

CURSOS DE VERANO 2023 PERIODO DE JUNIO A SEPTIEMBRE

AEROBIC			
EDAD: Nacidos en 2007 y anteriores			
JUNIO			
ESCUELA DE GIMNASIA (Sala polivalente)			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VAE01	Lunes y miércoles de:	19:00 a 20:00	20

Adulto:18 €/mes

AQUAGYM			
EDAD: Nacidos en 2007 y anteriores			
JUNIO			
PISCINA DE VERANO DEL CAMPO ESCOLAR			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VAQ01	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:15	25
VAQ02	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	25
PISCINA DE VERANO DE STA. BÁRBARA			
VAQ03	Martes y jueves de:	11:00 a 11:45	25
PISCINA DE VERANO DE BENQUERENCIA			
VAQ04	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	25
JULIO			
PISCINA DE VERANO DEL CAMPO ESCOLAR			
VAQ05	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:15	25
VAQ06	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	25
PISCINA DE VERANO DE STA. BÁRBARA			
VAQ07	Martes y jueves de:	11:00 a 11:45	25
PISCINA DE VERANO DE BENQUERENCIA			
VAQ08	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	25
AGOSTO			
PISCINA DE VERANO DEL CAMPO ESCOLAR			
VAQ09	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:15	25
VAQ10	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	25
PISCINA DE VERANO DE STA. BÁRBARA			
VAQ11	Martes y jueves de:	11:00 a 11:45	25
PISCINA DE VERANO DE BENQUERENCIA			
VAQ12	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	25

Adulto:18 €/mes

Obligatorio saber nadar

Horario de entrada en la instalación: 10 minutos antes del comienzo de la clase.

Horario máximo de salida de la instalación: 30 minutos después de finalizada la clase.

CAMPAMENTO MULTIDEPORATIVO

ESCUELA DE GIMNASIA

PISTA DE ATLETISMO- PISCINA DEL CAMPO ESCOLAR Y PISCINA DE LA ESCUELA DE GIMNASIA

JUNIO

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos de 2018 a 2019			
VCD01(3 días)	21, 22 y 23 de junio	8:00 a 15:00	30
VCD02	26, 27, 28, 29, y 30 de junio	8:00 a 15:00	30
EDAD: Nacidos de 2016 a 2017			
VCD03 (3 días)	21, 22 y 23 de junio	8:00 a 15:00	30
VCD04	26, 27, 28, 29, y 30 de junio	8:00 a 15:00	30
EDAD: Nacidos de 2014 a 2015			
VCD05 (3 días)	21, 22 y 23 de junio	8:00 a 15:00	30
VCD06	26, 27, 28, 29, y 30 de junio	8:00 a 15:00	30
EDAD: Nacidos de 2011 a 2013			
VCD07 (3 días)	21, 22 y 23 de junio	8:00 a 15:00	30
VCD08	26, 27, 28, 29, y 30 de junio	8:00 a 15:00	30

JULIO

EDAD: Nacidos de 2018 a 2019			
VCD09	3, 4, 5, 6 y 7 de julio	8:00 a 15:00	30
VCD10	10,11, 12, 13 y 14 de julio	8:00 a 15:00	30
VCD11	17, 18, 19, 20 y 21 de julio	8:00 a 15:00	30
VCD12	24, 25, 26, 27 y 28 de julio	8:00 a 15:00	30
EDAD: Nacidos de 2016 a 2017			
VCD13	3, 4, 5, 6 y 7 de julio	8:00 a 15:00	30
VCD14	10, 11, 12, 13 y 14 de julio	8:00 a 15:00	30
VCD15	17, 18, 19, 20 y 21 de julio	8:00 a 15:00	30
VCD16	24, 25, 26, 27 y 28 de julio	8:00 a 15:00	30
EDAD: Nacidos de 2014 a 2015			
VCD17	3, 4, 5, 6 y 7 de julio	8:00 a 15:00	30
VCD18	10, 11, 12, 13 y 14 de julio	8:00 a 15:00	30
VCD19	17, 18, 19, 20 y 21 de julio	8:00 a 15:00	30
VCD20	24, 25, 26, 27 y 28 de julio	8:00 a 15:00	30
EDAD: Nacidos de 2011 a 2013			
VCD21	3, 4, 5, 6 y 7 de julio	8:00 a 15:00	30
VCD22	10, 11, 12, 13 y 14 de julio	8:00 a 15:00	30
VCD23	17, 18, 19, 20 y 21 de julio	8:00 a 15:00	30
VCD24	24, 25, 26, 27 y 28 de julio	8:00 a 15:00	30

