

# MUSCULACIÓN

## SISTEMA DE ABONADOS



Tasa de inscripción en el Sistema de Abonado: 30 € temporada completa, del 1 de octubre de 2018 al 30 de septiembre de 2019.

Tasa mensual 15 € en horario valle: de lunes a viernes de 09:30 a 14:30 h. y sábados de 10:30 a 13:30 h.

Tasa mensual 20 € en todo el horario.

DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN
------	---------	-------------

### SANTA M<sup>a</sup> DE BENQUERENCIA

EDAD: Adultos desde 16 años

Lunes a viernes	09:30 a 12:30	Con profesor	Pabellón Sala de Musculación Cerrado de lunes a viernes de 14:30 a 16:00 h.
	12:30 a 14:30	Sin profesor	
	16:00 a 16:30	Sin profesor	
	16:30 a 22:00	Con profesor	
Sábado	10:30 a 13:30	Sin profesor	Cerrado sábados en verano

Desarrollo de la condición física general a través de programas de entrenamientos específicos e individuales.  
Cerrado del 1 al 15 de agosto ambos inclusive.