

## PATINAJE ARTÍSTICO

EDAD: Nacidos en 2011 y anteriores  
Tasa: 12,07 €/mes infantil 17,08 €/mes adulto



CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
<b>ESCUELA DE GIMNASIA</b>				<b>JUNIO</b>
VPJ11-A	Martes y jueves	17:30 a 18:30 0-1	Pabellón	25
VPJ21-A	Martes y jueves	18:30 a 19:30 2-3	Pabellón	25

Obligatorio el uso de rodilleras y muñequeras.

## TENIS

Tasa: 27,47 €/mes infantil 31,66 €/mes adulto 47,49 €/mes adultos 3h.



DÍAS	HORARIO	PISTA 3	PISTA 2
<b>ESCUELA DE GIMNASIA</b>			
<b>JUNIO</b>			
EDAD: Nacidos en 2009 y anteriores			
L-X	19:00 a 20:00	I 0-1-2 VT01	N 0-1-2 VT04
L-X	20:00 a 21:00	A 4-5 VT02	A 2-3 VT05
L-X	21:00 a 22:00	A 4-5 VT03	A 3-4 VT06
M-J	19:00 a 20:30	A 5-6 VT07	
M-J	20:30 a 22:00	A 5-6 VT08	
<b>ESCUELA DE GIMNASIA</b>			
<b>JULIO</b>			
EDAD: Nacidos en 2001 y anteriores			
L-X	20:00 a 21:00	A 5-6 VT09	
L-X	21:00 a 22:00	A 5-6 VT10	

**NOTAS:** Cada alumno se apunta en su nivel, en las horas y meses elegidos. Los alumnos del P.D.M., en el último nivel asignado y los nuevos, en el que le den en la prueba de nivel.

Se forman los grupos por orden de inscripción, en el caso de no completarse algún nivel se podrá ajustar a otro similar.

Los alumnos se presentarán el primer día a su hora en la pista 2 y allí se les asignará el grupo y la pista.

Aprendizaje y desarrollo de las destrezas del Tenis. Técnica individual. Reglamentación.

**NOMENCLATURA:** N = Nacidos en 06, 07, 08, 09 I = Nacidos en 02, 03, 04, 05  
A = Nacidos en 01 y anteriores 1-2 = Indica el nivel del alumno

## TENIS II MASTER EXPRESS MUNICIPAL

Tasa individual por uso de instalaciones:  
Abonados y alumnos de escuelas deportivas: 5 €  
Resto usuarios: 10 €



**PISTAS DE LA ESCUELA DE GIMNASIA**

FIN DE SEMANA - MES DE JUNIO

## ZUMBA

EDAD: Nacidos en 2001 y anteriores  
TASA: 7,5 €



CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
<b>ESCUELA DE GIMNASIA</b>				<b>DEL 1 AL 16 DE JUNIO</b>
VZU1	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Pab. Sala Polivalente	20

El P.D.M. queda eximido de la devolución de los importes correspondientes a las sesiones que hubiesen de suspenderse por inclemencias del tiempo en las actividades al aire libre u otras causas de fuerza mayor.



# CURSOS DE VERANO 2016

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 16 DE MAYO



[www.patronatodeportivotoledo.es](http://www.patronatodeportivotoledo.es)

## NORMATIVA CURSOS DE VERANO 2016

Las inscripciones de los cursos de verano comenzarán el día 16 de Mayo de 2016.

Podrán realizarse, de lunes a domingo en horario de mañana de 10:00-14:00 h. y tarde de 16:00-20:00 h. (siempre que la instalación esté abierta), en cualquiera de los centros de inscripción siguientes:

### Del 16 de mayo al 14 de junio

CENTRO	TELÉFONO
Pabellón Polideportivo de la Escuela de Gimnasia	925 210 813
Pabellón Polideportivo de Sta. M <sup>a</sup> de Benquerencia	925 232 646
Pabellón Polideportivo de Sta. Bárbara	925 215 881
Piscina Cubierta del Salto del Caballo	925 216 288

### Del 16 al 31 de mayo

CENTRO	TELÉFONO
Piscina Cubierta de Sta. M <sup>a</sup> de Benquerencia	925 241 224
Piscina Cubierta del Casco Histórico	925 210 242

### A partir del 14 de junio

CENTRO	TELÉFONO
Pabellón Polideportivo de la Escuela de Gimnasia	925 210 813
Pabellón Polideportivo de Sta. M <sup>a</sup> de Benquerencia (Cerrado para inscripciones del 1 al 15 de agosto)	925 232 646

## REQUISITOS IMPRESCINDIBLES PARA LA INSCRIPCIÓN

- Libro de familia para las inscripciones de niños menores de 7 años.
- Tarjeta bancaria, en el caso de abonar la tasa por dicho medio.
- Haber nacido en el año establecido para cada actividad.

## LAS NORMAS BÁSICAS DE INSCRIPCIÓN SON LAS SIGUIENTES

1. Los usuarios interesados podrán inscribirse en cuantos cursos mensuales o quincenales deseen.
2. En los cursos de verano no se abona matrícula.
3. Cuando se agoten las plazas del grupo elegido los interesados podrán inscribirse en un único grupo de lista de espera.
4. No se puede apuntar en la lista de espera si no ha nacido en el año marcado para cada grupo.
5. En la actividad de TENIS cada alumno se apunta en su nivel, en las horas y meses elegidos. Los que ya son alumnos del P.D.M., en el último nivel asignado (consultar los listados de niveles disponibles en los controles

de cada centro de inscripción o en la página web:  
www.patronatodeportivotoledo.es → Información → Descarga Documentos).

Los nuevos, en el que le den en la prueba de nivel. Se podrá solicitar fecha y hora para realizar dicha prueba en cualquier centro de inscripción a partir del 16 de Mayo.