AGOSTO

EDAD: Nacidos de 2018 a 2019			
VCD25	31 de julio, 1, 2, 3 y 4de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD26	7, 8, 9, 10 y 11 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD27(4 días)	14, 16, 17 y 18de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD28	21, 22, 23, 24 y 25 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD29	28, 29, 30, 31 de agosto y 1 de sept.	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2016 a 2017			
VCD30	31 de julio, 1, 2, 3 y 4de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD31	7, 8, 9, 10 y 11 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD32 (4 días)	14, 16, 17 y 18de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD33	21, 22, 23, 24 y 25 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD34	28, 29, 30, 31 de agosto y 1 de sept.	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2014 a 2015			
VCD35	31 de julio, 1, 2, 3 y 4de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD36	7, 8, 9, 10 y 11 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD37(4 días)	14, 16, 17 y 18de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD38	21, 22, 23, 24 y 25 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD39	28, 29, 30, 31 de agosto y 1 de sept.	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2011 a 2013			
VCD40	31 de julio, 1, 2, 3 y 4de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD41	7, 8, 9, 10 y 11 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD42(4 días)	14, 16, 17 y 18de agosto	8:00 a 15:00	15

VCD43	21, 22, 23, 24 y 25 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD44	28, 29, 30, 31 de agosto y 1 de sept.	8:00 a 15:00	15
SEPTIEMBRE			
EDAD: Nacidos de 2018 a 2019			
VCD45	4, 5, 6, 7 y 8 de septiembre	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2016 a 2017			
VCD46	4, 5, 6, 7 y 8 de septiembre	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2014 a 2015			
VCD47	4, 5, 6, 7 y 8 de septiembre	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2011 a 2013			
VCD48	4, 5, 6, 7 y 8 de septiembre	8:00 a 15:00	15
STA. M^º DE BENQUERENCIA PISTA DE ATLETISMO, PISCINA DE VERANO, E IES ALFONSO X			
JUNIO			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos de 2018 a 2019			
VCD49(3 días)	21, 22 y 23 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD50	26, 27, 28, 29, y 30 de junio	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2016 a 2017			
VCD51(3 días)	21, 22 y 23 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD52	26, 27, 28, 29, y 30 de junio	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2014 a 2015			
VCD53(3 días)	21, 22 y 23 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD54	26, 27, 28, 29, y 30 de junio	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2011 a 2013			
VCD55(3 días)	21, 22 y 23 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD56	26, 27, 28, 29, y 30 de junio	8:00 a 15:00	15
STA. M^º DE BENQUERENCIA PISTA DE ATLETISMO, PISCINA DE VERANO y COLEGIO ESCULTOR ALBERTO SÁNCHEZ			
JULIO			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos de 2018 a 2019			
VCD57	3, 4, 5, 6 y 7 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD58	10, 11, 12, 13 y 14 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD59	17, 18, 19, 20 y 21 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD60	4, 25, 26, 27 y 28 de julio	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2016 a 2017			
VCD61	3, 4, 5, 6 y 7 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD62	10, 11, 12, 13 y 14 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD63	17, 18, 19, 20 y 21 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD64	24, 25, 26, 27 y 28 de julio	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2014 a 2015			
VCD65	3, 4, 5, 6 y 7 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD66	10, 11, 12, 13 y 14 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD67	17, 18, 19, 20 y 21 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD68	24, 25, 26, 27 y 28 de julio	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2011 a 2013			
VCD69	3, 4, 5, 6 y 7 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD70	10, 11, 12, 13 y 14 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD71	17, 18, 19, 20 y 21 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD72	24, 25, 26, 27 y 28 de julio	8:00 a 15:00	15
AGOSTO			
EDAD: Nacidos de 2018 a 2019			
VCD73	31 de julio, 1, 2, 3 y 4 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD74	7, 8, 9, 10 y 11 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD75(4 días)	14, 16, 17 y 18 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD76	21, 22, 23, 24 y 25 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD77	28, 29, 30, 31 de agosto y 1 de sept.	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2016 a 2017			
VCD78	31 de julio, 1, 2, 3 y 4 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD79	7, 8, 9, 10 y 11 de agosto	8:00 a 15:00	15

