



PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES

TEMPORADA 2020-2021

**ESTE PROGRAMA SE HA MODIFICADO POR LA EVOLUCION DE
LA PANDEMIA DE LA COVID-19 Y LAS NUEVAS MEDIDAS
IMPUESTAS POR LA CONSEJERIA DE SANIDAD DE LA JUNTA
DE COMUNIDADES DE CASTILLA LA MANCHA**

Actualizado el 31 de agosto de 2020
Área de Actividades

1.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES PERIODO DEL 1 DE OCTUBRE DE 2020 A 30 DE SEPTIEMBRE DE 2021

BLOQUE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

AERÓBIC				
Adulto: 18 €/mes				
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
AE01	Lunes y miércoles de:	19:00 a 20:00	Pabellón 1/2	-

Actividad que desarrolla la capacidad cardio-vascular, tonicidad muscular, coordinación y memoria al ritmo de la música.

AQUAGYM				
Adulto 2 h: 24 €/mes 1,5h: 18 €/mes				
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores				
PISCINA CUBIERTA SALTO DEL CABALLO				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
AQ01	Lunes y miércoles de:	9:15 a 10:00	Vaso pequeño y dos calles	-
AQ02	Lunes y miércoles de:	20:15 a 21:15	Vaso pequeño y dos calles	-
PISCINA CUBIERTA CASCO HISTÓRICO				
AQ03	Martes y jueves de:	10:30 a 11:15	Vaso pequeño y dos calles	-
AQ04	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	Vaso pequeño y dos calles	-
PISCINA CUBIERTA STA. Mª DE BENQUERENCIA				
AQ05	Lunes y miércoles de:	10:15 a 11:00	Dos calles	-
AQ06	Lunes y miércoles de:	18:45 a 19:30	Dos calles	-
AQ07	Martes y jueves de:	10:00 a 10:45	Dos calles	-
AQ08	Martes y jueves de:	18:45 a 19:30	Dos calles	-

Imprescindible saber nadar, ya que lo óptimo es utilizar diferentes profundidades para realizar ejercicios sin impacto.

CALISTENIA				
Infantil: 12€/mes Adulto: 16€/mes				
EDAD: Nacidos en 2014 y anteriores				
PISTA ATLETISMO STA. Mª DE BENQUERENCIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
CA01	Martes y viernes	17:00 a 18:00 *	Barras pista atletismo.	-
*En esta actividad precisa de luz solar los horarios pueden ser modificados para adaptarnos a circunstancias de luz y ambientales (ej: calor excesivo).				
Preparación física e introducción técnica a los ejercicios sencillos de calistenia (Street Workout)				

G.A.P (Glúteos, abdominales, piernas)				
cuota 18 €/mes				
PABELLÓN ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores				

GAP1	Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00	Pabellón	-
SANTA Mª DE BENQUERENCIA				
GAP2	Martes y jueves de:	17:30 a 18:30	Pabellón 1/3	25

Actividad que desarrolla la, tonicidad muscular con diferentes presiones

MANTENIMIENTO				
AEROBIC-ZUMB-TONIFICACIÓN-CIRCUITOS-STEP-STRECHING				
Adulto: 24 €/mes 3h/semana 16 €/mes 2h/semana				
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
MA01	Lunes, miércoles y viernes de:	09:30 a 10:30	Pabellón	-
MA02	Lunes y miércoles	10:30 a 11:30	Pabellón	-
MA03	Lunes, miércoles y viernes de	17:00 a 18:00	Pabellón 1/2	-
MA04	Lunes, miércoles y viernes de:	18:00 a 19:00	Pabellón 1/2	-
COLEGIO VALPARAISO				
MA05	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:30	Pabellón	-
COLEGIO LA CANDELARIA (AZUCAICA)				
MA06	Martes y jueves de:	20:00 a 21:00	Pabellón	-

MANTENIMIENTO MAYORES				
AEROBIC BAJO IMPACTO-ZUMB GOLD-JUEGOS PSICOMOTRICES				
PRECIO 65 AÑOS CUMPLIDOS 2h:8 €/mes 3h:12 €/mes				
EDAD: Nacidos en 1955 y anteriores				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
ESCUELA DE GIMNASIA				
MM01	Lunes, miércoles y viernes de:	11:30 a 12:30	Pabellón	-
MM02	Martes y jueves	09:30 a 10:30	Pabellón	-
MM03	Martes, jueves y viernes de:	10:30 a 11:30	Pabellón	-
MM04	Martes y jueves de:	18:00 a 19:00	Pabellón	-
SANTA BÁRBARA				
MM05	Lunes, miércoles y viernes de:	09:30 a 10:30	Pabellón	-
STA. Mª DE BENQUERENCIA				
MM06	Lunes, miércoles y viernes de:	10:30 a 11:30	Pabellón	-

MARCHA NÓRDICA				
2 horas 24 €/mes 1,5 horas 18 €/mes				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos del 09 y anteriores				
ESCUELA DE GIMNASIA				
MN1	Viernes de:	17:00 a 19:00h.(nov.dic. ene. feb.mar.) 19:30 a 21:30h. (oct. abr. may)	Pabellón Escuela de Gimnasia Punto de encuentro	-
MN2	Viernes de:	17:00 a 18:30h.(nov. dic. ene. feb.mar.) 19:30 a 21:00h (oct. abr. may)	Pabellón Escuela de Gimnasia Punto de encuentro	-
SANTA Mª DE BENQUERENCIA				
MN3	Sábados de:	10:00 a 11:30h	Pista de Atletismo	-

Material necesario: bastones con dragoneras y chubasquero

MUSCULACIÓN

Sistema de Abonado de Musculación.

