 al 2019 incluido)						
VL07	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Iniciación	1/2 Pabellón	16	12,30€/mes
EDAD: INFANTIL (Nacidos 2013 al 2014 incluido)						
VL08	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Iniciación	1/2 Pabellón	16	12,30€/mes
EDAD: CADETE (Nacidos 2011 al 2012 incluido)						
VL09	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Iniciación	1/2 Pabellón	16	12,30€/mes
EDAD: RECREACIÓN (Nacidos en 2010 y anteriores)						
VL10	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Sin nivel	1/2 Pabellón	16	12,30€/mes
PABELLÓN COLEGIO VALPARAISO						
EDAD: ALEVÍN MIXTO (Nacidos 2015 al 2019 incluido)						
VL11	Martes y jueves	17:30 a 18:30	Iniciación	1/2 Pabellón	16	12,30€/mes
EDAD: INFANTIL FEMENINO (Nacidos 2013 al 2014 incluido)						
VL12	Martes y jueves	17:30 a 18:30	Iniciación	1/2 Pabellón	16	12,30€/mes
EDAD: CADETE FEMENINO (Nacidos 2011 al 2012 incluido)						
VL13	Martes y jueves	18:30 a 19:30	Iniciación	1/2 Pabellón	16	12,30€/mes

Al realizar la inscripción se abonará la temporada completa para garantizar la continuidad de los equipos.

La competición es voluntaria. Para poder participar en competiciones escolares es obligatorio tener DNI, equipación y estar registrado en el programa SOMOS DEPORTE del año en curso. Los profesores darán más información al inicio del curso.

ATENCIÓN. El PDM podrá reagrupar usuarios de diferentes edades para no anular grupos.

YOGA DANZA

- Edad: nacidos en 2011 y anteriores
- Objetivo: ejercicios de Yoga en movimiento fluido dejándote llevar de la música.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PABELLÓN SANTA MARÍA DE BENQUERENCIA					
YD01	Viernes	17:00 a 18:00	Sala Pilates y Yoga	18	8,20€/mes

YOGA Y MINDFULNESS YOGA

- Edad: nacidos en 2011 y anteriores
- Objetivo: aprendizaje de ASANAS, PRANAYAMA (ejercicios respiratorios), técnicas de relajación y meditación. Mindfulness: variedad de ejercicios de yoga y pensamientos que mejoran la concentración y la atención plena con el fin de reducir el stress y la ansiedad. Grupos de 1 hora de actividad.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
SALA PISTA ATLETISMO FERNANDO FERNÁNDEZ GAITÁN					
MYG1	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Sala pista de atletismo	18	16,40€/mes
MYG2	Viernes	10:30 a 11:30	Sala pista de atletismo	18	8,20€/mes
MYG3	Viernes	11:30 a 12:30	Sala polivalente	18	8,20€/mes
PABELLÓN JAVIER LOZANO CID					
YG00	Lunes y miércoles	09:30 a 10:30	Sala polivalente	18	16,40€/mes
YG01	Lunes y miércoles	10:30 a 11:30	Sala polivalente	18	16,40€/mes
YG02	Martes y jueves	09:30 a 10:30	Sala polivalente	18	16,40€/mes
YG03	Martes y jueves	16:30 a 17:30	Sala polivalente	18	16,40€/mes
YG04	Martes y jueves	17:30 a 18:30	Sala polivalente	18	16,40€/mes
SALA PISTA ATLETISMO FERNANDO FERNÁNDEZ GAITÁN					
YG05	Lunes y miércoles	16:30 a 17:30	Sala pista de atletismo	18	16,40€/mes
YG06	Lunes y miércoles	17:30 a 18:30	Sala pista de atletismo	18	16,40€/mes
YG07	Lunes y miércoles	18:30 a 19:30	Sala pista de atletismo	18	16,40€/mes
YG08	Lunes y miércoles	19:30 a 20:30	Sala pista de atletismo	18	16,40€/mes
PABELLÓN SANTA BARBARA					
YG09	Sábado	10:00 a 11:00	Sala polivalente	18	8,20€/mes
YG10	Sábado	11:00 a 12:00	Sala polivalente	18	8,20€/mes
PABELLÓN SANTA Mª DE BENQUERENCIA					
YG11	Martes y jueves	09:30 a 10:30	Sala Pilates y Yoga	18	16,40€/mes
YG12	Viernes	18:00 a 19:00	Sala Pilates y Yoga	18	8,20€/mes
YG13	Viernes	19:00 a 20:00	Sala Pilates y Yoga	18	8,20€/mes
YG14	Viernes	20:00 a 21:00	Sala Pilates y Yoga	18	8,20€/mes
MYG4	Martes y jueves	10:30 a 11:30	Sala Pilates y Yoga	18	16,40€/mes
CEIP SAN LUCAS Y MARÍA					
YG15	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	Gimnasio	20	16,40€/mes