VCD80(4 días)	14, 16, 17 y 18de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD81	21, 22, 23, 24 y 25 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD82	28, 29, 30, 31 de agosto y 1 de sept.	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2014 a 2015			
VCD83	31 de julio, 1, 2, 3 y 4de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD84	7, 8, 9, 10 y 11 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD85(4 días)	14, 16, 17 y 18de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD86	21, 22, 23, 24 y 25 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD87	28, 29, 30, 31 de agosto y 1 de sept.	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2011 a 2013			
VCD88	31 de julio, 1, 2, 3 y 4de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD89	7, 8, 9, 10 y 11 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD90(4 días)	14, 16, 17 y 18de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD91	21, 22, 23, 24 y 25 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD92	28, 29, 30, 31 de agosto y 1 de sept.	8:00 a 15:00	15
STA. M^a DE BENQUERENCIA			
PISTA DE ATLETISMO-RECINTO DE LA PISCINA DE VERANO, E IES ALFONSO X			
SEPTIEMBRE			
EDAD: Nacidos de 2018 a 2019			
VCD93	4, 5, 6, 7 y 8 de septiembre	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2016 a 2017			
VCD94	4, 5, 6, 7 y 8 de septiembre	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2014 a 2015			
VCD95	4, 5, 6, 7 y 8 de septiembre	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2011 a 2013			
VCD96	4, 5, 6, 7 y 8 de septiembre	8:00 a 15:00	15

52,50 €/semana (5 días)42€/semana (4 días)31,5€/Semana (3 días)

- **Horario de entrada: de 7:45 a 9:30h.**

Obligatorio llevar rellena la autorización que figura en la página web del PDM

[Microsoft Word - AUTORIZACIÓN CAMPAMENTO DEPORTIVO \(patronatodeportivotoledo.com\)](https://www.patronatodeportivotoledo.com)

Entregarla el primer día de clase al profesor/ora. Los avisos de incidencias o urgencias de los niños/as que se apunten, se realizarán llamando a los teléfonos de urgencias que nos proporcione en la autorización.

- **Horario de salida: de 14:00 a 15:15h.**

La recogida se hará presentando el código QR y firmando en el listado.

En los campamentos de la Escuela de Gimnasia el punto de encuentro será en la puerta de la pista de Atletismo cercana a la calle Rosa Park y la recogida en la puerta del pabellón.

En los campamentos de Santa M^a de Benquerencia el punto de encuentro, siempre, será en la entrada de la pista de atletismo de la calle Río Cascajoso y la recogida en el colegio que figura en cada campamento.

Se aconseja que lleven: ropa y calzado deportivo cómodo

bañador, toalla y chanclas en bolsa impermeable

bocadillo y bebida para comer entre actividades

El PDM no dispone de servicio de desayuno ni comida.

El PDM dará una pulsera a cada niño/a que se apunte y deberá mantenerla colocada en la muñeca hasta la finalización del campamento.

