

# MUSCULACIÓN

## SISTEMA DE ABONADOS

Tasa de inscripción en el Sistema de Abonado: 30 € temporada completa, del 1 de octubre de 2016 al 30 de septiembre de 2017.

Tasa mensual 15 € en horario valle: de lunes a viernes de 09:30 a 14:00 h.

Tasa mensual 20 € en todo el horario: de lunes a sábado.



DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN
<b>SANTA Mª DE BENQUERENCIA</b>		
EDAD: Adultos desde 16 años		
Lunes a viernes	09:30 a 11:30	Sin profesor
	11:30 a 13:30	Con profesor
	13:30 a 14:30	Sin profesor
	16:00 a 16:30	Sin profesor
	16:30 a 22:00	Con profesor
Viernes	15:30 a 16:30	Sin profesor
Sábados	10:30 a 13:30	Con profesor
Pabellón Sala de Musculación Cerrado de lunes a jueves de 14:30 a 16:00 h. y los viernes de 14:30 a 15:30 h.		

Cerrado del 1 al 15 de agosto ambos inclusive. Desarrollo de la condición física general a través de programas de entrenamientos específicos e individuales.