

CURSOS DE VERANO 2021

ESTE PROGRAMA PUEDE VARIAR HASTA EL COMIENZO DE LAS CLASES, POR LO QUE SE RECOMIENDA CONSULTARLO EN LA PAG-WEB O NUESTRAS INSTALACIONES DONDE TENDREMOS EL VIGENTE.

Las actividades **en rojo** están anuladas por escasa inscripción.
EL NUMERO DE PLAZAS ES ORIENTATIVO.

AEROBIC			
Adulto:18 €/mes			
JUNIO			
PABELLÓN ESCUELA DE GIMNASIA			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VAE1	Lunes y miércoles de:	19:00 a 20:00	20
SEPTIEMBRE			
PABELLÓN ESCUELA DE GIMNASIA			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VAE2	Lunes y miércoles de:	19:00 a 20:00	20

AQUAGYM			
Adulto:18 €/mes			
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores			
JUNIO			
PISCINA DE VERANO DEL CAMPO ESCOLAR			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VAQ1	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:15	25
VAQ2	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	25
PISCINA DE VERANO DE AZUCAICA			
VAQ3	Lunes y miércoles de:	11:00 a 11:45	25
PISCINA DE VERANO DE STA. BÁRBARA			
VAQ4	Lunes y miércoles de:	11:00 a 11:45	30
VAQ5	Martes y jueves de:	11:00 a 11:45	30
PISCINA DE VERANO DE BENQUERENCIA			
VAQ6	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	30
JULIO			
PISCINA DE VERANO DEL CAMPO ESCOLAR			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VAQ7	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:15	25
VAQ8	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	25
PISCINA DE VERANO DE AZUCAICA			
VAQ9	Lunes y miércoles de:	11:00 a 11:45	25
PISCINA DE VERANO DE STA. BÁRBARA			
VAQ10	Lunes y miércoles de:	11:00 a 11:45	30
VAQ11	Martes y jueves de:	11:00 a 11:45	30
PISCINA DE VERANO DE BENQUERENCIA			
VAQ12	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	30
AGOSTO			
PISCINA DE VERANO DEL CAMPO ESCOLAR			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VAQ13	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:15	25
VAQ14	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	25

PISCINA DE VERANO DE AZUCAICA			
VAQ15	Lunes y miércoles de:	11:00 a 11:45	25
PISCINA DE VERANO DE STA. BÁRBARA			
VAQ16	Lunes y miércoles de	11:00 a 11:45	30
VAQ17	Martes y jueves de:	11:00 a 11:45	30
PISCINA DE VERANO DE BENQUERENCIA			
VAQ18	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	30

Obligatorio saber nadar

Horario de entrada en la instalación: 10 minutos antes del comienzo de la clase.

CAMPAMENTO DEPORTIVO DE VERANO

ATLETISMO -BAILES- DEPORTE DE RAQUETA -YOGA - MINIFÚTSAL - GOADBALL -MINIBALOMPÍE- MINIRRITMO - MINIRUGBY - PISCINA - ORIENTACIÓN - PILATES INFANTIL - VOLEY PLAYA - TATAMI AQUAGYM- HOCKEY -ETC...

52,50€/semana (5 días)