ZUMBA

- Edad: nacidos en 2011 y anteriores
- Objetivo: trabajo de tonificación general y mejora cardiovascular al ritmo de la música.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	UBICACIÓN	PLAZAS	PRECIO
PABELLÓN ECEF GONZALO PÉREZ DE VARGAS					
ZU01	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Pabellón 1/3	50	18,50€/mes
PABELLÓN SANTA Mª DE BENQUERENCIA					
ZU02	Lunes y miércoles	19:00 a 20:00	Sala polivalente	16	18,50€/mes
ZU03	Lunes y miércoles	20:00 a 21:00	Sala polivalente	16	18,50€/mes



LIGAS

PERIODO DEL 1 DE OCTUBRE DE 2026 A 31 DE MAYO DE 2027

XXI LIGA MUNICIPAL DE FÚTBOL 7

CAMPOS DE CÉSPED ARTIFICIAL

Requisitos: 18 años cumplidos antes del comienzo de la Liga.
Inscripciones: Del 1 al 15 de septiembre para equipos de la temporada anterior que desean continuar / del 16 al 29 inscripción abierta
Desarrollo de la Liga: a partir del 17 de octubre.
Máximo: 44 equipos.
Mínimo de jugadores por equipo: 13
Fianza: 150 €
Tasa: 66,8€ por jugador 1ª vuelta / 33,40€ 2ª vuelta
Ingreso: nº cuenta ES94 3081 0215 1111 0354 2625
Abono único de la tasa por nº de jugadores totales más fianza.

➤ Más información y reglamento en www.pdmtoledo.es

XV LIGA MUNICIPAL DE TENIS

PISTAS DE TENIS DE LA ESCUELA DE GIMNASIA

Liga infantil: 20 plazas Liga adultos: 46 plazas.
Inscripciones: Del 1 de octubre al 1 de noviembre
Desarrollo de la Liga: A partir del 15 noviembre
Obligatoria prueba de nivel para personas no inscritas en la escuela municipal de tenis.
Tasa: 46,25 € primera vuelta y 23,15 € segunda vuelta.

➤ Más información y reglamento en www.pdmtoledo.es

I LIGA MUNICIPAL DE PÁDEL

PISTAS DE PADEL DE LA ESCUELA DE GIMNASIA

Liga infantil: 20 plazas (parejas) Liga adultos: 46 plazas (parejas).
Inscripciones: Del 1 de octubre al 1 de noviembre
Desarrollo de la Liga: A partir del 15 noviembre
Obligatoria prueba de nivel para personas no inscritas en la escuela municipal de pádel.
Tasa: 46,25 € primera vuelta y 23,15 € segunda vuelta.

➤ Más información y reglamento en www.pdmtoledo.es

I LIGA MUNICIPAL DE BÁDMINTON

PISTAS DE BÁDMINTON DE LA ESCUELA DE GIMNASIA

Liga infantil: 20 plazas Liga adultos: 46 plazas.
Inscripciones: Del 1 de octubre al 1 de noviembre
Desarrollo de la Liga: A partir del 15 noviembre
Obligatoria prueba de nivel para personas no inscritas en la escuela municipal de bádminton.
Tasa: 46,25 € primera vuelta y 23,15 € segunda vuelta.

➤ Más información y reglamento en www.pdmtoledo.es

I LIGA MUNICIPAL DE BALONCESTO 3X3

PISTAS DE BALONCESTO DE LA ESCUELA DE GIMNASIA

Liga infantil: 20 plazas Liga adultos: 20 plazas.
Inscripciones: Del 1 de octubre al 1 de noviembre
Desarrollo de la Liga: A partir del 15 noviembre
Tasa: 30,85 €/por jugador