FÚTBOL			
JUNIO			
ESCUELA DE GIMNASIA			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN
EDAD: Nacidos del 15-16			
VFU01 (2)	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol
EDAD: Nacidos del 13-14			
VFU02 (2)	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol
EDAD: Nacidos del 11-12			
Nº PLAZAS			
			40
			40

VFU03	(2)	Lunes y miércoles de:	18:15 a 19:30	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos del 09-10					
VFU04		Lunes y miércoles de:	18:15 a 19:30	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos del 07-08					
VFU05	(2)	Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:45	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos del 04-06					
VFU06	(2)	Lunes y miércoles de:	20:45 a 22:00	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos del 13-14					
VFU07		Martes y jueves de:	17:30 a 18:30	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos del 11-12					
VFU08		Martes y jueves de:	17:30 a 18:45	Campo Fútbol	20
FÚTBOL - 8 FEMENINO EDAD: Nacidas del 08 al 12					
VFU09	(1)	Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	20
SANTA Mª DE BENQUERENCIA					
EDAD: Nacidos en el 15-16					
VFU10		Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos en el 13-14					
VFU11	(2)	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos en el 11-12					
VFU12	(2)	Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos en el 07-08					
VFU13		Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos en el 09-10					
VFU14	(2)	Martes y jueves de:	18:30 a 19:45	Campo Fútbol	40
SANTA BÁRBARA					
EDAD: Nacidos del 13-14-15-16					
VFU15	(2)	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:30	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos del 09-10-11-12					
VFU16	(2)	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:30	Campo Fútbol	40
SEPTIEMBRE					
ESCUELA DE GIMNASIA					
CÓDIGO	DÍAS		HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos del 15-16					
VFU17	(2)	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos del 13-14					
VFU18	(2)	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos del 11-12					
VFU19	(2)	Lunes y miércoles de:	18:15 a 19:30	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos del 09-10					
VFU20		Lunes y miércoles de:	18:15 a 19:30	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos del 07-08					
VFU21		Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:45	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos del 04-06					
VFU22		Lunes y miércoles de:	20:45 a 22:00	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos del 13-14					
VFU23		Martes y jueves de:	17:30 a 18:30	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos del 11-12					
VFU24		Martes y jueves de:	17:30 a 18:45	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos del 09-10					
VFU25		Martes y jueves de:	18:30 a 19:45	Campo Fútbol	20
FÚTBOL - 8 FEMENINO					
EDAD: Nacidas del 08 al 12					
VFU26		Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	20
SANTA Mª DE BENQUERENCIA					
EDAD: Nacidos en el 15-16					
VFU27		Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos en el 13-14					
VFU28		Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos en el 11-12					
VFU29		Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos en el 07-08					
VFU30		Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos en el 09-10					

VFU31	Martes y jueves de:	18:30 a 19:45	Campo Fútbol	20
SANTA BÁRBARA				
EDAD: Nacidos del 13-14-15-16				
VFU32(2)	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:30	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos del 09-10-11-12				
VFU33(2)	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:30	Campo Fútbol	40

Infantil y cadete 2h: 12 €/mes 2,5h:15 €/mes

Sin competición.

G.A.P <i>(Glúteos, abdominales, piernas)</i>				
JUNIO				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos en 2007 y anteriores				
VGAP1	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:30	Piscina verano	25
SANTA M^º DE BENQUERENCIA				
VGAP2	Martes y jueves de:	20:30 a 21:30	Piscina verano	25

Adulto: 18 €/mes

MAYORES ACTIVOS				
EDAD: Nacidos en 2007 y anteriores				
HASTA EL 16 DE JUNIO				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS	
VMY01	Lunes, miércoles y viernes de:	9:30 a 10:30h.		35

Adulto: 8€ / 3h.

MANTENIMIENTO				
EDAD: Nacidos en 2007 y anteriores				
HASTA EL 15 DE JUNIO				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS	
VMA01	Martes y jueves de:	17:00 a 18:00h.		35

Adulto: 8€ / 2h.