Se forman los grupos por orden de inscripción, en el caso de no completarse algún nivel se podrá ajustar a otro similar.

Los alumnos se presentarán el primer día a su hora en la pista 2 y allí se les asignará el grupo y la pista.

6. El P.D.M. se reserva el derecho de realizar ampliaciones o anulaciones de grupos y horarios en función del número de inscritos.

## AEROBIC, GAP, STEP

EDAD: Nacidos en el 2001 y anteriores.  
Tasa: 10,77 €/mes.



CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIONES	Nº PLAZAS
<b>ESCUELA DE GIMNASIA DEL 1 AL 15 DE JUNIO</b>				
VAE1	Lunes, miércoles y viernes	19:00 a 20:00	Pabellón	30

## AQUAGYM

Tasa: 16,15 €/mes



CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
<b>PISCINA DE VERANO DEL CAMPO ESCOLAR JULIO</b>			
Nacidos en 2001 y anteriores			
VAQ1	Lunes y miércoles	20:30 a 21:15	25
VAQ2	Martes y jueves	20:30 a 21:15	25
<b>PISCINA DE VERANO DE STA. M<sup>a</sup> DE BENQUERENCIA JULIO</b>			
Nacidos en 2001 y anteriores			
VAQ3	Martes y jueves	20:30 a 21:15	30
<b>PISCINA DE VERANO DEL CAMPO ESCOLAR AGOSTO</b>			
Nacidos en 2001 y anteriores			
VAQ4	Lunes y miércoles	20:30 a 21:15	25
VAQ5	Martes y jueves	20:30 a 21:15	25

CONTENIDO: Obligatorio saber nadar.  
Horario de entrada en la instalación: 10 minutos antes del comienzo de la clase.

## MANTENIMIENTO FEMENINO

AEROBIC - ZUMB - TONIFICACIÓN  
CIRCUITOS - STEP - STRECHING

EDAD: Nacidos en 2001 y anteriores  
Tasa 12,30 €/mes



CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
<b>ESCUELA DE GIMNASIA DEL 1 AL 15 DE JUNIO</b>			
VMF1	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 11:00	30

## MUSCULACIÓN

EDAD: Aultos desde 16 años.  
Tasa: 36,18 €/mes 1 sesión: 5,05 €



### ¡¡¡ABONADO DE MUSCULACIÓN!!!

- Cuota de inscripción en el sistema de abonados: 15 €/hasta el 30 de septiembre
- Abonado de musculación horario valle de 9:30 a 14:00h: 15 €/mensual
- Abonado de musculación todo el horario de apertura: 20 €/mensual

DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN
<b>SANTA M<sup>a</sup> DE BENQUERENCIA JUNIO</b>		
Sin profesor, de lunes a viernes	09:30 a 11:30 / 13:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes	11:30 a 13:30 / 16:30 a 22:00	
Con profesor sábado	10:30 a 13:30	
<b>JULIO</b>		
Sin profesor, de lunes a viernes	09:30 a 11:00 / 13:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes	11:00 a 13:30 / 16:30 a 22:00	
<b>AGOSTO (abierto del 16 al 31)</b>		
Sin profesor, de lunes a viernes	09:30 a 11:00 / 13:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes	11:00 a 13:30 / 16:30 a 22:00	
<b>SEPTIEMBRE (del 1 al 15)</b>		
Sin profesor, de lunes a viernes	09:30 a 11:00 / 13:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes	11:00 a 13:30 / 16:30 a 22:00	
<b>SEPTIEMBRE (del 16 al 30)</b>		
Sin profesor, de lunes a viernes	09:30 a 11:30 / 13:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes	11:30 a 13:30 / 16:30 a 22:00	
Con profesor, sábado	10:30 a 13:30	

## NATACIÓN

Cursos de 10 sesiones: Tasa infantil 27,03 € y adultos 44,07 €  
Cursos de 13 sesiones: Tasa infantil 35,14 € y adultos 57,30 €



CÓDIGO	MESES	HORARIO	DÍAS (de lunes a viernes)	Nº PLAZAS
<b>PISCINA AZUCAICA 10 SESIONES</b>				
Nacidos del 2010 al 2011				
VAZ1	Julio	20:30 a 21:15	4,5,6,7,8,11,12,13,14 y 15	12
Nacidos del 2012 al 2015				
Grupo para bebés, obligatoria la permanencia en la clase, y dentro del agua, del padre, madre o tutor. Cada bebé deberá estar con un adulto.				
VAZ2	Julio	20:30 a 21:00	18,19,20,21,22,25,26,27,28 y 29	12
<b>PISCINA STA. BÁRBARA 10 SESIONES</b>				
EDAD: Nacidos del 2002 al 2010				
VSB1	Julio	20:30 a 21:20	4,5,6,7,8,11,12,13,14 y 15	30
VSB2	Julio	20:30 a 21:20	18,19,20,21,22,25,26,27,28 y 29	30
<b>PISCINA STA. M<sup>a</sup> DE BENQUERENCIA 13 SESIONES</b>				
EDAD: Nacidos del 2002 al 2010				
VPO1	Julio: Lunes, miércoles y viernes	20:30 a 21:20 Nivel: 0-1	1,4,6,8,11,13,15,18,20,22,25,27 y 29	30

Se establecerán diferentes grupos dependiendo del nivel de los alumnos.

## PADEL II TORNEO MUNICIPAL

Tasa individual por uso de instalaciones:  
Abonados y alumnos de escuelas deportivas: 14 € Resto usuarios: 16 €



PISTAS DE LA ESCUELA DE GIMNASIA

FIN DE SEMANA DE JUNIO