➤ Más información y reglamento en www.pdmtoledo.es



PROGRAMA NAVIDAD DEPORTIVA

DEL 21 DE DICIEMBRE AL 7 DE ENERO

ACTIVIDAD	FECHA	HORAS	ESPACIO
ESCUELA DE GIMNASIA			
Tenis - Pádel - Frontenis	21, 22, 23, 26, 27, 28, 29 y 30 de diciembre 2, 3, 4, 5 (sólo mañana) y 7 de enero	8:00 a 21:00	Pista 1 y 2
Campo de Fútbol Césped Artificial	21, 22, 23, 26, 27, 28, 29 y 30 de diciembre 2, 3, 4, 5 (sólo mañana) y 7 de enero	8:00 a 21:00	Campos libres
Campo de Fútbol-Sala Césped Artificial	21, 22, 23, 26, 27, 28, 29 y 30 de diciembre 2, 3, 4, 5 (sólo mañana) y 7 de enero	8:00 a 21:00	Pista completa
Pista Polideportiva Techada Exterior	21, 22, 23, 26, 27, 28, 29 y 30 de diciembre 2, 3, 4, 5 (sólo mañana) y 7 de enero	8:00 a 21:00	Pista completa
PISCINAS CUBIERTAS : SALTO DEL CABALLO Y CASCO HISTÓRICO (con vaso de chapoteo)			
Natación	21, 22, 23, 26, 27, 28, 29 y 30 de diciembre 2, 3, 4, 5 (sólo mañana) y 7 (sólo mañana) de enero	8:00 a 21:00	Calles libres
PABELLONES MUNICIPALES SANTA MARÍA DE BENQUERENCIA, SANTA BÁRBARA Y JAVIER LOZANO CID			
PABELLONES Y PISTA EXTERIOR DE SANTA BÁRBARA	21, 22, 26, 27, 28, 29 y 30 de diciembre 2, 3, 4, 5 (sólo mañana) y 7 (sólo mañana) de enero	8:00 a 21:00	Pista completa
CAMPO DE FÚTBOL CÉSPED ARTIFICIAL SANTA MARÍA DE BENQUERENCIA (reservas en la pista del Polígono o pabellón)			
FÚTBOL 7 y 11	26, 27, 28, 29 y 30 de diciembre 2, 3 y 4	17:00 a 21:00	Campos libres

CONDICIONES DE USO

- Tener menos de 15 años.
- La tasa de utilización de los servicios será de 1 euro/hora/persona en los horarios e instalaciones que se encuentren disponibles.
- El precio máximo será el marcado por la tarifa normal.
- Utilizar la ropa adecuada.
- Actividades de carácter colectivo (fútbol, fútbol sala, baloncesto...) deberá haber el número mínimo de jugadores para la actividad y sólo para carácter de ocio y recreativo (no permitido entrenamientos, cursos, ni torneos).
- La opciones de uso se podrán ampliar o reducir en función de la demanda establecida.
- Las reservas de estos servicios sólo se podrán hacer en el momento del uso y presencialmente.



SISTEMA ABONADOS 2026-2027

Entra en vigor el 1 de octubre 2026

CONDICIÓN DE ABONADO

La condición de abonado se adquiere al inscribirse en los centros de inscripción de forma presencial y estar al corriente de pago de la tasa establecida para acceder al uso de las instalaciones y actividades deportivas municipales ofertadas. Este sistema no diferencia entre empadronados y no empadronados.

EMISIÓN DE CÓDIGO QR

El código QR es personal e intransferible. Con él puede acceder por los tornos de las piscinas cubiertas e identificarse en los controles de las instalaciones.

TIPOS DE ABONO, TASAS, PERÍODO DE VIGENCIA Y HORARIOS

Los tipos de abonados, tasas y servicios que incluyen son las reflejadas a continuación:

TIPO	TASA	OBSERVACIONES
ABONO INDIVIDUAL VALLE	22,70 €/ mes 171,15 €/ anual	De lunes a viernes en horario de 8:00 a 15:00 h.* No incluye fines de semana y festivos
ABONO INDIVIDUAL	33,00 €/ mes 237,15 €/ anual	Acceso libre a todos los servicios de mañana y tarde de lunes a domingo*
ABONO FAMILIAR (Hasta 4 personas)	43,30 €/ mes 354,65 €/ anual	Acceso libre a todos los servicios de mañana y tarde de lunes a domingo*
ABONO FAMILIA NUMEROSA (A partir de 5 personas)	53,60 €/ mes 442,00 €/ anual	Acceso libre a todos los servicios de mañana y tarde de lunes a domingo*