TASA:

(MAÑANAS DE 8:30 A 14:30) HORARIO VALLE: 22€/MES

HORARIO COMPLETO: 32€/MES

EDAD: Adultos desde 16 años

SANTA Mª DE BENQUERENCIA

DÍAS	HORARIO		INSTALACIÓN
Lunes a viernes de:	08:30 a 09:30	Sin profesor	Pabellón Sala de Musculación Cerrado de lunes a viernes de 14:30 a 16:00h
	09:30 a 12:30	Con profesor	
	12:30 a 14:30	Sin profesor	
	16:00 a 16:30	Sin profesor	
	16:30 a 22:00	Con profesor	
Sábados de:	9:00 a 13:30	Sin profesor	Cerrado sábados en verano

Cerrado del 1 al 15 de agosto ambos inclusive.

Desarrollo de la condición física general a través de programas de entrenamientos específicos e individuales.

PASEOS SALUDABLES INCLUSIVOS

2 €/por ruta Tasa no sujeta a devolución

Duración; 1.5 Horas aprox.

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	LUGAR DE REUNIÓN	Nº PLAZAS
PS01	Miércoles 14 Octubre	10:00	Puerta Principal del Centro de Salud de Sta Mª de Benquerencia.	-
PS02	Miércoles 11 Noviembre			
PS03	Miércoles 16 Diciembre			
PS04	Miércoles 13 Enero			
PS05	Miércoles 17 Febrero			
PS06	Miércoles 17 Marzo			
PS07	Miércoles 14 Abril			
PS08	Miércoles 19 Mayo			

Paseos para todos

Acompañados por un@ médic@ y enfermer@

PILATES

Adulto 2h: 30 €/mes 1h: 15 €/mes

EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores

PABELLÓN JAVIER LOZANO CID

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
PI01	Martes y jueves de:	17:00 a 18:00	Sala Polivalente	-
PI02	Martes y jueves de:	18:00 a 19:00	Sala Polivalente	-
PI03	Martes y jueves de:	19:00 a 20:00	Sala Polivalente	-
PI04	Martes y jueves de:	20:00 a 21:00	Sala Polivalente	-
PI05	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	Sala Polivalente	-
PI06	Viernes de:	18:00 a 19:00	Sala Polivalente	-
SANTA BÁRBARA				
PI09	Martes y jueves de:	10:00 a 11:00	Pabellón	-
PI10	Martes y jueves de:	19:00 a 20:00	Pabellón	-
SANTA Mª DE BENQUERENCIA				
PI11	Lunes y miércoles de:	09:30 a 10:30	Pab. Sala de Pilates y Yoga	-
PI12	Lunes y miércoles de:	10:30 a 11:30	Pab. Sala de Pilates y Yoga	-

PI13	Lunes y miércoles de:	17:30 a 18:30	Pab. Sala de Pilates y Yoga	-
PI14	Lunes y miércoles de:	18:30 a 19:30	Pab. Sala de Pilates y Yoga	-
PI15	Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:30	Pab. Sala de Pilates y Yoga	-
PI16	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:30	Pab. Sala de Pilates y Yoga	-
PI17	Martes y jueves de:	16:30 a 17:30	Pab. Sala de Pilates y Yoga	-

“Pilates” es un método de acondicionamiento físico completo. Busca el alargamiento, la flexibilidad y la tonificación de todos los grupos musculares coordinando la respiración y la relajación activa.

PILATES ACUÁTICO

Adulto 1,5h:18€/mes

EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores

PISCINA CUBIERTA CASCO HISTÓRICO

PIA1	Martes y jueves de	19:45 a 20:30	Vaso pequeño y dos calles	-
------	--------------------	---------------	---------------------------	---

“Pilates” es un método de acondicionamiento físico completo, más completo si lo hacemos dentro del agua. Busca el alargamiento, la flexibilidad y la tonificación de todos los grupos musculares coordinando la respiración y la relajación activa.

SENDERISMO

2 €/por ruta Tasa no sujeta a devolución

EDAD: todas las edades

RUTAS

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	LUGAR DE REUNIÓN	Nº PLAZAS
SE01	Domingo 4 de octubre	11:00	Consultar página WEB www.patronatodeportivotoledo.com o pedir el díptico en el centro de inscripción	
SE02	Domingo 8 de noviembre	11:00		
SE03	Domingo 13 de diciembre	11:00		
SE04	Domingo 17 de enero	11:00		
SE05	Domingo 14 de febrero	11:00		
SE06	Domingo 14 de marzo	11:00		
SE07	Sábado 24 de abril	19:00		
SE08	Domingo 9 de mayo	9:00		

Rutas guiadas, suaves y variadas, por los alrededores de Toledo. Se recomienda ropa y zapatillas cómodas. Las rutas comienzan con puntualidad y hay dos horarios, el segundo para los que quieran andar más rápidos. Actividad para todas las edades, los niños menores de 14 años están bajo la tutela de sus padres o tutores y deberán rellenar la hoja de autorización en el momento de la inscripción. Estos nunca podrán ir solos a las rutas.

Hay rutas que son imposibles de hacer con carritos de niños.

SPINNING

Adulto:24€/mes

EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores

PABELLON STA. Mª DE BENQUERENCIA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
SP01	Lunes y miércoles de:	9:30 a 10:30	Sala Polivalente	-
SP02	Martes y jueves de:	19:30 a 20:30	Pabellón 1/3	-

Mejora la resistencia, la circulación, aumenta la oxidación de las grasas y disminuye la presión arterial.

Trabajo corporal completo. Tonifica especialmente los músculos de toda la pierna.

Usted puede ajustar a sus necesidades el ritmo y la intensidad de la clase.

Recomendaciones: Bidón de agua (1/2 litro mínimo), toalla y culotte con badana de protección.