ESCUELA DE GIMNASIA			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos de 2016 a 2017			
VCD01	21, 22, 23, 24 Y 25 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD02	28, 29, 30 de junio y 1,2 julio	8:00 a 15:00	15
VCD03	5,6,7,8 y 9 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD04	12,13,14,15 y 16 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD05	19,20,21,22 y 23 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD06	26,27,28,29 y 30 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD07	2,3,4,5 y 6 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD08	9,10,11,12 y 13 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD09	16, 17,18,19 y 20 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD10	23,24,25,26, y 27 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD11	30,31 de agosto 1,2 y 3 de sept.	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2014 a 2015			
VCD12	21, 22, 23, 24 Y 25 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD13	28, 29, 30 de junio y 1,2 julio	8:00 a 15:00	15
VCD14	5,6,7,8 y 9 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD15	12,13,14,15 y 16 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD16	19,20,21,22 y 23 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD17	26,27,28,29 y 30 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD18	2,3,4,5 y 6 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD19	9,10,11,12 y 13 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD20	16, 17,18,19 y 20 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD21	23,24,25,26, y 27 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD22	30,31 de agosto 1,2 y 3 de sept.	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2012 a 2013			
VCD23	21, 22, 23, 24 Y 25 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD69	21, 22, 23, 24 Y 25 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD24	28, 29, 30 de junio y 1,2 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD70	28, 29, 30 de junio y 1,2 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD25	5,6,7,8 y 9 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD26	12,13,14,15 y 16 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD27	19,20,21,22 y 23 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD28	26,27,28,29 y 30 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD29	2,3,4,5 y 6 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD30	9,10,11,12 y 13 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD31	16, 17,18,19 y 20 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD32	23,24,25,26, y 27 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD33	30,31 de agosto 1,2 y 3 de sept.	8:00 a 15:00	15

EDAD: Nacidos de 2009 a 2011			
VCD34	21, 22, 23, 24 Y 25 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD71	21, 22, 23, 24 Y 25 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD35	28, 29, 30 de junio y 1,2 julio	8:00 a 15:00	15
VCD36	5,6,7,8 y 9 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD37	12,13,14,15 y 16 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD38	19,20,21,22 y 23 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD39	26,27,28,29 y 30 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD40	2,3,4,5 y 6 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD41	9,10,11,12 y 13 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD42	16, 17,18,19 y 20 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD43	23,24,25,26, y 27 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD44	30,31 de agosto 1,2 y 3 de sept.	8:00 a 15:00	15
SANTA MARIA DE BENQUERENCIA (P. ATLETISMO, PISCINA, PABELLÓN)			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos de 2016 a 2017			
VCD45	21, 22, 23, 24 Y 25 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD46	28, 29, 30 de junio y 1,2 julio	8:00 a 15:00	15
VCD47	5,6,7,8 y 9 de julio	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2014 a 2015			
VCD48	21, 22, 23, 24 Y 25 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD49	28, 29, 30 de junio y 1,2 julio	8:00 a 15:00	15
VCD50	5,6,7,8 y 9 de julio	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2012 a 2013			
VCD51	21, 22, 23, 24 Y 25 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD52	28, 29, 30 de junio y 1,2 julio	8:00 a 15:00	15
VCD53	5,6,7,8 y 9 de julio	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2009 a 2011			
VCD54	21, 22, 23, 24 Y 25 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD55	28, 29, 30 de junio y 1,2 julio	8:00 a 15:00	15
VCD56	5,6,7,8 y 9 de julio	8:00 a 15:00	15
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos de 2016 a 2017			
VCD57	12,13,14,15 y 16 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD58	19,20,21,22 y 23 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD59	26,27,28,29 y 30 de julio	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2014 a 2015			
VCD60	12,13,14,15 y 16 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD61	19,20,21,22 y 23 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD62	26,27,28,29 y 30 de julio	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2012 a 2013			
VCD63	12,13,14,15 y 16 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD64	19,20,21,22 y 23 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD65	26,27,28,29 y 30 de julio	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2009 a 2011			
VCD66	12,13,14,15 y 16 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD67	19,20,21,22 y 23 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD68	26,27,28,29 y 30 de julio	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2012 a 2013			
VCD69	21, 22, 23, 24 Y 25 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD70	28, 29, 30 de junio y 1,2 julio	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2009 a 2011			
VCD71(polígono)	21, 22, 23, 24 Y 25 de junio	8:00 a 15:00	15

Obligatorio rellenar y entregar la hoja de datos de alergias
Obligatorio rellenar y entregar la hoja de movilidad
Venir con ropa deportiva, toalla y bañador (todos los días)