Abono Individual Valle incluye los siguientes servicios:

- Piscinas Climatizadas en horario de 8:00 a 15:00h., de lunes a viernes, de octubre a mayo.
- Piscina Climatizada del Salto del Caballo de junio a septiembre, de lunes a viernes, de 8:00 a 13:30h. Cerrado del 16 al 31 de agosto.
- Gimnasio Pabellón Sta. Benquerencia (a partir de 16 años) en horario de mañana de 8:30 a 15:00h.
- Pistas de Tennis, Pádel y Frontenis en horario de 8:00 a 15:00h. Ver condiciones de uso.
- 1 sesión/semana de Aquagym o GAP programados en horario de mañana (previa reserva anticipada).

Los Abonos Individuales y Familiares incluyen los siguientes servicios:

- Piscinas Climatizadas de octubre a mayo.
- Piscina Climatizada del Salto del Caballo de junio a septiembre de lunes a viernes de 8:00 a 13:30h. y por la tarde de 18:00 a 22:30h. Cerrado del 16 al 31 de agosto.
- Gimnasio Pabellón Sta. Benquerencia (a partir de 16 años) en horario de mañana y tarde. Ver horarios.
- Pistas de Tennis, Pádel y Frontenis. Ver condiciones de uso.
- 1 sesión/semana de GAP o Aquagym o Zumba (previa reserva anticipada).
- 1 ruta de senderismo por mes, de octubre a mayo.

*Según condiciones, disponibilidad y horarios de cada servicio que pueden variar a lo largo de la temporada y que se especifican más adelante.

*Todos los servicios están condicionados a la apertura o cierre de instalaciones.

*Los grupos ofertados con profesor podrán variar durante la temporada, en función del aforo o anulación de la actividad.

Abono Anual:

El periodo de vigencia del Sistema de Abonados comprende 1 año desde la fecha de pago.

Abono Mensual:

Válido desde el día del pago hasta final de mes.

1 Las tasas del Sistema de Abonados no son susceptibles de devolución y no están sujetas a ningún tipo de canje o permuta. Incluso aunque se vean alteradas algunas de las ofertas y condiciones marcadas.

Cambio de tipo de Abono

Los Abonados interesados en cambiar el tipo de Abono deben solicitarlo a través del correo electrónico registro@pdmtoledo.es, indicando el nombre, apellidos, teléfono, tipo de abonado en el que se encuentra inscrito, tipo de Abonado al que quiere cambiar.

En caso de que su Abono sea mensual no se admite cambio de modalidad hasta la finalización del mismo.

La resolución le será comunicada al usuario a través de teléfono o del correo electrónico.

Una vez comunicado el cambio se le informará que:

- Si el cambio supone un aumento de cuantía económica debe efectuar el pago de la diferencia en un plazo de 48 horas desde el aviso.
- Si el cambio se produce a un tipo de Abono de menor cuantía económica la diferencia no está sujeta a devolución.

Seguro de accidente.

Sólo los grupos con profesor cuentan con seguro de accidente. (Ver protocolo en página web del PDM de Toledo [PDM TOLEDO – Portal deportes](#))

MEDIOS DE PAGO

- Mediante tarjeta bancaria.

Si el pago es mensual se realizará el primer día de asistencia del abonado a la instalación.

- Mediante recibo de autoliquidación.

Se le da de alta en el momento en el que retira el recibo y debe pagarlo en cualquier sucursal de EUROCAJA Rural de la capital en el periodo indicado en el recibo. De lo contrario se le dará de baja, debiendo pagar los servicios disfrutados desde la fecha de alta sin bonificaciones.



INSTALACIONES, ACTIVIDADES DEPORTIVAS, USOS Y CONDICIONES

7 PISTAS DE TENIS

- Ubicación / Avda. General Villalba, 1, Ciudad Deportiva Escuela de Gimnasia. Abiertas todo el año en horario de ocio.
- Condiciones de uso
 - Pistas para jugar mínimo 2 y máximo 4 jugadores.
 - Uso máximo de 1.5h por día y persona.
 - Al ser una actividad que se tarifa individualmente, cada usuario pagará su uso de forma individual y de acuerdo a su condición (Abonado, entrada normal, Bono de 10 horas).
 - El abonado no paga su parte proporcional.