MARCHA NÓRDICA				
ESCUELA DE GIMNASIA				
JUNIO				
EDAD: Nacidos del 2011 y anteriores				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
VMN1	Viernes de:	20:00 a 21:30h.	Pabellón Escuela de Gimnasia Punto de encuentro	30
SEPTIEMBRE				
VMN2	Viernes de:	20:00 a 21:30 h	Pabellón Escuela de Gimnasia Punto de encuentro	30

Infantil y Adulto 18 €/mes 1,5h.

Material necesario: bastones, dragoneras y chubasquero

MUSCULACIÓN

SE COMUNICA A TODOS LOS USUARIOS DEL GIMNASIO QUE A PARTIR DEL 15 DE JUNIO EL GIMNASIO PERMANECERÁ CERRADO POR OBRAS (MÍNIMO TRES MESES Y MEDIO).

SÓLO DEL 1 AL 15 DE JUNIO

EDAD: Adultos desde los 16 años

SANTA M^ª DE BENQUERENCIA

DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN
Sin profesor, de lunes a viernes de:	08:30 a 09:30 12:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes de:	09:30 a 12:30 16:30 a 22:00	

Abonado horario valle: 11€/medio mes (mañanas de 8:30 a 14:30)

Abonado individual: 16€/ medio mes

NATACIÓN

PISCINA AZUCAICA

CÓDIGO	MESES	HORARIO	DÍAS (de lunes a viernes)	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos del 2018 al 2019				
VAZ1	Junio	20:30 a 21:50	19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29 y 30	24
EDAD: Nacidos del 2008 al 2019				
VAZ2	Julio	11:00 a 11:50	3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13 y 14	24
VAZ3	Julio	20:30 a 21:20	3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13 y 14	24

EDAD: Nacidos en 2020 y 2021

Grupos para bebés: obligatoria la permanencia en la clase, y dentro del agua, del padre, madre o tutor. Cada bebé deberá estar con un adulto.

VAZ4	Julio / bebés	11:20 a 11:50	17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27 y 28	24
VAZ5	Julio / bebés	20:30 a 21:00	17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27 y 28	24

PISCINA STA. BÁRBARA

EDAD: Nacidos del 2018 al 2019				
VSB1	Junio	20:30 a 21:20	19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29 y 30	12
EDAD: Nacidos del 2008 al 2019				
VSB2	Julio	20:30 a 21:20	3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13 y 14	24
VSB3	Julio	11:00 a 11:50	17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27 y 28	24
VSB4	Julio	20:30 a 21:20	17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27 y 28	24
VSB5	Julio	11:00 a 11:50	3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13 y 14	24

PISCINA STA. M^ª DE BENQUERENCIA

Curso mensual mes de julio
Lunes, miércoles y viernes (13 sesiones).

EDAD: Nacidos en 2008 al 2019				
VPO1	Julio	20:30 a 21:20	3, 5, 7, 10, 12, 14, 17, 19, 21, 24, 26, 28 y 31	24
EDAD: Nacidos en 2007 y anteriores				
VPO2	Julio	20:30 a 21:20	3, 5, 7, 10, 12, 14, 17, 19, 21, 24, 26, 28 y 31	12

10 sesiones: 27 €/mes 13 sesiones: 35 €/mes

Clases de iniciación: niveles 0 (no saben nadar) / nivel 1 (nadan muy poco)

Prueba de nivel: el primer día de clase.

PÁDEL

JUNIO

ESCUELA DE GIMNASIA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos en 2008a 2012			
VPD01(2)	Infantil Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00 Iniciación-medio	12(dos pistas)
EDAD: Nacidos en 2007y anteriores			
VPD02	Adultos Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00Medio- avanzado	4
VPD03(3)	Adultos Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00 Iniciación-medio	12 (tres pistas)
VPD04	Adultos Martes de:	19:30 a 21:00 Iniciación-medio	4