TAI CHI

Adulto: 15 €/mes

EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores

ESCUELA DE GIMNASIA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
TC01	Martes y jueves de:	11:30 a 12:30 Iniciación	Pabellón	-
TC02	Martes y jueves de:	12:30 a 13:30 Inic-medio	Pabellón	-
TC03	Lunes y miércoles de:	12:30 a 13:30 Med-Avan	Pabellón	-
TC04	Martes y jueves de:	18:00 a 19:00 Nuevos alumnos	Pab. Sala polivalente	-
TC05	Martes y jueves de:	19:00 a 20:00 Medio	Pab. Sala polivalente	-

SANTA M^a DE BENQUERENCIA

TC06	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:30 Med-Avan	Pabellón 1/3	-
TC07	Lunes y miércoles de:	17:30 a 18:30 Nuevos alumnos	Pabellón 1/3	-

TAI CHI MAYORES

PRECIO 65 AÑOS CUMPLIDOS 2h:12 €/mes

EDAD: Nacidos en 1955 y anteriores

ESCUELA DE GIMNASIA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
TCM1	Martes y jueves de:	11:00 a 12:00 Iniciación	Pab. Sala polivalente	-
TCM2	Martes y jueves de:	12:00 a 13:00 Med-Avan	Pab. Sala polivalente	-

Arte marcial chino realizado con movimientos lentos, relajados y suaves que estimulan la energía, generando bienestar. Aprendizaje de formas.

Ejercicios y técnicas relacionadas con la medicina tradicional china.

Regula el cuerpo, la mente y la respiración.

Iniciación: para alumnos que nunca hayan practicado la actividad o lleven un año.

Los alumnos de la temporada anterior tienen asignado su nivel.

TERAPIA ACUÁTICA PARA DISCAPACITADOS

Es obligatoria la permanencia dentro del agua de un adulto

TASA: 25€/MES

EDAD: Nacidos 2006 hasta año en curso*

PISCINA SALTO DEL CABALLO

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
TA01	Martes y jueves de:	16:30 a 17:00	-

PROTOCOLO A SEGUIR EN NUESTRO PROGRAMA:

Una vez la familia se ponga en contacto con el Patronato Deportivo se le derivará a la persona encargada del programa para ser informada de los pasos a seguir. Como es natural este programa conlleva unos costes y atenciones especiales por ello y dadas las características especiales de la actividad deberán cumplir unos requisitos básicos.

Normas a cumplir dentro del programa:

- Grupos 0-6 años obligatoria asistencia con adulto en el agua.*
- Grupos +6 años obligatorio adulto dentro del recinto de la piscina.*
- Edad mínima de 6 meses.*

- Edad: nacidos entre 2006 y 2020*.

- Informe médico que acredite la recomendación o necesidad de este programa (en aquellos casos en los que se precise). Informe médico que acredite un estado óptimo de salud para realizar el programa.
- Prueba de nivel, cuestionario de datos básicos y entrevista personal con el encargado/a del programa. Podrá ser solicitada cualquier información de índole sanitaria.
- La ausencia no justificada de más del 25% de las sesiones conllevará la expulsión del programa acuático (se prevee lista de espera y con ello se evitará que haya plazas ocupadas sin realmente estar aprovechadas).

Aquellos requisitos que estén marcados (*) podrían estar sujetos a variación.

Y O G A				
Adulto 1,5 h:12 €/mes 3h:24 €/mes				
<i>EDAD:</i> Nacidos en 2005 y anteriores				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
YG01	Lunes y miércoles de:	09:30 a 11:00	Pab. Sala polivalente	-
YG02	Martes y jueves de:	09:30 a 11:00	Pab. Sala polivalente	-
YG03	Martes y jueves de:	16:30 a 18:00	Pab. Sala polivalente	-
YG04	Martes y jueves de:	20:00 a 21:30	Pab. Sala polivalente	-
YG05	Viernes de:	10:00 a 11:30	Pab. Sala polivalente	-
YG11	Viernes de:	11:30 a 13:00	Pab. Sala polivalente	-
SANTA Mª DE BENQUERENCIA				
YG06	Martes y jueves de:	10:00 a 11:30	Pab. Sala de Yoga	-
YG07	Martes y jueves de:	19:00 a 20:30	Pab. Sala de Yoga	-
YG08	Viernes de:	18:00 a 19:30	Pab. Sala de Yoga	-
YG09	Viernes de:	19:30 a 21:00	Pab. Sala de Yoga	-
YG10	Sábados de:	10:00 a 11:30	Pab. Sala de Yoga	-

Aprendizaje de ASANAS, PRANAYAMA (ejercicios respiratorios), técnicas de relajación y meditación.

Z U M B A				
Adulto 2h/s: 18 €/mes Adulto 1h/s: 12 euros/mes				
<i>EDAD:</i> Nacidos en 2005 y anteriores				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
ZU02	Martes y jueves de:	19:00 a 20:00	Pabellón	-
ZU03	Martes y jueves de:	20:00 a 21:00	Pabellón	-
COLEGIO LA CANDELARIA				
ZU04	Martes y jueves de:	19:00 a 20:00	Pabellón La Candelaria	-
SANTA Mª DE BENQUERENCIA				
ZU05	Lunes y miércoles de:	18:30 a 19:30	Pabellón 1/3	-
ZU06	Martes y jueves de:	18:30 a 19:30	Pabellón 1/3	-
ZU07	Martes y jueves de:	19:30 a 20:30	Pabellón 1/3	-
SANTA BÁRBARA				
ZU08	Martes y jueves de:	18:00 a 19:00	Pabellón	-

BLOQUE DEPORTES

ATLETISMO

Infantil: 12 €/mes

EDAD: Nacidos del 06 al 14

ESCUELA DE GIMNASIA Y PARQUE DE LAS 3 CULTURAS

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
ATI1	Lunes y miércoles de:	17:30 a 18:30	Pista de Atletismo	-
ATI2	Martes y jueves de:	17:30 a 18:30	Pista de Atletismo	-

Iniciación al atletismo mediante el juego y aprendizaje de las diferentes disciplinas deportivas y de la normativa de las pruebas que se encuentran dentro del Deporte en Edad Escolar.

La participación en el programa "Deporte en edad escolar" es opcional, en caso de no querer participar comentararlo al monitor)

Obligatorio presentar al profesor autorización paterna para entrenar fuera de los recintos de entrenamiento.