4 PISTAS DE PÁDEL

- Ubicación/ Pistas Municipales situadas en: Avda. General Villalba, 1, Ciudad Deportiva Escuela de Gimnasia. Abiertas todo el año en horario de ocio.
- Condiciones de uso
 - Pistas para jugar 2 o 4 personas.
 - Uso máximo de 1.5h. por día y persona.
 - Al ser una actividad que se tarifa individualmente, cada usuario pagará su uso de forma individual y de acuerdo a su condición (Abonado, entrada normal, Bono de 10 horas).
 - El abonado no paga su parte proporcional.

GINNASIO DE MUSCULACIÓN

- Ubicación / Travesía Guajaraz, en el Pabellón Municipal del barrio de Santa Mª de Benquerencia
- Condiciones de uso
 - Para adultos: desde 16 años.
 - Uso de 1 hora por día y persona, excepto de lunes a domingo en horario de 13:30 a 15:00h. y domingos de 19:00 a 20:30h que es de 1,5h. por persona.
- Capacidad de la sala: 25 personas por hora.
 - Cuando la capacidad de la sala esté al 100% de lo establecido por aforo, no se podrá acceder a la misma hasta que se generen los espacios.
 - Instalación cerrada: los sábados y domingos de junio a septiembre y del 1 al 15 de agosto, (ambos inclusive).

DÍAS	HORARIO DE RESERVA POR HORAS	OBSERVACIONES
Lunes a viernes de:	08:30 a 09:30	Sin técnico deportivo
	09:30 a 10:30	Con técnico deportivo
	10:30 a 11:30	
	11:30 a 12:30	
	12:30 a 13:30	Sin técnico deportivo
	13:30 a 15:00	
	15:00 a 16:00	
	16:00 a 17:00	Sin técnico deportivo la primera ½ hora
	17:00 a 18:00	Con técnico deportivo
	18:00 a 19:00	
Sábados de:	19:00 a 20:00	
	20:00 a 21:00	
Domingo de:	21:00 a 22:00	Sin técnico deportivo
	08:30 a 21:00	
Domingo de:	08:30 a 20:30	Mismas reservas horarias que de lunes a viernes. Finaliza a las 21 horas.
	08:30 a 20:30	Sin técnico deportivo Mismas reservas horarias que de lunes a viernes. Finaliza a las 20:30h.

3 PISCINAS CUBIERTAS

- Ubicación/ Piscinas Municipales situadas en la Avda. Salto del Caballo, Avda. Boladiez en el barrio de Santa María de Benquerencia y C/ Unión en el barrio del Casco Histórico
- Abiertas del 1 de octubre al 31 de mayo en horario de ocio.
- La piscina cubierta del Salto del Caballo permanecerá abierta de lunes a viernes los meses de junio, julio, agosto del 1 al 15, y septiembre.
- Condiciones de uso
 - Infantiles hasta 8 años deben ir acompañados.
 - Sesiones de 1 hora por día y persona.
 - Capacidad 6 personas por calle.
- Esta práctica deportiva se desarrolla dentro de los espacios y tiempos que están asignados para la natación ocio y siempre que haya espacios y que no se supere la capacidad de 6 personas por calle. En estos casos será el personal de la instalación el que marque las pautas de actuación.

PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL SALTO DEL CABALLO			
De lunes a jueves	Viernes	Sábado	Domingo
De 08:00 a 16:30H.	De 08:00 a 16:00H.	De 08:30 a 20:30H.	De 08:30 a 13:30H.
De 18:45 a 23:00H.	De 16:30 a 23:00H.		

i Podrá utilizar el vaso pequeño siempre y cuando se encuentre libre.

PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL CASCO HISTÓRICO			
Lunes, martes, jueves y viernes	Miércoles	Sábado	Domingo
De 08:00 a 22:30H.	De 08:00 a 16:00H. De 20:00 a 22:30 H.	De 08:30 a 20:30H.	De 08:30 a 13:30H.

i Podrá utilizar el vaso pequeño siempre y cuando se encuentre libre.

PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL STA. Mª BENQUERENCIA				
Lunes	Martes y jueves	Miércoles	Viernes	Domingo
De 08:00 a 10:00H.	De 08:00 a 10:00H.	De 8:00 a 16:30H.	De 08:00 a 23:00H.	De 08:30 a 13:30H.
De 11:15 a 16:30H.	De 11:45 a 16:30H.	De 18:45 a 23:00H.	Sábado	
De 18:45 a 23:00H.	De 18:45 a 23:00H.		De 08:30 a 20:30H.	