FÚTBOL

2h:12 €/mes 2,5h:15 €/mes

JUNIO

ESCUELA DE GIMNASIA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos del 13-14				
VFU01	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	15
EDAD: Nacidos del 11-12				
VFU02	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	15
EDAD: Nacidos del 09-10				
VFU03	Lunes y miércoles de:	18:15 a 19:30	Campo Fútbol	15
EDAD: Nacidos del 07-08				
VFU04	Lunes y miércoles de:	18:15 a 19:30	Campo Fútbol	15
EDAD: Nacidos del 05-06				
VFU05	Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:45	Campo Fútbol	30
EDAD: Nacidos del 11-12				
VFU06	Martes y jueves de:	17:30 a 18:30	Campo Fútbol	15
EDAD: Nacidos del 09-10				
VFU07	Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	15
EDAD: Nacidos del 07-08				
VFU08	Martes y jueves de:	18:30 a 19:45	Campo Fútbol	15
FÚTBOL - 8 FEMENINO				
EDAD: Nacidas del 06-10				
VFU09	Martes y jueves de:	18:30 a 19:45	Campo Fútbol	15
CAMPO FÚTBOL CÉSPED ARTIFICIAL SANTA Mª DE BENQUERENCIA				
EDAD: Nacidos en el 13-14				
VFU10	Lunes y miércoles de:	17:00 a 18:00	Campo Fútbol	15
EDAD: Nacidos en el 11-12				
VFU11	Lunes y miércoles de:	18:00 a 19:00	Campo Fútbol	15
EDAD: Nacidos en el 09-10				
VFU12	Lunes y miércoles de:	17:45 a 19:00	Campo Fútbol	15
EDAD: Nacidos en el 05-06				
VFU13	Martes y jueves de:	17:45 a 19:00	Campo Fútbol	15
EDAD: Nacidos en el 07-08				
VFU14	Martes y jueves de:	17:45 a 19:00	Campo Fútbol	15
PISTA ATLETISMO SANTA Mª DE BENQUERENCIA				
EDAD: Nacidos del 07-08				
VFU15	Lunes y miércoles de:	16:45 A 18:00	Campo Fútbol	15
JULIO				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos del 13-14				
VFU16	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	10
EDAD: Nacidos del 11-12				
VFU17	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	10
EDAD: Nacidos del 09-10				
VFU18	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	10
EDAD: Nacidos del 07-08				
VFU19	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	10
EDAD: Nacidos del 05-06				
VFU20	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	20
FÚTBOL - 8 FEMENINO				
EDAD: Nacidas del 06-10				
VFU21	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	20
SANTA BÁRBARA				
EDAD: Nacidos en el 13-14				
VFU22	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	10

EDAD: Nacidos en el 11-12				
VFU23	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	10
EDAD: Nacidos del 09-10				
VFU24	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos en el 07-08				
VFU25	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	10
EDAD: Nacidos en el 05-06				
VFU26	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	10
SEPTIEMBRE				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos del 14-15				
VFU27	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos del 12-13				
VFU28	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos del 10-11				
VFU29	Lunes y miércoles de:	18:15 a 19:30	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos del 08-09				
VFU30	Lunes y miércoles de:	18:15 a 19:30	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos del 06-07				
VFU31	Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:45	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos del 12-13				
VFU32	Martes y jueves de:	17:30 a 18:30	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos del 10-11				
VFU33	Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos del 08-09				
VFU34	Martes y jueves de:	18:30 a 19:45	Campo Fútbol	40
FÚTBOL - 8 FEMENINO				
EDAD: Nacidas del 07-11				
VFU35	Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	40
CAMPO FÚTBOL CÉSPED ARTIFICIAL SANTA Mª DE BENQUERENCIA				
EDAD: Nacidos en el 14-15				
VFU36	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos en el 12-13				
VFU37	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos en el 10-11				
VFU38	Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	40
EDAD: Nacidos en el 06-07				
VFU39	Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos en el 08-09				
VFU40	Martes y jueves de:	18:30 a 19:45	Campo Fútbol	40
CAMPO DE FÚTBOL PISTA DE ATLETISMO SANTA Mª DE BENQUERENCIA				
EDAD: Nacidos del 08-09				
VFU41	Lunes y miércoles de:	17:00 a 18:15	Campo Fútbol Pista de Atletismo	20
SANTA BÁRBARA				
EDAD: Nacidos del 14-15				
VFU42	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:30	Campo Fútbol	20
EDAD: Nacidos del 12-13				
VFU43	Lunes y miércoles de:	17:30 a 18:30	Campo Fútbol	20