ESGRIMA - ESGRIMA INCLUSIVA

Infantil y adulto: 2h: 12 €/mes

ESCUELA DE GIMNASIA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
<i>EDAD: Nacidos del 10 al 15</i>				
ES01	Lunes y miércoles de:	18:00 a 19:00	Pab. Sala polivalente	-
<i>EDAD: Nacidos en 07 al 09</i>				
ES02	Lunes, miércoles de:	19:00 a 20:00	Pab. Sala polivalente	-
<i>EDAD: Nacidos en 06 y anteriores</i>				
ES03 I-A	Lunes, miércoles de:	20:00 a 21:00	Pab. Sala polivalente	-
COLEGIO SAN LUCAS Y MARÍA				
<i>EDAD: Nacidos del 08 al 15</i>				
ES04	Martes y jueves de:	18:00 a 19:00	Gimnasio	-
<i>EDAD: Nacidos en 2007 y anteriores</i>				
ES05 I-A	Martes y jueves de:	19:00 a 20:00	Gimnasio	-

Los grupos se podrán reorganizar según sea la ocupación y el nivel de los alumnos.

Opcional la participación en competiciones.

La práctica de esta actividad requiere del uso de un material específico, como careta, espada, pantalón, chaquetilla y aparatos marcadores eléctricos por lo que los alumnos tendrán que abonar 40 € por trimestre, que será ingresado en la cuenta del club

GIMNASIA RÍTMICA

Infantil: 12 €/mes

EDAD: Nacidos del 06 al 14.

PABELLÓN JAVIER LOZANO

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
GR01	Lunes y miércoles de:	17:30 a 18:30 Iniciación	Pabellón	-
GR02	Lunes y miércoles de:	18:30 a 19:30 Medio	Pabellón	-
GR03	Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:30 Med-Avan	Pabellón	-
SANTA Mª DE BENQUERENCIA				
GR04	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:30 Iniciación	Pabellón 1/3	-
GR05	Lunes y miércoles de:	17:30 a 18:30 Medio	Pabellón 1/3	-
GR06	Lunes y miércoles de:	18:30 a 19:30 Avanzado	Pabellón 1/3	-

Aprendizaje básico de la técnica de manos libres, aro, pelota y cuerda. Montaje de coreografías sencillas y participación en exhibición de fin de curso.

Obligatorio prueba de nivel. Los alumnos de la temporada anterior tienen asignado su nivel.

Obligatorio asistir a clase con ropa adecuada y el pelo recogido.

NATACIÓN

Bebés y 3 años: 25 €/mes
 Infantil: 18 €/mes Adulto: 25 €/mes
 Mayores (65 AÑOS CUMPLIDOS): 12 €/mes

Código DB = Nacidos en 2018 al 2020 DH = Nacidos en 2017 DP = Nacidos en 2014 al 2016 DI = Nacidos en 2011 al 2016 DC = Nacidos en 2006 al 2013 DS = Nacidos en 1955 al 2010	Grupos de fin de semana.
B = Nacidos en 2018 al 2020	Grupos de bebés
H = Nacidos en 2017	Grupos de 3 años
P = Nacidos en 2014 al 2016 I = Nacidos en 2011 al 2016 C = Nacidos en 2006 al 2013	Grupos infantiles
S = Nacidos en 1955 al 2010	Grupos mixtos de adultos e infantiles
V = Nacidos en 2005 y anteriores	Grupos mixtos de adultos y mayores

GRUPOS DE FIN DE SEMANA

PISCINA CUBIERTA CASCO HISTÓRICO

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
DI01	Sábados y domingos de:	10:30 a 11:15 nivel 0	-
DI02	Sábados y domingos de:	10:30 a 11:15 nivel 1-2	-
DI03	Sábados y domingos de:	11:15 a 12:00 nivel 2-3	-
DS01	Sábados y domingos de:	11:15 a 12:00 nivel 1-2	-
DC01	Sábados y domingos de:	12:00 a 12:45 nivel 3-4-5	-
DS02	Sábados y domingos de:	12:00 a 12:45 nivel 3-4	-
DB01	Sábados y domingos de:	12:45 a 13:15 (bebés)	-

PISCINA CUBIERTA SANTA Mª DE BENQUERENCIA

DI04	Sábados y domingos de:	9:45 a 10:30 nivel 0	-
DC02	Sábados y domingos de:	9:45 a 10:30 nivel 2-3-4	-
DS03	Sábados y domingos de:	10:30 a 11:15 nivel 0-1	-
DS04	Sábados y domingos de:	10:30 a 11:15 nivel 2-3-4	-
DI05	Sábados y domingos de:	11:15 a 12:00 nivel 0	-
DI06	Sábados y domingos de:	11:15 a 12:00 nivel 1-2	-
DC03	Sábados y domingos de:	12:00 a 12:45 nivel 2-3-4	-
DH01	Sábados y domingos de:	12:00 a 12:30 (3 años)	-
DH02	Sábados y domingos de:	12:30 a 13:00 (3 años)	-

GRUPOS DE BEBÉS

Con el bebé, es obligatoria la permanencia dentro del agua del padre, madre o tuto

PISCINA CUBIERTA SALTO DEL CABALLO

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
B01	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:00	-
B02	Lunes y miércoles de:	17:00 a 17:30	-
B03	Lunes y miércoles de:	18:00 a 18:30	-
B04	Lunes y miércoles de:	18:30 a 19:00	-
B05	Lunes y miércoles de:	19:00 a 19:30	-
B06	Martes y jueves de:	11:45 a 12:15	-
B07	Martes y jueves de:	17:00 a 17:30	-
B08	Martes y jueves de:	17:30 a 18:00	-
B09	Martes y jueves de:	18:00 a 18:30	-
B10	Martes y jueves de:	18:30 a 19:00	-