OBLIGATORIO EL USO DE GORRO, CALZADO ESPECÍFICO Y BAÑADOR

El P.D.M. se reserva el derecho de realizar ampliaciones o reducciones en el horario ofertado.

1 SESIÓN A LA SEMANA A ELEGIR ENTRE GAP O AQUAGYM O ZUMBA DE OCTUBRE A MAYO

A A partir de 15 años.

Previa reserva anticipada a través de "Reserva de Actividades".

GAP			
Pabellón Santa Mª de Benquerencia Clases de 1 hora			
CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS
GAP3	11:30h	Lunes y miércoles	2
GAP4	18:30h	Lunes y miércoles	2
GAP5	17:30h	Martes y jueves	2

ZUMBA			
Pabellón Escuela Central de Educación Física / Pabellón Santa Mª de Benquerencia - Clases de 1 hora			
CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS
ZU01	19:00h	Martes y jueves	6
ZU02	19:00h	Lunes y miércoles	2
ZU03	20:00h	Lunes y miércoles	2

AQUAGYM			
Piscina Cubierta Santa Mª Benquerencia Clases de 45 minutos			
CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS
AQ07	18:45h	Lunes y miércoles	2
AQ08	10:00h	Martes y jueves	2
AQ11	10:00h	Viernes	2

AQUAGYM			
Piscina Cubierta del Casco Histórico Clases de 45 minutos			
CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS
AQ03	10:30h	Martes y jueves	2
AQ05	20:30h	Martes y jueves	2

AQUAGYM			
Piscina Cubierta Salto del Caballo Clases de 45 minutos			
CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS
AQ02	20:15h	Lunes y miércoles	2 (nuevo)



1 RUTA DE SENDERISMO POR MES DE OCTUBRE A MAYO

A A partir de 12 años.

Previa reserva anticipada a través de "Reserva de Actividades" en

"Senderismo Abonado" / 20 plazas / 1 reserva por persona

Las rutas se publicarán en la página web del PDM con una antelación de 1 semana. También se colgarán carteles en los centros de inscripción.

Obligatorio respetar la edad de todas las clases con profesor incluida la de acceso a piscinas cubiertas.

RESERVAS

- La reserva será efectiva cuando pasen por el control y se identifiquen.
- Las pistas de tenis, pádel y frontenis se pueden reservar telefónicamente con 5 días de antelación o mediante el módulo de "Reserva de Espacios" en internet.
- Natación, Gimnasio, GAP, Aquagym, Zumba y Senderismo se pueden reservar telefónicamente con 5 días de antelación o mediante "Reserva de Actividades" en internet.

CANCELACIÓN DE RESERVAS REALIZADAS

Si desea cancelar la reserva deberá comunicarla en cualquiera de los centros de inscripción con una antelación de 24 horas.

A la tercera vez que no se proceda a realizar el aviso de cancelación se le dará de baja automáticamente del Sistema de Abonado sin derecho a devolución de lo que le reste de mes o de anualidad.

El P.D.M. se reserva el derecho de realizar ampliaciones, anulaciones o reducciones de lo especificado en el cuadro de servicios ofertados y normativa, así como, cerrar las instalaciones debido a la celebración de torneos, exhibiciones o cualquier otro evento o necesidad que nos obligue a ello.

Los cambios se anunciarán en los Centros de Inscripción y en la página web del P.D.M. de Toledo: www.pdmtoledo.es



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA DARSE DE ALTA

ABONADO FAMILIAR / Obligatorio que todos los miembros de la familia convivan en el mismo domicilio familiar.

Presentar la siguiente documentación en el control de la Escuela de Gimnasia, en el control del Pabellón de Santa Mª de Benquerencia o en cualquiera de las tres piscinas cubiertas del Salto del Caballo, Casco Histórico y Santa Mª de Benquerencia.

- Fotocopia del Libro de Familia. (1) (2)
- En unidades familiares con hijos de + de 18 años **y hasta 25 años (inclusive)**, presentar certificado de empadronamiento de los convivientes en el mismo domicilio familiar.

(1) Con la Ley de Registro Civil de 30 de abril de 2021 desaparece el Libro de Familia y se reemplaza por un Registro Electrónico individual. Se puede presentar Certificado Registro Civil de Nacimiento.

(2) Las familias numerosas pueden sustituir el Libro de Familia por el Título de Familia Numerosa (en vigor).