FÚTBOL SALA				
2h:12 €/mes 10 DIAS: 4E/mes (VFS7/VSF8/VFS10)				
JUNIO				
ESCUELA DE GIMNASIA (PISTA EXTERIOR)				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos del 2005-2008				
VFS1	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Pista Polideportiva	10

STA. M ° DE BENQUERENCIA				
EDAD: Nacidos en 2009-2014				
VFS2	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	Pabellón	10
EDAD: Nacidos en el 11-14				
VFS07	Lunes y miércoles de	16:30 a 17:30	PISTA EXTERIOR CUBIERTA	10
EDAD: Nacidos en el 09-10 anulado el día 11/06/2021				
VFS08	Lunes y miércoles de	17:30 a 18:30	PISTA EXTERIOR CUBIERTA	20
EDAD: Nacidos en el 05-06				
VFS09	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	PABELLON	15
SANTA Mª DE BENQUERENCIA				
EDAD: Nacidos en el 13-14				
VFS10	Martes y jueves de:	16:30 a 17:30	Pabellón 1/3	10
EDAD: Nacidos en el 09-10				
VFS11	Martes y jueves de:	17:30 a 18:30	Pabellón 1/3	10
JULIO				
STA. M ° DE BENQUERENCIA				
EDAD: Nacidos en 2009-2014				
VFS3	Martes y jueves de:	10:00 a 11:00	Pabellón	10
EDAD: Nacidos en 2005-2008				
VFS4	Lunes y miércoles de:	10:00 a 11:00	Pabellón	10
SEPTIEMBRE				
ESCUELA DE GIMNASIA (PISTA EXTERIOR)				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos del 05-08				
VFS5	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Pista Polideportiva	10
EDAD: Nacidos del 09-14				
VFS6	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	Pista Polideportiva	10

GLUTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS (GAP)

Adulto: 18 €/mes

JUNIO				
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores				
ESCUELA DE GIMNASIA (PISCINA DE VERANO)				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS	
VGAP1	Lunes y miércoles de:	10:30 a 11:30	30	
VGAP6	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:30	30	
SANTA Mª DE BENQUERENCIA (PABELLÓN)				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS	
VGAP5	Martes y jueves de:	17:30 a 18:30	20	
JULIO				
CAMPO ESCOLAR (PISCINA DE VERANO)				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS	
VGAP2	Lunes y miércoles de:	9:30 a 10:30	30	
AGOSTO				
SANTA BÁRBARA (PISCINA DE VERANO)				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS	
VGAP3	Lunes y miércoles de:	10:00 a 11:00	30	
SEPTIEMBRE				
SANTA Mª DE BENQUERENCIA (PABELLÓN)				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS	
VGAP4	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	30	

MANTENIMIENTO

AEROBIC- STEP -TONIFICACIÓN- CIRCUITOS - ZUMB -STRECHING
Adulto:16 €/mes

JUNIO

EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores

ESCUELA DE GIMNASIA (PISCINA DE VERANO)

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VMA1	Martes y jueves de:	10:30 a 11:30	30

JULIO

CAMPO ESCOLAR (PISCINA DE VERANO)

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VMA2	Martes y jueves de:	9:30 a 10:30	30

AGOSTO

SANTA BÁRBARA (PISCINA DE VERANO)

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VMA3	Martes y jueves de:	10:00 a 11:00	30