B11	Martes y jueves de:	19:00 a 19:30	-
PISCINA CUBIERTA CASCO HISTÓRICO			
B12	Lunes y miércoles de:	18:15 a 18:45	14
B13	Martes y jueves de:	18:15 a 18:45	14
GRUPOS DE 3 años (Piscina grande)			
Con el niñ@, es obligatoria la permanencia dentro del agua del padre, madre o tuto			
PISCINA CUBIERTA SALTO DEL CABALLO			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	Nº PLAZAS
H01	Lunes y miércoles de:	17:15 a 17:45	10
H02	Lunes y miércoles de	17:30 a 18:00	10
H03	Martes y jueves de:	17:15 a 17:45	10
H04	Martes y jueves de:	17:45 a 18:15	10
H05	Martes y jueves de:	18:15 a 18:45	10
GRUPOS INFANTILES			
PISCINA CUBIERTA SALTO DEL CABALLO			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	Nº PLAZAS
P01	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:15 nivel 0	-
P02	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:15 nivel 1	-
I01	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:15 nivel 1-2	-
C01	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:15 nivel 3-4	-
P03	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:00 nivel 0	-
P04	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:00 nivel 0	-
I02	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:00 nivel 1-2	-
C02	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:00 nivel 4-5	-
P05	Lunes y miércoles de:	18:00 a 18:45 nivel 0	-
P06	Lunes y miércoles de:	18:00 a 18:45 nivel 1	-
I03	Lunes y miércoles de:	18:00 a 18:45 nivel 1-2	-
C03	Lunes y miércoles de:	18:00 a 18:45 nivel 2-3	-
C04	Lunes y miércoles de:	18:45 a 19:30 nivel 3-4-5	-
P07	Martes y jueves de	16:30 a 17:15 nivel 0	-
P08	Martes y jueves de	16:30 a 17:15 nivel 0	-
I04	Martes y jueves de:	16:30 a 17:15 nivel 2-3	-
I05	Martes y jueves de:	16:30 a 17:15 nivel 1	-
P09	Martes y jueves de:	17:15 a 18:00 nivel 0	-
I06	Martes y jueves de:	17:15 a 18:00 nivel 1	-
C05	Martes y jueves de:	17:15 a 18:00 nivel 2-3	-
P10	Martes y jueves de:	18:00 a 18:45 nivel 0	-
I07	Martes y jueves de:	18:00 a 18:45 nivel 1-2	-
I08	Martes y jueves de:	18:45 a 19:30 nivel 0	-
I09	Martes y jueves de:	18:45 a 19:30 nivel 1-2	-
I10	Martes y jueves de:	18:45 a 19:30 nivel 2-3	-
PISCINA CUBIERTA CASCO HISTÓRICO			
I11	Lunes y miércoles de:	17:30 a 18:15 nivel 0	-
I12	Lunes y miércoles de:	17:30 a 18:15 nivel 1-2	-
I13	Lunes y miércoles de	18:15 a 19:00 nivel 2-3	-
P11	Martes y jueves de:	16:45 a 17:30 nivel 0	-
I14	Martes y jueves de:	17:30 a 18:15 nivel 0	-
I15	Martes y jueves de:	17:30 a 18:15 nivel 1-2	-
PISCINA CUBIERTA SANTA Mª DE BENQUERENCIA			
P12	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:15 nivel 0	-
I16	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:15 nivel 1	-
I17	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:15 nivel 2-3	-
C06	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:15 nivel 2-3	-
P13	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:00 nivel 0	-
P14	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:00 nivel 1	-
I18	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:00 nivel 2	-

C07	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:00 nivel 3-4	-
I19	Lunes y miércoles de:	18:00 a 18:45 nivel 1-2	-
I20	Lunes y miércoles de:	18:00 a 18:45 nivel 0	-
P15	Martes y jueves de:	16:30 a 17:15 nivel 0	-
P16	Martes y jueves de:	16:30 a 17:15 nivel 1	-
I21	Martes y jueves de:	16:30 a 17:15 nivel 1-2	-
C08	Martes y jueves de:	16:30 a 17:15 nivel 3-4	-
P17	Martes y jueves de:	17:15 a 18:00 nivel 0	-
P18	Martes y jueves de:	17:15 a 18:00 nivel 1	-
I22	Martes y jueves de:	17:15 a 18:00 nivel 2	-
C09	Martes y jueves de:	17:15 a 18:00 nivel 3-4-5	-
P19	Martes y jueves de:	18:00 a 18:45 nivel 0	-
P20	Martes y jueves de:	18:00 a 18:45 nivel 1	-
I23	Martes y jueves de:	18:00 a 18:45 nivel 2-3	-

GRUPOS MIXTOS INFANTILES Y ADULTOS

PISCINA CUBIERTA SALTO DEL CABALLO			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	Nº PLAZAS
S01	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:15 nivel 2-3	-
S02	Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:15 nivel 2-3	-
S03	Lunes y miércoles de:	20:15 a 21:00 nivel 3-4-5	-
S04	Martes y jueves de:	16:30 a 17:15 nivel 4-5	-
S05	Martes y jueves de:	17:15 a 18:00 nivel 4-5	-
S06	Martes y jueves de:	18:00 a 18:45 nivel 1-2	-
PISCINA CUBIERTA CASCO HISTÓRICO			
S07	Lunes y miércoles de:	19:00 a 19:45 nivel 2-3	-
S08	Lunes y miércoles de:	19:45 a 20:30 nivel 4-5	-
S09	Martes y jueves de:	18:15 a 19:00 nivel 3-4	-
S10	Martes y jueves de:	19:00 a 19:45 nivel 1-2	-
PISCINA CUBIERTA SANTA Mª DE BENQUERENCIA			
S11	Martes y jueves de:	18:00 a 18:45 nivel 3-4-5	-
S12	Martes y jueves de:	18:45 a 19:30 nivel 2-3	-
S13	Martes y jueves de:	20:15 a 21:00 nivel 3-4-5	-