Familia Monoparental

Único progenitor (padre o madre) y uno o varios hijos.

Los mismos requisitos que los establecidos para carácter general.

Reconstituida

Familia en la que uno o los dos miembros de la familia actual tiene uno o varios hijos de unión/es anteriores (**Personas separadas, divorciadas, etc.**)

Las familias reconstituidas o las personas separadas o divorciadas necesitan, además de los requisitos de carácter general, presentar el convenio regulador dónde se determine a quién le corresponde la custodia y cuál es el régimen que se mantiene con los hijos habidos en relación anterior.

Parejas de hecho

Presentar:

- Documento legal que acredite la condición de pareja de hecho.
- Certificado de empadronamiento en el mismo domicilio de todos los miembros de la unidad familiar.

Extranjeros

Deberán aportar documentos equivalentes al Libro de Familia español con traducción por organismo oficial al español. Necesitan **además** de los requisitos de carácter general y en sustitución del Libro Familia:

- * certificación Consular o de la Embajada del país donde residan sus familiares situada en España o,
- * certificación Consular o de la Embajada de España situada en el país de residencia de sus familiares, donde consten los datos de su cónyuge e hijos e hijas, fechas de nacimiento, y en su caso, discapacidad.

En ausencia de lo anterior:

- * tarjeta de Residencia Permanente de Familiar de Ciudadano de la Unión Europea
- * documento del Ministerio del Interior - Dirección Gral. de la Policía donde se acredite la relación familiar

La documentación se presenta una vez al año.

EXCLUSIONES

Este Sistema de Abonados no incluye:

- Piscinas de verano
- Sala Fitness del Pabellón de la Escuela Central de Educación Física.
- Acceso al Programa Forfait.
- Abono Familiar: Cualquier hijo de la familia que supere la edad de 25 años debe hacerse abonado individual.

El PDM podrá modificar la oferta de instalaciones en función de la renovación de las mismas.

NORMATIVA GENERAL

FECHAS DE INSCRIPCIÓN

Del 2 al 8 de septiembre: sólo personas empadronadas con anterioridad a 1 de junio de 2026 en la ciudad de Toledo.

A partir del 9 de septiembre a las 10:00h.: empadronados y no empadronados.

¿CÓMO Y CUÁNDO REALIZAR LA INSCRIPCIÓN?

Las inscripciones comienzan el 2 de septiembre a las 10:00h.

Pueden ser online o presenciales.

Puede consultar las indicaciones de inscripción online a través del siguiente enlace: [Guía Inscripciones online actualizada](#).

Recuerde solicitar las credenciales para hacer la inscripción online, antes del inicio del periodo de inscripción.

¿DÓNDE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN PRESENCIAL?

Si desea realizar la inscripción presencialmente puede dirigirse a cualquiera de las siguientes instalaciones (en horario de apertura de instalación), a partir del 2 de septiembre:

Pabellón Municipal de la Escuela de Gimnasia.....925 210 813

Piscina Municipal Cubierta del Salto del Caballo.....925 216 288

Piscina Municipal Cubierta de Santa Mª de Benquerencia...925 241 224 (A partir del 1 de octubre)

Pabellón Municipal Santa María de Benquerencia.....925 232 646

Piscina Municipal Santa Barbara.....925 585 881 (Del 2 al 4 de sep, Miércoles, jueves y viernes de 9:00 a 11:00)

Piscina Municipal Cubierta Casco Histórico.....925 220 242 (Del 2 al 4 de sep, Miércoles, jueves y viernes de 9:00 a 11:00)
(A partir del 1 de octubre)

PAGO DE LA TASA Y MEDIOS DE PAGO

El importe de las tasas se refleja en cada actividad.

Puede abonar la tasa por cuatrimestres o por temporada completa (8 meses).

- **1er. cuatrimestre:** octubre, noviembre, diciembre y enero
- **2º cuatrimestre:** febrero, marzo, abril y mayo
- **Temporada completa:** del 16 de septiembre al 31 de mayo

Será obligatorio abonar la tasa completa de temporada en aquellas actividades de equipo que participen en las siguientes competiciones de Deporte en Edad Escolar: fútbol, fútbol sala y voleibol.

Si la inscripción es presencial puede realizar el abono:

- **Mediante tarjeta bancaria.**
- **Mediante ingreso** en cualquiera de las sucursales de **EUROCAJA Rural**. En este caso dispone de cinco días para realizar el pago del recibo que le facilitarán en su centro de inscripción.