SEPTIEMBRE

ESCUELA DE GIMNASIA (PABELLÓN)

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VMA4	Lunes y miércoles de:	9:30 a 10:30	30

MANTENIMIENTO MAYORES

12 €/mes

JUNIO

EDAD: Nacidos en 1955 y anteriores

ESCUELA DE GIMNASIA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VMM1	Martes, jueves y viernes de:	10:00 a 11:00	30

JULIO

PISCINA DE VERANO DE AZUCAICA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VMM2	Martes, jueves y viernes de:	10:00 a 11:00	30

SEPTIEMBRE

ESCUELA DE GIMNASIA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VMM3	Martes, jueves y viernes de:	10:00 a 11:00	30

MARCHA NÓRDICA

18 €/mes

JUNIO

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
--------	------	---------	-------------	-----------

EDAD: Nacidos del 10 y anteriores

ESCUELA DE GIMNASIA

VMN1	Viernes de:	20:00 a 21:30 h.	Pabellón Escuela de Gimnasia Punto de encuentro	30
------	-------------	------------------	--	----

SANTA M^ª DE BENQUERENCIA (PABELLÓN)

VMN2	Sábado de:	8:00 a 9:30 h.	Pabellón Polígono Punto de encuentro	30
------	------------	----------------	---	----

SEPTIEMBRE

ESCUELA DE GIMNASIA

VMN3	Viernes de:	20:00 a 21:30 h.	Pabellón Escuela de Gimnasia Punto de encuentro	30
SANTA Mª DE BENQUERENCIA (PABELLÓN)				
VMN4	Sábado de:	8:00 a 9:30 h.	Pabellón Polígono Punto de encuentro	30

El punto de encuentro que aparece en el programa es para quedar los primeros días, después ese punto de encuentro podrá variar..

MINIDEPORTE			
12 €/mes			
EDAD: Nacidos en 2015 AL 2016			
JUNIO			
ESCUELA DE GIMNASIA (PISTA CÉSPED ARTIFICIAL)			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VMD1	Martes, jueves:	20:00 a 21:00	15
CAMPO DE FÚTBOL PISTA DE ATLETISMO SANTA Mª DE BENQUERENCIA			
VMD3	Martes, jueves:	19:00 a 20:00	*15
SEPTIEMBRE			
ESCUELA DE GIMNASIA (PISTA CÉSPED ARTIFICIAL)			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VMD2	Martes, jueves:	20:00 a 21:00	15

MUSCULACIÓN		
Sistema de Abonado de Musculación.		
(MAÑANAS DE 8:30 A 14:30) HORARIO VALLE: 22€/MES		
HORARIO COMPLETO: 32€/ MES		
JUNIO		
EDAD: Adultos desde los 16 años		
SANTA Mª DE BENQUERENCIA		
DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN
Sin profesor, de lunes a viernes de:	08:30 a 09:30 12:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes de:	09:30 a 12:30 16:30 a 22:00	
JULIO		
Sin profesor, de lunes a viernes de:	08:30 a 09:30 12:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes de:	09:30 a 12:30 16:30 a 22:00	
AGOSTO (abierto del 17 al 31)		
Sin profesor, de lunes a viernes de:	08:30 a 09:30 12:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes de:	09:30 a 12:30 16:30 a 22:00	
SEPTIEMBRE		
Sin profesor, de lunes a viernes de:	08:30 a 09:30 12:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes de:	09:30 a 12:30 16:30 a 22:00	

NATACIÓN

10 sesiones: 27 €/mes 13 sesiones: 35 €/mes

PISCINA AZUCAICA

CÓDIGO	MESES	HORARIO	DÍAS (de lunes a viernes)	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos del 2015 al 2016				
VAZ1 (3)	Julio	20:30 a 21:15	1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13 y 14	24
EDAD: Nacidos del 2017 al 2020				
Grupo para bebés, obligatoria la permanencia en la clase, y dentro del agua, del padre, madre o tutor. Cada bebé deberá estar con un adulto.				
VAZ2 (3)	Julio	20:30 a 21:00	19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29 y 30	24