GRUPOS MIXTOS ADULTOS Y MAYORES

PISCINA CUBIERTA SALTO DEL CABALLO			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	Nº PLAZAS
V01	Lunes y miércoles de:	10:00 a 10:45 nivel 1-2	-
V02	Lunes y miércoles de:	18:00 a 18:45 nivel 3-4	-
V03	Martes y jueves de:	09:30 a 10:15 nivel 3-4-5	-
V04	Martes y jueves de:	10:15 a 11:00 nivel 1-2	-
V05	Martes y jueves de:	11:00 a 11:45 nivel 0-1	-
V06	Martes y jueves de:	18:00 a 18:45 nivel 0-1	-
V07	Martes y jueves de:	19:30 a 20:15 nivel 2-3	-
V08	Martes y jueves de:	20:15 a 21:00 nivel 3-4-5	-
PISCINA CUBIERTA CASCO HISTÓRICO			
V09	Lunes y miércoles de:	09:00 a 09:45 nivel 1-2-3	-
V10	Lunes y miércoles de:	09:45 a 10:30 nivel 0-1	-
V11	Lunes y miércoles de:	10:30 a 11:15 nivel 2-3-4-5	-
V12	Martes y jueves de:	09:45 a 10:30 nivel 2-3	-
PISCINA CUBIERTA SANTA Mª DE BENQUERENCIA			
V13	Lunes y miércoles de:	09:30 a 10:15 nivel 2-3	-
V14	Lunes y miércoles de:	11:00 a 11:45 nivel 0-1	-
V15	Lunes y miércoles de:	18:00 a 18:45 nivel 0-1	-
V16	Lunes y miércoles de:	18:00 a 18:45 nivel 2-3	-
V17	Lunes y miércoles de:	18:45 a 19:30 nivel 3-4-5	-
V18	Martes y jueves de:	09:30 a 10:15 nivel 1-2	-
V19	Martes y jueves de:	10:15 a 11:00 nivel 1-2	-

V20	Martes y jueves de:	10:45 a 11:30	nivel 0	-
V21	Martes y jueves de:	11:00 a 11:45	nivel 1	-
V22	Martes y jueves de:	19:30 a 20:15	nivel 1-2	16
V23	Miércoles y viernes de:	11:45 a 12:30	nivel 1-2	16

Grupos de actividad establecidos por niveles y edades.

Pruebas de nivel: Están exentos de realizar la prueba de nivel las personas que no sepan nadar.

Obligatorio llevar gorro de baño y chanclas a las pruebas de nivel y a las clases.

PÁDEL					
Infantil: 1,5 h/semana 25 €/mes					
Adulto: 1,5 h/semana 36 €/mes 2h/semana 48 €/mes					
ESCUELA DE GIMNASIA					
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL		INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos del 2006 al 2010					
PD01	Martes de:	17:30 a 19:00 iniciación		Pista n 1	-
PD02	Martes de:	17:30 a 19:00 iniciación		Pista n 2	-
PD03	Viernes de:	17:00 a 18:30 medio		Pista n 1	-
EDAD: Nacidos en 2010 y anteriores					
PD04	Sábado de:	12:00 a 13:30 iniciación		Pista n 1	-
PD05	Domingo de:	12:00 a 13:30 medio-avanzado		Pista n 1	-
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores					
PD06	Lunes de:	17:00 a 18:30 medio		Pista n 1	-
PD07	Lunes de:	18:00 a 19:30 medio-avanzado		Pista n 2	-
PD08	Lunes y miércoles de:	18:30 a 19:30 medio		Pista n 1	-
PD09	Lunes y miércoles de:	18:30 a 19:30 medio		Pista n 3	-
PD10	Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:30 avanzado		Pista n 1	-
PD11	Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:30 avanzado		Pista n 2	-
PD12	Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:30 Medio		Pista n 3	-
PD13	Martes de:	19:00 a 20:30 medio-avanzado		Pista n 1	-
PD14	Martes de:	19:00 a 20:30 avanzado		Pista n 2	-
PD15	Miércoles de:	17:00 a 18:30 iniciación		Pista n 1	-
PD16	Miércoles de:	18:00 a 19:30 medio-avanzado		Pista n 2	-
PD17	Jueves de:	17:30 a 19:00 medio-avanzado		Pista n 1	-
PD18	Jueves de:	19:00 a 20:30 medio-avanzado		Pista n 1	-
PD19	Sábado de:	10:30 a 12:00 medio		Pista n 1	-
PD20	Sábados y domingos de:	10:00 a 11:00 medio		Pista n 2	-
PD21	Sábados y domingos de:	11:00 a 12:00 avanzado		Pista n 2	-
PD22	Domingo de:	10:30 a 12:00 medio		Pista n 1	-

Obligatorio llevar ropa deportiva y pala a la prueba de nivel.

Están obligados a realizar pruebas de nivel los alumnos que se inscriban por primera vez en la actividad, aunque nunca hayan practicado pádel.

Los alumnos de la temporada anterior tienen asignado su nivel.

PATINAJE ARTÍSTICO					
Infantil y Adultos: 2h:12 €/mes					
EDAD: Nacidos en 2014 y anteriores.					
LA LEGUA					
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL		INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
PJ1I-A	Lunes y miércoles de:	18:00 a 19:00 nivel 2		Pabellón	-
PJ2I-A	Lunes y miércoles de:	19:00 a 20:00 nivel 3		Pabellón	-
PJ3I-A	Martes y jueves de:	17:00 a 18:00 nivel 0		Pabellón	-
PJ4I-A	Martes y jueves de:	18:00 a 19:00 nivel 1		Pabellón	-

Establecimiento de grupos en función de los niveles.

Obligatorio el uso de rodilleras, coderas y muñequeras.

Pruebas de nivel: Están exentos de realizar prueba de nivel las personas que no saben patinar. Pueden apuntarse en el grupo de nivel 0.

Los alumnos de la temporada anterior tienen asignado su nivel.