Las inscripciones on-line se abonarán con tarjeta bancaria.

En caso de alta en una actividad ya iniciada, se realizará el prorrateo automático del importe por número de días. La tasa abonada será la correspondiente a la edad al inicio del servicio.

CONSULTE SU NIVEL ANTES DE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN

Niveles de Actividades

Se definen los niveles de las actividades como: **INICIACIÓN, MEDIO, AVANZADO Y PERFECCIONAMIENTO.**

Los nuevos usuarios deberán realizar una prueba de nivel en las siguientes actividades: tenis, pádel, patinaje artístico, patinaje en línea y natación.

Si nunca ha practicado la actividad, debe elegir grupos de INICIACIÓN. No se hacen pruebas de nivel a personas que no sepan nadar o no hayan practicado nunca tenis, pádel o patinaje.

Si no está conforme con el nivel asignado podrá solicitar una nueva prueba de nivel de manera presencial o telefónica.

Le recomendamos consultar el calendario de pruebas de nivel antes de pedir cita. [Calendario pruebas de nivel agosto-septiembre](#).

Al inicio del curso los profesores pueden proponer cambios de grupos para ajustar el nivel.

ADJUDICACIÓN DE PLAZAS

Del 2 al 8 de septiembre: **Aquellas solicitudes que no cumplan con las condiciones de inscripción quedarán anuladas volviendo a generar plazas disponibles para nueva inscripción.**

LISTA DE ESPERA Y CAMBIOS DE GRUPO

LISTA DE ESPERA Podrá inscribirse en la lista de espera solamente un usuario por actividad.

Para realizar la inscripción en la lista de espera es imprescindible haber nacido en el año establecido para cada actividad o grupo y cumplir con el requisito de nivel.

CAMBIOS DE GRUPO Los alumnos que deseen cambiar a otro grupo podrán solicitarlo a través del correo electrónico a actividades@pdmtoledo.es, indicando el nombre, apellidos, grupo en el que se encuentra inscrito, grupo al que quiere cambiar y teléfono.

La resolución le será comunicada al usuario a través de teléfono o del correo electrónico.

Una vez comunicado el cambio se le informará que:

- Si el cambio supone un aumento de cuantía económica debe efectuar el pago de la diferencia en un plazo de 48 horas desde el aviso.
- Si el cambio se produce a un grupo de menor cuantía económica la diferencia no está sujeta a devolución.
- Si no hubiese plaza disponible quedará en lista de espera.

FECHA DE RENOVACIÓN DEL SEGUNDO CUATRIMESTRE

Hasta el 31 de enero de 2027. La no renovación conllevará la pérdida de plaza a partir del 1 de febrero.

EL PROGRAMA COMPLETO 2026-2027

Consta de varios bloques:

1º/ Programa FORFAIT SPORT: pago mensual prorrateado desde el día de inscripción y a partir del segundo mes domiciliación bancaria.

2º/ Programa de actividades: del 1 de octubre de 2026 al 31 de mayo de 2027.

3º/ Programa de abonados: pago mensual o anual, a partir del día de su inscripción y hasta fin de mes o un año desde su inscripción respectivamente.

4º/ Campamentos multideportivos: períodos de vacaciones escolares de verano.

5º/ Cursos de verano 2026: período del 1 de junio al 30 de septiembre de 2027. Publicación e inscripciones en el mes de mayo de 2027. Las clases se ajustarán al calendario de actividades que se encuentra expuesto en los tabloneros de anuncios de los centros de inscripción y en la página web del PDM.

DEVOLUCIÓN DE TASAS

Consulte el artículo 9 de la ordenanza fiscal reguladora publicada en la web del PDM de Toledo.

www.pdmtoledo.es

DIRECCIÓN DE LA SEDE CENTRAL DEL PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL DE TOLEDO

Dirección: Avda. General Vallalba, 1, Edificio 1, 45003, Toledo

Teléfono: 925 254 838

Correos electrónicos:

Registro de documentación: <https://sede.patronatodeportivotoledo.com/eAdmin/Sede.do>

Consultas: atencionalusuario@pdmtoledo.es

Web: www.pdmtoledo.es

OBLIGACIONES DE LOS USUARIOS

El hecho de formalizar la inscripción en cualquiera de las actividades supone la aceptación de la normativa del PDM y del Ayto. de Toledo publicadas en sendas páginas web.