PISCINA STA. BÁRBARA

EDAD: Nacidos en 2007 al 2015				
VSB1 (5)	Julio	20:30 a 21:20	1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13 y 14	50
VSB2 (3)	Julio	20:30 a 21:20	19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29 y 30	35
EDAD: Nacidos en 2007 al 2016				
VSB3 (5)	Julio	11:00 a 11:50	1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13 y 14	20

PISCINA STA. M^a DE BENQUERENCIA

Curso mensual mes de julio

lunes, miércoles y viernes (13 sesiones).

EDAD: Nacidos en 2007 al 2015				
VPO1(5)	Julio nivel 0-1	20:30 a 21:20	2, 5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28 y 30	50

Se establecerán diferentes grupos dependiendo del nivel de los alumnos.

PADEL INICIACIÓN

2 horas Infantil: 33,34 €/mes 2 horas Adulto: 48 €/mes

JUNIO

ESCUELA DE GIMNASIA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos en 2006 a 2010			
VPD01(2) Infantil	Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00	12(dos pistas)
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores			
VPD02 (3)Adultos	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	12 (tres pistas)
VPD11 Adultos	Martes y Jueves de:	21:00 a 22:00	4
VPD12 Adultos	Jueves de:	19:30 a 21:00	4

JULIO

ESCUELA DE GIMNASIA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos en 2006 a 2010			
VPD03 Infantil	Lunes y miércoles de:	9:00 a 10:00	6
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores			
VPD04 Adultos	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	4

AGOSTO

ESCUELA DE GIMNASIA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos en 2006 a 2010			
VPD05 Infantil	Lunes y miércoles de:	9:00 a 10:00	6
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores			
VPD06 Adultos	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	4

SEPTIEMBRE

ESCUELA DE GIMNASIA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos en 2006 a 2010			

VPD07 Infantil	Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00	6
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores			
VPD08 Adultos	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	4

PADEL PERFECCIONAMIENTO

2 horas Infantil: 33,34 €/mes Adulto: 2 horas/s 48 €/mes
1.5 horas/s 32€/mes

JUNIO

ESCUELA DE GIMNASIA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS	
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores				
VPD09	Adultos	Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00	4
VPD10(2)	Adultos	Martes y Jueves de:	21:00 a 22:00	8(dos pistas)
VPD13	Adultos	Martes de:	19:30 a 21:00	4
VPD14	Adultos	Martes y Jueves de:	20:00 a 21:00	4

JULIO

ESCUELA DE GIMNASIA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS	
VPD15	Adultos	Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00	8

PATINAJE LINEA

8 €/mes

JUNIO

EDAD: Nacidos en 2015 y anteriores

ESCUELA DE GIMNASIA (PISTA POLIDEPORTIVA EXTERIOR)

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VPL1	Sábado:	9:00 a 10:00	30

SEPTIEMBRE

ESCUELA DE GIMNASIA (PISTA POLIDEPORTIVA EXTERIOR)

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VPL2	Sábado:	9:00 a 10:00	30

PILATES

Adulto: 15 € MES 1 h/s 30 €/mes 2 h/s

JUNIO

EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores

PABELLÓN JAVIER LOZANO

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VPI1	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	16
VPI4	Viernes de:	18:00 a 19:00	

STA. M ° DE BENQUERENCIA (SALA)

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VPI5	Lunes y miércoles de:	09:30 a 10:30	16

JULIO

STA. M ° DE BENQUERENCIA (SALA)

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VPI2	Martes y jueves de:	21:00 A 22:00	16

SEPTIEMBRE

PABELLÓN JAVIER LOZANO

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VPI3	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	16
VPI6	Viernes de:	18:00 a 19:00	

STA. M ° DE BENQUERENCIA (SALA)			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VPI7	Lunes y miércoles de:	09:30 a 10:30	16

“Pilates” es un método de acondicionamiento físico completo. Busca el alargamiento, la flexibilidad y la tonificación de todos los grupos musculares coordinando la respiración y la relajación activa.