Los interesados que saben patinar, deben realizar prueba de nivel.

PATINAJE EN LÍNEA				
Pista exterior:8 €/mes Pabellón:12 €/mes				
EDAD: Nacidos en 2014 y anteriores				
LA LEGUA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
PL01	Viernes de:	16:30 a 17:30 iniciación	Pabellón	-
PL02	Viernes de:	17:30 a 18:30 medio	Pabellón	-
PL03	Viernes de:	18:30 a 19:30 medio-avanzado	Pabellón	-
PL04	Sábados de:	11:00 a 12:00	Pabellón	-
PL05	Sábados de:	12:00 a 13:00	Pabellón	-
PL06	Sábados de:	13:00 a 14:00	Pabellón	-

Las clases de los viernes se establecen por niveles y los alumnos deben apuntarse en el grupo que se ajusta a su nivel.

Los alumnos de la temporada anterior tienen asignado su nivel.

Iniciación: Aprendizaje de los ejercicios más básicos y sencillos del patinaje en línea fitness.

Medio: Perfeccionamiento fitness y aprendizaje de los ejercicios más básicos de slalom.

Medio-avanzado: Incluye ejercicios de slalom a más alto nivel y ejercicios más complejos.

Obligatorio el uso de rodilleras, coderas y muñequeras.

TENIS	
Infantil: 1h:12 €/mes 2h:25 €/mes	
Adulto: 1,5h:24 €/mes 2h:32 €/mes	
ESCUELA DE GIMNASIA	

LUNES Y MIERCOLES		NIVEL Y CÓDIGO	
HORARIO	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3
17:00 a 18:00	I 4-5 T001	I 2-3 T005	N 0-1 T009
18:00 a 19:00	I 4-5 T002	I 2-3 T006	N 2-3 T010
19:00 a 20:00	A 4-5 T003	A 4-5 T007	A 2-3 T011
20:00 a 21:00	A 5-6 T004	A 4-5 T008	A 6 T012

MARTES Y JUEVES		NIVEL Y CÓDIGO		
HORARIO	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 6
17:00 a 18:00	N 2-3 T013	A 2-3 T017	I 0-1 T021	N 0-1 T025
18:00 a 19:00	I 4-5 T014	A 4-5 T018	N 2-3 T022	I 2-3 T026
19:00 a 20:00	A 6 T015	A 4-5 T019	A 4-5 T023	I 4-5 T027
20:00 a 21:00	A 2-3 T016	A 6 T020	A 4-5 T024	A 6 T028

VIERNES		NIVEL Y CÓDIGO					
HORARIO	P. CENTRAL	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 4	PISTA 5	PISTA 6
17:00 a 18:00	PT 0-1 T029	PT 2 T031	N 0-1 T034	N 2-3 T037	I 2-3 T040	PT 0-1 T043	I 0-1 T045
18:00 a 19:00	PT 0-1 T030	I 2-3 T032	I 0-1 T035	N 0-1 T038	I 3-4 T041	N 2-3 T044	N 0-1 T046
19:00 a 20:30		A 2-3 T033	A 4-5 T036	A 4-5 T039	A 6 T042		

SÁBADO Y DOMINGO		NIVEL Y CÓDIGO
-------------------------	--	-----------------------

HORARIO	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3
10:00 a 11:00	I 2-3 T047	I 4-5 T051	A 4-5 T055
11:00 a 12:00	I 4-5 T048	N 2-3-4 T052	PT 2 T056
12:00 a 13:00	A 4-5 T049	N 0-1 T053	PT 0-1 T057
13:00 a 14:00	A 5-6 T050	A 3-4 T054	A 0- 1-2 T058

Las clases se establecen por niveles y edades y los alumnos deben inscribirse en el grupo que se ajusta a su nivel.

Nomenclatura por año de nacimiento:

N = Nacidos en **10, 11, 12 y 13**

I = Nacidos en **06, 07, 08 y 09**

A = Nacidos en **05** y anteriores

PT = Nacidos en **14, 15 y 16**

1-2 = Indica el nivel del alumno

NUMERO MÁXIMO DE INSCRITOS POR GRUPO					
ADULTOS	Niveles 0, 1, 2, 2/3	8	NIÑOS	Niveles 0, 1, 1/2	10
	Niveles 3, 4, 5, 6	7		Niveles 2, 3, 3/4	9
INFANTIL	Niveles 0, 1, 1/2	10	PRE-TENIS	Niveles 0, 1, 2	10
	Niveles 2, 3	9			
	Nivel 3/4, 4, 4/5	8			

- Están obligados a realizar pruebas de nivel los alumnos que se inscriban por primera vez en la actividad, aunque nunca hayan practicado tenis.
Obligatorio llevar ropa deportiva y raqueta a la prueba de nivel y a las clases.
- **PRETENIS (PT):**
 - ❖ Los nuevos alumnos nacidos en **14, 15 y 16**, que no hayan practicado tenis, se pueden inscribir directamente en un “PT0-1”. (no necesitan realizar prueba de nivel)
 - ❖ Los alumnos nacidos en **2015** que han estado un año en un “PT 0-1” pasan a un “PT 1-2” ó “PT 2”.
 - ❖ Los alumnos nacidos en **2014** que han estado dos años en pretenis pasan a un “PT 2” ó a un “N 0-1”, en este último caso lo indicará el coordinador de la Escuela de Tenis.