VPD05	Adultos	Martes y Jueves de:	20:00 a 21:00 Medio-avanzado	4
VPD06	Adultos	Martes y Jueves de:	21:00 a 22:00 Iniciación-medio	4
VPD07(2)	Adultos	Martes y Jueves de:	21:00 a 22:00 Avanzado-medio	8(dos pistas)
VPD08	Adultos	Jueves de:	19:30 a 21:00 Avanzado -medio	4
JULIO				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL		Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos en 2008 a 2012				
VPD09	Infantil	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00 Iniciación-medio	6
EDAD: Nacidos en 2007y anteriores				
VPD10	Adultos	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00 Iniciación-medio	4
VPD11	Adultos	Lunes y miércoles de:	22:00 a 23:00 Iniciación-medio	4
VPD12	Adultos	Lunes y miércoles de:	22:00 a 23:00 Avanzado-medio	4
VPD13	Adultos	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00 Avanzado-medio	4
VPD14	Adultos	Martes y jueves de:	22:00 a 23:00Iniciación-medio	4
EDAD: Nacidos en 2008 a 2012				
VPD15	Infantil	Martes y jueves de:	09:00 a 10:00 medio-avanzado	6
AGOSTO				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL		Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos en 2008 a 2012				
VPD16	Infantil	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00 Iniciación-medio	6
EDAD: Nacidos en 2007 y anteriores				
VPD17	Adultos	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00 Iniciación-medio	4
VPD18	Adultos	Lunes y miércoles de:	22:00 a 23:00 Iniciación-medio	4
VPD19	Adultos	Lunes y miércoles de:	22:00 a 23:00 Avanzado- medio	4
VPD20	Adultos	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00 Avanzado-medio	4
VPD21	Adultos	Martes y jueves de:	22:00 a 23:00 Iniciación-medio	4
SEPTIEMBRE				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL		Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos en 2007y anteriores				
VPD22	Adultos	Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:30 Iniciación-medio	4
VPD23	Adultos	Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:30 Avanzado- medio	4
VPD24	Adultos	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:30 Iniciación-medio	4
VPD25	Adultos	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:30 Avanzado-medio	4
VPD26	Adultos	Martes y jueves de:	19:30 a 20:30 Iniciación-medio	4
VPD27	Adultos	Martes y jueves de:	19:30 a 20:30 Avanzado-medio	4
VPD28	Adultos	Martes y jueves de:	20:30 a 21:30 Avanzado-medio	4

2 h. Infantil: 33,34€/mes 2h.Adulto: 48 €/mes 1,5h Adulto:32€/mes

Se establecen 2 niveles: iniciación-medio y avanzado-medio

Se mantienen los niveles que se han tenido durante el curso.

Prueba de nivel para nuevos alumnos los viernes del mes de mayo en la pista B a las 18:30h. previa reserva

PATINAJE EN LÍNEA				
EDAD: Nacidos en 2016 y anteriores				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
PISTA EXTERIOR CUBIERTA DE LA ESCUELA DE GIMNASIA				
JUNIO				
VPL01	Sábados de:	10:00 a 11:00	Pista exterior techada	25
SEPTIEMBRE				
VPL02	Sábados de:	10:00 a 11:00	Pista exterior techada	25

Pista exterior techada:8 €/mes

Obligatorio el uso de rodilleras, coderas y muñequeras.

Sin prueba de nivel.

PILATES				
DEL 1 AL 15 DE JUNIO				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos en 2007 y anteriores				
JAVIER LOZANO				
VPI05	Lunes y miércoles de:	18:30 a 19:30	Sala de Pilates	16
SANTA BÁRBARA				
VPI01	Martes y jueves de:	10:00 a 11:00	Sala de artes marciales	16
VPI04	Martes y jueves de:	19:00 a 20:00	Sala de artes marciales	16
SANTA M^ª DE BENQUERENCIA				
VPI02	Lunes y miércoles de:	09:30 a 10:30	Sala de Pilates	16
VPI03	Martes y jueves de:	16:30 a 17:30	Sala de Pilates	16
SEPTIEMBRE				
JAVIER LOZANO				
VPI06	Lunes y miércoles de:	18:30 a 19:30	Sala de Pilates	16

Adulto 15€/ medio mes

Adulto 30€/mes

PIRAGÜISMO INCLUSIVO			
SEPTIEMBRE			
EMBARCADERO DEL HOSPITAL DE PARAPLÉJICOS			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos en 2016 y anteriores			
VPG01	Martes y jueves de:	17:30 a 19:00	14

Infantil y Adulto: 24 €/mes 1,5h.