SENDERISMO		
Precio por ruta 2 €		
25 de JUNIO (senda de los lecheros)		
VSE1 Ruta nocturna con luna llena	21:30 a 23:30	120
18 de SEPTIEMBRE (olivos milenarios)		
VSE2 Ruta nocturna con luna llena	21:00 a 24:00	120

Rutas guiadas, suaves, por los alrededores de Toledo. Se recomienda linterna o frontal, ropa y zapatillas cómodas.

Las rutas comienzan con puntualidad, irán saliendo grupos de 15 con su monitor
Actividad para todas las edades, los niños menores de 14 años están bajo la tutela de sus padres o tutores y deberán rellenar la hoja de autorización en el momento de la inscripción. Estos nunca podrán ir solos a las rutas.

TAICHI			
Adulto: 15 €/mes			
JUNIO			
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores			
ESCUELA DE GIMNASIA (SALA POLIVALENTE)			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VTC1	Lunes y miércoles de:	10:30 a 11:30	30
SEPTIEMBRE			
ESCUELA DE GIMNASIA (SALA POLIVALENTE)			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VTC2	Lunes y miércoles de:	10:30 a 11:30	30

TENIS						
Curso 2 horas/semana:		Infantil 24 €/mes		Adultos 32 €/mes		
Curso 3 horas/semana:				Adultos 48 €/mes		
JUNIO						
EDAD: Nacidos en 2016 y anteriores						
ESCUELA DE GIMNASIA						
DIAS	HORARIO	PISTA 1		PISTA 2		PISTA 4
L-X	19:00 a 20:00	PT 0-1-2	VT01	N 3-4-5	VT02	I 3-4-5 VT03
L-X	20:00 a 21:00	I 0-1-2	VT04	I 3-4-5	VT05	N 0-1-2 VT06
L-X	21:00 a 22:00	A 3-4	VT07	A 4-5	VT08	A 5-6 VT09 A1-2 VT33
M-J	19:00 a 20:30	A 4-5	VT10	A 5-6	VT11	
M-J	20:30 a 22:00	A 4-5	VT12	A 5-6	VT13	
JULIO						
ESCUELA DE GIMNASIA						
DIAS	HORARIO	PISTA 1		PISTA 2		PISTA 3
L-X	20:00 a 21:00	A 1-2	VT34			
L-X	21:00 a 22:00	A 5-6	VT35	A 4-5	VT15	I 3-4-5 VT16
AGOSTO						
ESCUELA DE GIMNASIA						
DIAS	HORARIO	PISTA 1		PISTA 2		PISTA 3

L-X	21:00 a 22:00	A 5-6	VT17	A 4-5	VT18	I 3-4-5	VT19
SEPTIEMBRE							
ESCUELA DE GIMNASIA							
DIAS	HORARIO	PISTA 1		PISTA 2		PISTA 3	
L-X	19:00 a 20:00	PT 0-1-2	VT20	N 3-4-5	VT21	I 3-4-5	VT22
L-X	20:00 a 21:00	I 0-1-2	VT23	I 3-4-5	VT24	N 0-1-2	VT25
L-X	21:00 a 22:00	A 3-4	VT26	A 4-5	VT27	A 5-6	VT28
M-J	19:00 a 20:30	A 4-5	VT29	A 5-6	VT30		
M-J	20:30 a 22:00	A 4-5	VT31	A 5-6	VT32		

NOTAS: cada alumno se apunta en su nivel, en las horas y meses elegidos. Los alumnos del P.D.M., en el último nivel asignado y los nuevos, en el que le den en la prueba de nivel.

Se forman los grupos por orden de inscripción, en el caso de no completarse algún nivel se podrá ajustar a otro similar.

