

AQUAGYM

EDAD: Nacidos en 2002 y anteriores

Adulto: 2 h.: 21,53 €/mes 1,5 h.:16,15 €/mes 45 minutos:8,07 €/mes



CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS
--------	------	---------	-------------	--------

PISCINA CUBIERTA SALTO DEL CABALLO

AQ01	Lunes y miércoles	20:15 a 21:15	Vaso pequeño y dos calles	20
------	-------------------	---------------	---------------------------	----

PISCINA CUBIERTA CASCO HISTÓRICO

AQ02	Martes y Jueves	10:30 a 11:15	Vaso pequeño y dos calles	20
------	-----------------	---------------	---------------------------	----

AQ03	Lunes	19:00 a 19:45	Vaso pequeño y una calle	16
------	-------	---------------	--------------------------	----

AQ04	Martes y jueves	19:00 a 19:45	Vaso pequeño y una calle	20
------	-----------------	---------------	--------------------------	----

AQ05	Martes y jueves	20:30 a 21:15	Vaso pequeño y una calle	20
------	-----------------	---------------	--------------------------	----

PISCINA CUBIERTA STA. M^a DE BENQUERENCIA

AQ06	Lunes y miércoles	10:15 a 11:00	Dos calles	20
------	-------------------	---------------	------------	----

AQ07	Martes y jueves	10:00 a 10:45	Dos calles	20
------	-----------------	---------------	------------	----

AQ08	Martes y jueves	18:45 a 19:30	Dos calles	20
------	-----------------	---------------	------------	----

AQ09	Viernes	10:00 a 10:45	Dos calles	20
------	---------	---------------	------------	----

Imprescindible saber nadar, ya que lo óptimo es utilizar diferentes profundidades para realizar ejercicios sin impacto.