El deporte inclusivo es aquella actividad física y deportiva que permite la práctica conjunta de personas con y sin discapacidad, ajustándose a las posibilidades de los practicantes y manteniendo el objetivo y las características de la especialidad deportiva que se trate.

Con algunas personas será obligatoria la presencia del padre, madre o tutor, fuera del agua y durante la clase completa. Consulte con la profesora 687479136.

TENIS							
JUNIO							
EDAD: Nacidos en 2018 y anteriores							
ESCUELA DE GIMNASIA							
DIAS	HORARIO	PISTA 5		PISTA 6		PISTA CENTRAL	
L-X	19:00 a 20:00	PT 0-1-2	VT01	N 0-1	VT02		
L-X	20:00 a 21:00	A 5-6	VT03	I 0-1-2	VT04	I 3-4-5	VT05
L-X	21:00 a 22:00	A 3-4	VT06	A 4-5	VT07	A1-2-3	VT08
M-J	19:00 a 20:30	A 4-5	VT09	A 5-6	VT10		
M-J	20:30 a 22:00	A 4-5	VT11	A 5-6	VT12		
JULIO							
ESCUELA DE GIMNASIA							
DIAS	HORARIO	PISTA 5		PISTA 6		PISTA CENTRAL	
L-X	21:00 a 22:00	A 5-6	VT13	A 4-5	VT14	A 1-2-3	VT15
SEPTIEMBRE							
ESCUELA DE GIMNASIA							
DIAS	HORARIO	PISTA 5		PISTA 6		PISTA CENTRAL	
M-J	19:00 a 20:30	A 2-3	VT16	A 5-6	VT17		
M-J	20:30 a 22:00	A 4-5	VT18	A 5-6	VT19		

Curso 2 horas/semana: Infantil 24 €/mes Adultos 32 €/mes

Curso 3 horas/semana: Adultos 48 €/mes

Pruebas de nivel:

Los alumnos del curso de temporada mantienen el nivel del grupo en el que se encontraba.

Los alumnos que no saben nada de tenis se apuntan directamente al nivel 0.

Prueba de nivel para nuevos alumnos los viernes del mes de mayo en la pista Ba las 18:45h. previa reserva

En caso de no completarse algún nivel se unificarán grupos.

Los alumnos se presentarán el primer día de clase a su hora en la pista 5 y allí se les asignará el grupo definitivo y la pista.

NOMENCLATURA

PT = Nacidos en 16, 17 y 18

N = Nacidos en 12, 13, 14 y 15

I = Nacidos en 08, 09, 10 y 11

A = Nacidos en 07 y anteriores

1-2 = Indica el nivel del alumno

YOGA			
EDAD: Nacidos en 2007 y anteriores			
ESCUELA DE GIMNASIA			
JUNIO			
VYG1	Lunes y miércoles de:	9:30 a 11:00 sala de yoga	25
JULIO			
ESCUELA DE GIMNASIA			
VYG2	Martes y jueves de:	20:30 a 22:00 PISCINA DE VERANO	30
ESCUELA DE GIMNASIA			
SEPTIEMBRE			
VYG3	Lunes y miércoles de:	9:00 a 10:30 sala de yoga	25

Adulto 1,5h.: 12 €/mes

Aprendizaje de ASANAS, PRANAYAMA (ejercicios respiratorios), técnicas de relajación y meditación

ZUMBA			
EDAD: Nacidos en 2007 y anteriores			
JUNIO			
ESCUELA DE GIMNASIA (pista polideportiva techada)			
VZU1	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:30	30
JULIO			
ESCUELA DE GIMNASIA (pista polideportiva techada)			
VZU2	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:30	30
SEPTIEMBRE			
ESCUELA DE GIMNASIA (sala pista de atletismo)			
VZU3	Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00	20

Adulto: 18 €/mes

El P.D.M. queda eximido de la devolución de los importes correspondientes a las sesiones que hubiesen de suspenderse por inclemencias del tiempo en las actividades al aire libre u otras causas de fuerza mayor.