Los alumnos se presentarán el primer día a su hora en la pista 2 y allí se les asignará el grupo y la pista. Aprendizaje y desarrollo de las destrezas del Tenis. Técnica individual. Reglamentación.

NOMENCLATURA

PT = Nacidos en 14, 15 y 16
N = Nacidos en 10, 11, 12 y 13
I = Nacidos en 06, 07, 08 y 09
A = Nacidos en 05 y anteriores
1-2 = Indica el nivel del alumno

V O L E I B O L

Adulto/Infantil: 12 €/mes

ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
<i>EDAD:</i> Nacidos en 2007 al 2012				
VVL01	Lunes y miércoles de:	17:00 a 18:00	PISTA VOLEY PLAYA	30
<i>EDAD:</i> Nacidos en 2001 al 2006				
VVL02	Lunes y miércoles de:	18:00 a 19:00	PISTA VOLEY PLAYA	15
PABELLÓN COLEGIO ALBERTO SANCHEZ				
<i>EDAD:</i> Nacidos en 2005 al 2012				
VVL03	Martes y jueves de:	18:30 a 19:30	Pabellón	15
<i>EDAD:</i> Nacidos en 2000 al 2004				
VVL04	Martes y jueves de:	18:30 a 19:30	Pabellón	15
<i>EDAD:</i> nacidos en 2004 al 2009				
VVL05	Martes y jueves de:	18:30 a 19:30	Pabellón	15

Aprendizaje de la técnica, táctica y normativa de juego. Participación en competiciones escolares.

Y O G A

Adulto: 24 €/mes

JUNIO

EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores

ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
VYG1	Lunes y miércoles de:	9:00 a 10:30	Pab. Sala Polivalente	20
STA. Mª. DE BENQUERENCIA				
VYG2	Martes y jueves de:	9:00 a 10:30	Pab. Sala Polivalente	20
JULIO				
ESCUELA DE GIMNASIA (PISCINA DE VERANO)				
VYG3	Martes y jueves de:	20:30 a 22:00	Piscina de Verano	20
SANTA BÁRBARA (PISCINA DE VERANO)				

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
VYG4	Lunes y miércoles de:	9:30 a 11:00	Piscina de Verano	20
PISCINA DE VERANO DE AZUCAICA				
VYG5	Martes y jueves de:	9:15 a 10:45	Piscina de Verano	20
SEPTIEMBRE				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
VYG6	Lunes y miércoles de:	9:00 a 10:30	Pab. Sala Polivalente	20
STA. M^a. DE BENQUERENCIA				
VYG7	Martes y jueves de:	9:00 a 10:30	Pab. Sala Polivalente	20

ZUMBA				
Adulto: 18 €/mes				
JUNIO				
<i>EDAD:</i> Nacidos en 2005 y anteriores				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
VZU1	Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00	Pab. Sala Polivalente	20
STA. M^a. DE BENQUERENCIA				
VZU2	Martes y jueves de:	20:00 a 21:00	Pabellón 1/3	20
JULIO				
ESCUELA DE GIMNASIA (PISCINA DE VERANO)				
VZU3	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Piscina de Verano	20
SANTA BÁRBARA (PISCINA DE VERANO)				
VZU4	Martes y jueves de:	10:00 a 11:00	Piscina de Verano	20
PISCINA DE VERANO DE AZUCAICA				
VZU5	Martes y jueves de:	10:45 a 11:45	Piscina de Verano	20
VZU6	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:30	Piscina de Verano	20
AGOSTO				
STA. M^a. DE BENQUERENCIA (PISCINA DE VERANO)				
VZU7	Lunes y miércoles de:	9:00 a 10:00	Piscina de Verano	20
SEPTIEMBRE				
ESCUELA DE GIMNASIA				
VZU8	Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00	Pab. Sala Polivalente	20
STA. M^a. DE BENQUERENCIA				
VZU9	Martes y jueves de:	20:00 a 21:00	Pabellón 1/3	20