BLOQUE DEPORTES LUCHA/COMBATE

KARATE					
Infantil: 16 €/mes Adulto: 24 €/mes					
PABELLÓN DE LA ESCUELA					
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL		INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
<i>EDAD:</i> Nacidos del 06 al 15.					
KA1I-A	Martes y jueves de:	17:00 a 18:00 Desde Cinturón blanco		Pabellón	-
SANTA BÁRBARA					
<i>EDAD:</i> Nacidos en 2015 y anteriores					
KA2I-A	Lunes y miércoles de:	17:00 a 18:00 Desde Cinturón Blanco		Pabellón	-
KA3I-A	Lunes y miércoles de:	18:00 a 19:00 Desde Cinturón Naranja		Pabellón	-
SANTA Mª DE BENQUERENCIA					
<i>EDAD:</i> Nacidos en 2015 y anteriores					
KA4I -A	Martes y jueves de:	16:30 a 17:30 Nuevos alumnos y desde cinturón blanco		Pab. Sala de Artes Marciales	-

KA5I-A	Martes y jueves de:	17:30 a 18:30	Desde cinturón Naranja	Pab. Sala de Artes Marciales	-
KA6I-A	Martes y jueves de:	18:30 a 19:30	Desde cinturón Azul	Pab. Sala de Artes Marciales	-

Se fomenta tanto una enseñanza técnica como la formación en los valores propios de este arte marcial. Enseñanza de katas y preparación para el examen de cinturón.

BLOQUE ACTIVIDADES FÍSICO-RECREATIVAS

B A I L E E S P A Ñ O L Y S E V I L L A N A S				
Infantil: 1 hora 8 €/mes 2 horas: 12 €/mes Adulto: 1 hora 12 €/mes 2 horas: 24 €/mes				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos del 06 al 15				
BE01	Viernes de:	17:00 a 18:00	Pab. Sala Polivalente	-
EDAD: Nacidos en 2009 y anteriores				
BE02 I-A	Miércoles de:	17:00 a 18:00 Medio	Sala Pista de Atletismo	-
BE03 I-A	Miércoles y Viernes de:	18:00 a 19:00 INF-ADUL Avanzado	Sala Pista de Atletismo (X) y Pab. Sala polivalente (V)	-
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores				
BE04	Viernes de:	18:00 a 19:00 Iniciación	Pab. Sala pista Atletismo	-

Obligatorio prueba de nivel. Los alumnos de la temporada anterior tienen asignado su nivel.

B A I L E M O D E R N O				
HIP HOP – FUNK - STREET - RAGGA – HOUSE				
Infantil: 1 Hora 8€/mes 2 horas 12 €/mes Adulto: 1 hora 12 €/mes				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos 2008 a 2014				
BM1	Lunes y miércoles de:	16:45 a 17:45	Pab. Sala polivalente	-
EDAD: Nacidos en 07 y anteriores				
BM2 I-A	Viernes de:	17:00 a 18:00	Sala polivalente Pista Atl.	-

Montaje de coreografías. Opción de participación en el Festival anual de Grupos
Adaptado a todas las edades y con los beneficios propios de las actividades físicas aeróbicas.

F I T F L A M				
Infantil y adulto: 1h: 12 €/mes				
ESCUELA DE GIMNASIA				
EDAD: Nacidos en 2009 y anteriores				
FF01 I-A	Miércoles de:	19:00 a 20:00	Sala Pista de Atletismo	-
FF02 I-A	Viernes de:	19:00 a 20:00	Sala Poliv. pabellón	-

Mezcla de flamenco y fitness. Actividad con músicas españolas y ejercicios para mejorar la aptitud. Con los beneficios propios de las actividades físicas aeróbicas.

MINI RITMO

2h:12 €/mes

PABELLÓN DE SANTA BÁRBARA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos del 15-16				
MR01	Martes y jueves de:	16:30 a 17:30	Pabellón	-

Actividades y juegos psicomotrices con apoyo de la música de diferentes materiales.

PROGRAMA DE ABONADOS

TIPO	TASA	OBSERVACIONES
ABONO INDIVIDUAL VALLE	22€/MES 166€/Temporada	DE LUNES A VIERNES EN HORARIO DE 8:00 A 15:00 H. * LOS FESTIVOS NO SE INCLUYEN
ABONO INDIVIDUAL	32€/MES 230€/Temporada	ACCESO LIBRE A TODOS LOS SERVICIOS *
ABONO FAMILIAR (Hasta 4 personas)	42€/MES 344€/Temporada	ACCESO LIBRE A TODOS LOS SERVICIOS *
ABONO FAMILIA NUMEROSA	52€/MES 444€/Temporada	ACCESO LIBRE A TODOS LOS SERVICIOS*

TODOS LOS ABONOS INCLUYEN LOS SIGUIENTES SERVICIOS:

- **Piscina Climatizada**
- **Gimnasio**
- **Pistas de Tenis, Pádel y Frontenis**
- **2 Saunas/mes**
- **4 sesiones/mes de Spinning o Gap (previa reserva anticipada).**
- **2 actividades caminar/mes (1 paseo saludable + 1 ruta senderismo)**

* SEGÚN CONDICIONES Y HORARIOS DE CADA SERVICIO.

El P.D.M. queda eximido de la devolución de los importes correspondientes a las sesiones que hubiesen de suspenderse por inclemencias del tiempo en las actividades al aire libre u otras causas de fuerza mayor.

BLOQUE RESTO INFORMACIONES

3.- INFORMACIÓN SOBRE CLUBES DEPORTIVOS EXISTENTES EN LA CIUDAD DE TOLEDO. CONSULTAR:

<http://www.patronatodeportivotoledo.com/deporteentoledo/index.asp>

Podrás consultar el listado de todos los clubes deportivos de la ciudad de Toledo que están dados de alta actualmente en el registro de entidades de la Junta de Castilla-La Mancha

4.- CALENDARIO DE EVENTOS DEPORTIVOS EN LA VÍA PÚBLICA. CONSULTAR:

<http://www.patronatodeportivotoledo.com/upload/315329-053611.pdf>

El calendario de eventos en la vía pública, parques y plazas se publica a mediados de enero y se actualiza varias veces al año.

Las solicitudes y condiciones se pueden encontrar en la página web del Ayuntamiento de Toledo
<https://alhaja.toledo.es/uploads/catalogo/008-2018-1%20EVENTOS%20DEPORTIVOS%20EN%20LA%20VIA%20PUBLICA.pdf>