COMUNICADO

PROGRAMA DE ABONADOS **Modificaciones para los meses de verano**

Del 1 de junio al 31 de agosto sólo permanecerá abierta la piscina cubierta Municipal del Salto del Caballo de lunes a viernes en horario de 8:00 a 14:00 y de 18:00 a 22:00h.

Gimnasio del Polígono: permanecerá cerrado desde el 15 de junio hasta finalizar obra en el pabellón, mínimo tres meses y medio.

Se oferta 1 sesión/semana en cualquier grupo de Gap.

Se oferta 1 sesión/semana en cualquier grupo de Aquagym.

Pistas de tenis de la Escuela de Gimnasia 1, 2 y 3: permanecerán cerradas por obras de mejora en el pavimento a partir del 1 de junio.

No se ofertan rutas de senderismo ni clases de spinning hasta el inicio de la próxima temporada.

Los grupos ofertados en la semana de Feria no entran en la oferta del programa de Abonados.

(Se mantiene la reserva anticipada).

SEMANA DE FERIA /AGOSTO 2023 ACTIVIDADES DEPORTIVAS (GRATUITAS)

Para poder realizar estas actividades es necesaria una inscripción previa que se puede realizar en piscinas de verano y pabellón de la Escuela de Gimnasia. El plazo de inscripción se abrirá del 2al 10de agosto.

PIRAGÜISMO		
PISCINA DE VERANO DE SANTA BÁRBARA		
LUNES 14 DE AGOSTO		
Nacidos en 2013 y anteriores		
FPG01	20:30 a 21:00H.	10
FPG02	21:00 a 21:30H.	10
FPG03	21:30 a 22:00H.	10
FPG04	22:00 a 22:30H.	10
FPG05	22:30 a 23:00H.	10
FPG06	23:00 a 23:30H.	10

Obligatorio saber nadar y bañador.

BAUTISMO DE BUCEO		
PISCINA DE VERANO DE LA ESCUELA DE GIMNASIA		
MARTES 15 DE AGOSTO		
Nacidos en 2009 y anteriores		
FBU01	21:00 a 22:00H.	8
FBU02	22:00 a 23:00H.	8
FBU03	23:00 a 24:00H.	8

Obligatorio saber nadar y bañador.

GYMKANA FAMILIAR		
PISCINA DE VERANO DE SANTA MARÍA DE BENQUERENCIA		
MIÉRCOLES 16 DE AGOSTO		
Nacidos en 2016 y anteriores		
FGY01 infantil de 7 a 14 años	20:30 a 21:00	20 (10 parejas)
FGY02 infantil de 7 a 14 años	21:00 a 21:30	20 (10 parejas)
FGY03 infantil de 7 a 14 años	21:30 a 22:00	20 (10 parejas)
FGY04 infantil de 7 a 14 años	22:00 a 22:30	20 (10 parejas)

Obligatorio saber nadar y bañador.

FIT FLAM		
PISCINA DE VERANO DE AZUCAICA		
JUEVES 17 DE AGOSTO		
Nacidos en 2016 y anteriores		
FFF01 infantil de 7 a 14 años	20:30 a 21:30	30 plazas

ZUMBA		
PISCINA DE VERANO DEL CAMPO ESCOLAR		
VIERNES 18 DE AGOSTO		
Nacidos en 2015 y anteriores		
FZU01	20:30 a 21:30	50 plazas

El P.D.M. queda eximido de la devolución de los importes correspondientes a las sesiones que hubiesen de suspenderse por inclemencias del tiempo en las actividades al aire libre u otras causas de fuerza mayor.